

Správa o účasti na Majstrovstvách sveta kadetov a juniorov v šerme fleuretom 2011.

Mel Morte /JOR/ 28.III. – 4.IV.2011

Predkladá: Jozef NAGY – zodpovedný tréner zbrane

V dňoch 28. marca až 4. apríla 2011 sa v Mel Morte /JOR/ konali Majstrovstvá sveta kadetov a juniorov v šerme. Slovensko na tomto významnom podujatí v šerme fleuretom reprezentovali:

Fleuret kadetky:	Michala CELLEROVÁ Stephany SZIKELOVÁ Anikó HERBERGER	(STU Bratislava) (KŠ Šamorín) (KŠ Šamorín)	na náklady SŠZ na náklady SŠZ na náklady SŠZ
Fleuret kadeti:	David VÉGH Samuel BLANÁR	(KŠ Šamorín) (STU Bratislava)	na náklady SŠZ na náklady SŠZ
Fleuret juniorky:	Michala CELLEROVÁ	(STU Bratislava)	na náklady SŠZ
Fleuret juniori:	Andrej KRÁLIK Michal VILÉM	(STU Bratislava) (STU Bratislava)	nie na náklady SŠZ nie na náklady SŠZ

ako tréner bol Slovenským Šermiarskym Zväzom nominovaný Jozef NAGY, vedúci výpravy Július KRÁLIK.

Fleuret kadetky:

Ciele:

Dlhodobé : v rokoch 2011-2014 aspoň jedno finálové umiestnenie na MSJ.

Dielčie ciele :

<u>sezóna 2006-2007:</u> účasť pretekárov (1-2) na MEK - umiestnenie do 32.m.– splnené	(M.Cellerová	20.m.)
<u>sezóna 2007-2008:</u> účasť pretekárov (3-4) na MEK - umiestnenie do 16.miesta – splnené	(M.Cellerová	14.m.)
účasť pretekárov (3-4) na MEJ – umiestnenie 2 x do 64 miesta - neštartovali		
účasť pretekárov (2-3) na MSKaJ - umiestnenie 1x do 32. miesta – splnené	(M. Cellerová	13.m.)
<u>sezóna 2008-2009:</u> účasť pretekárov (3-4) na MEJ – umiestnenie 1 x do 32. miesta – splnené	(M. Cellerová	30.m.)
	(K. Pokorná	32.m.)
účasť pretekárov (3-4) na MEK – umiestnenie 2 x do 16 miesta – nesplnené	(K. Bokorová	43.m.)
	(M. Cellerová	48.m.)
	(A. Herberger	49.m.)
účasť pretekárov (1-3) na MSKaJ – umiestnenie 1 x do 16. miesta - nesplnené		
kadetky	(M. Cellerová	24.m.)
	(K. Bokorová	56.m.)
Juniorky	(K. Bokorová	31.m.)
	(M. Cellerová	40.m.)
	(K.Pokorná	67.m.)
<u>sezóna 2009-2010</u> účasť pretekárov (3-4) na MEK – umiestnenie 1 x finále, 1x do 16 miesta- nesplnené	(M. Cellerová	19. m.)
	(K. Bokorová	27.m.)

	(K. Husvéthová	53.m.)
	(N. Bitterová	64.m.)
účasť pretekárov (3-4) na MEJ – umiestnenie 1 x do 16 miesta - nesplnené	(K. Bokorová	19. m.)
	(M. Cellerová	27.m.)
	(N. Bitterová	29.m.)
	(K. Pokorná	40.m.)

účasť pretekárov (1-2)na MSK - umiestnenie 1x finále – nesplnené	(M. Cellerová	9. m.)
	(K. Bokorová	30.m.)
	(N. Bitterová	45.m.)

účasť pretekárov (2-3) na MSJ umiestnenie 1x do 16 a 1x do 32 miesta – nesplnené	(K. Bokorová	34. m.)
	(K. Pokorná	54.m.)
	(M. Cellerová	62.m.)

<u>sezóna 2010-2011</u> účasť pretekárov (3-4) na MEK – umiestnenie 1 x finále, 1x 16 elim. – splnené čiast.	(M. Cellerová	5. m.)
	(A. Herberger	36.m.)
	(K. Bitterová	55.m.)
	(S. Szikelová	59.m.)

Príprava na MEK pre fleuret kadetky na základe plánu prípravy na sezónu 2010-11 prebiehala formou :

- začiatok sezóny 02.augusta 2010
- tréningy v KŠ Šamorín (4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu v Šamoríne a Bystřici pod Pernštejnem (02.VIII.-31.VIII. 2010)
- tréningy zamerané na všeobecnú kondíciu (1.IX.-05.IX.2010)
- reprezentačné zrazy od 15. septembra každý utorok od 17,00 do 20,00 hodiny v KŠ Šamorín
- prípravné turnaje / Turnaje Európskeho pohára kadetiek – Budapest, Šamorín, Tauberbischofsheim, Salzburg, Cabries, Satu Mare, Turnaje Svetového pohára junioriek - Luxemburg, Bratislava, Leszno, Zagreb/
- Záverečné sústredenie pred MEK - KŠ Šamorín
- rehabilitácia, relaxácia /stretching, sauna, masáž/

Pri tvorbe tohtoročného plánu prípravy som vychádzal z toho, že naša momentálne najlepšia kadetka, ktorá dosahuje výborné výsledky aj u junioriek cez leto nemala potrebný čas na odpočinok a relaxáciu nakoľko sa kvalifikovala a aj zúčastnila Olympijských hier mládeže v Singapúre a tak prakticky trénovala skoro bez prestávky druhú sezónu. Preto niektoré turnaje a sústredenia zo začiatku sezóny mohla vypustiť. Po vystarnutí Bokorovej a Bitterovej Noémi z kategórie kadetiek sa v tejto sezóne do reprezentácie dostali mladé pretekárky s málo, alebo žiadnymi skúsenosťami z turnajov tejto vekovej kategórie (Herberger, Husvéthová, Bitterová Kitti, Szikelová). Preto sme dôraz kládli na objazdenie čo najväčšieho počtu turnajov Európskeho kadetského okruhu. Katarína Husvéthová žiaľ už od októbra trénovala menej, išla študovať do Bratislavy čo je pre ňu časovo dosť náročné a nestíhala plniť tréningové ukazovatele pre reprezentantky. Najlepší prístup k tréningom mala Stephany Szikelová, a v celku dobre jej sekundovala aj Anikó Herbergerová, lepší prístup som očakával od Kitti Biterovej, ktorá je z dievčat asi najviac talentovaná, ale slabší prístup počas sezóny spôsobil, že ostatné dievčatá ju vo výsledkoch dobehli. Michala počas sezóny trénovala poctivo a k MEK jej forma rástla o čom svedčia aj dve finálové umiestnenia na turnajoch Európskeho okruhu kadetiek v mesiacoch január a február 2011. Počas sezóny sme využili spoločné tréningy s klubom z Mödlingu u nás i u nich, a krátkodobé

sústredenia s maďarskými pretekárkami. Absolvovali sme aj plánované prípravné turnaje, medzi ktorými sa nachádzali turnaje ľahšie, silné kadetské turnaje európskeho pohára a aj juniorské svetové poháre.

Kadetské turnaje - kadetky

18.09.10	EPK	Manchester	46 pret./ 6 štátov	1. Cellerová M., 14.m. Szikelová S.
03.10.10	NK Budapest Kupa	Budapest	157 pret./ 21 štátov	21.m.Herberger, 19. Cellerová, 80. Szikelová
16.10.10	Coupe de Samaria	Šamorín	106 pret./ 16 štátov	9.m. Cellerová, 43. Herberger, 81. Szikelová
14.11.10	EPK	Salzburg	144 pret./ 20 štátov	9.m. Cellerová, 62. Herberger, 97. Szikelová
27.11.10	EPK	Tauber.	181 pret./ 16 štátov	84.m. Bitterová, 90. Herberger, 115. Szikelová
11.12.10	EPK	Cabries	122 pret./ 13 štátov	6.m. Cellerová, 54. Herberger, 70. Szikelová
15.01.11	EPK	Pisa	132 pret./ 14 štátov	18.m. Cellerová, 75. Szikelová
12.02.11	EPK	Satu Mare	58 pret./ 11 štátov	5.m. Cellerová, 21. Herberger, 22. Szikelová

MT + Svetové poháre junioriek

18.09.10	MT seniorky	Budapest	49 pret./ 6 štátov	36.m. Pokorná
25.09.10	MT seniorky	Graz	39 pret./ 5 štátov	3.m. Cellerová, 11.m. Pokorná
26.09.10	MT	Budapest	24 pret./ 2 štáty	17.m. Herberger, 20.m. Pokorná
26.10.10	ME Juniorky	Lobnya	50 pret./ 18 štátov	22.m. Cellerová, 40.m. Pokorná
06.11.10	SPJ	Louxebourg	63 pret./ 15 štátov	7.m. Cellerová, 21.m. Pokorná, 48.m Herberger
21.11.10	SPJ Mem. Martinenga	Bratislava	118 pret./ 18 štátov	13.m. Cellerová, 59.m. Pokorná, 101.m. Herberger
18.12.10	SPJ	Leszno	49 pret./ 8 štátov	3.m. Cellerová, 22.m. Pokorná
22.01.11	SPJ	Zagreb	121 pret./ 19 štátov	41.m. Pokorná, 52.m. Cellerová, 110.m. Herberger
29.01.11	MT	Graz	31 pret./ 5 štáty	7.m. Pokorná, 8.m. Herberger, 13.m. Bitterová
05.02.11	SPJ	Lyon	105 pret./ 13 štátov	33.m. Cellerová, 35.m. Pokorná
19.02.11	SPJ	Budapest	119 pret./ 19 štátov	63.m. Pokorná, 100.m. Herberger
06.03.11	SPJ	Belehrad	37 pret./ 9 štátov	20.m. Pokorná, 34.m. Herberger

MSK 2011 – Fleuret kadetky

70 pretekárov / 32 štátov.

Nominačné kritériá : Michala CELLEROVÁ - 90 bodov do EPK – splnený A limit
 Stephanie SZIKELOVÁ - 20 bodov do EPK – splnený A limit
 Anikó HERBERGEROVÁ - 19 bodov do EPK – splnený A limit

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 8 členného finále

Michala CELLEROVÁ – osobný tréner Július KRÁLIK. Do 7 člennej skupiny bola nasadená ako č.1. V skupine vyhrala 4 zápasi nad: AlBadr /QAT/ 5:0, Stein /RSA/ 5:1, Nebieridze /RUS/ 5:3, Cenker /AUT/ 5:4 a prehrala 2 zápasi s: Ko /KOR/ 4:5 a Mendez /POR/ 2:4.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená na 21. mieste.

V zápase o postup do 32 člennej eliminácie porazila pretekárku HANINA /ISR/ 15:2, v zápase o postup medzi najlepších 16 pretekárov Michala vyhrala nad Ruskou ALBOROVOU 15:14 a v zápase o postup do štvrtfinále prehrala s Maďarkou SZALAI pomerom 8:15.

Michala skončila na 13. mieste.

Michala bola do skupiny nasadená na prvom mieste. Oproti minoloročným Majstrovstvám sveta kadetiek Michala v zápasoch v skupine budila dojem oveľa nervóznejšej pretekárky. Kým minulý rok som v hodnotení písal že: „Na každý zápas nastupovala správne nabudená pričom ani obrovská sebadôvera nespôsobovala unáhlenosť, zbrklosť“ tento rok bola sebadôvera na nižšej úrovni často zmiešaná s unáhlenosťou a aj technicky bola Michala o niečo slabšia /množstvo zásahov na neplatný povrch/. Paradoxne najťažšie zápasy v skupine odšermovala s rakušankou, ktorej jedinou prednosťou je dôraz, s korejčankou a Portugalčankou, pričom s Ruskou Nebieridze šermovala veľmi dobre z prehľadom. V eliminácii o postup medzi najlepších 32 pretekárov sa stretla s Izraelčankou Haninou, v tomto zápase bola Michala o dve kategórie lepšou pretekárkou čo dosiahnuté skóre 15:2 aj verne odzrkadluje. V Ďalšom zápase o postup medzi najlepších 16 pretekárov sa stretla z ruskou Alborovou s ktorou nakoniec v nervy drásajúcom zápase za stavu 14:14 dala najkrajší zásah celého zápasu a zvíťazila 15:14. Treba však podotknúť, že až na posledný zásah šermovala Michala v tomto zápase dosť slabo. Ruska sa po celý zápas snažila o jednu a tú istú vec (energický útok posun výpadom, alebo

skrátene do útoku súperky či už krytom alebo len predbodom), bola ľahko čitateľná, žiaľ Michala pristúpila na túto jej hru a namiesto kvalitnej práce so vzdialenosťou všetky akcie končili zrážkou, až na posledný rozhodujúci zásah v ktorom Miška reagovala na útok súperky otvorením vzdialenosti a dobrým odbodom v tempe. V zápase o postup do štvrtfinále Michala spôsob šermu Maďarky Szalai zjavne neseďel. Maďarka bola lepšia aj v práci na nohách a aj v technike ruky pričom sa jej darilo dodržiavať aj taktiku trénera, jej víťazstvo bolo zaslúžené. Podľa mňa Michala v tejo sezóne už nenapredovala takým veľkým tempom ako v predchádzajúcej, dokonca som cez sezónu mal dojem, že jej výkon je viac kolísavý. Videl som ju šermovať aj veľmi pekne a aj veľmi zbrklo. Možno, že bol problém aj zo záverečnou prípravou na vrchol sezóny, Michala šermovala v najlepšej forme na Majstrovstvách Európy kadetiek začiatkom marca, žiaľ sa jej nepodarilo túto formu preniesť aj na Majstrovstvá sveta kadetiek. Jej výkon nie je zlý, povinnú jazdu splnila, nepridala však to plus, ktoré od pretekárky jej kvalít právom očakávam.

Stanovený výkonnostný cieľ (postup do 8 členného finále) nespĺnila.

S výsledkom ako aj s celkovým šermiarskym prejavom Michaly som čiastočne spokojný.

+ pozitíva: bojovnosť, nasadenie, prehľad a razancia v súbojoch z blízka (telo na telo)

- negatíva: V niektorých zápasoch, veľa zbrklých akcií, oproti MEK menej práce so vzdialenosťou.

Stephanie SZIKELOVÁ – osobný tréner Jozef NAGY. Do 7 člennej skupiny bola nasadená ako č.6-7. V skupine vyhrala 3 zápasy nad: Remešová /CZE/ 5:1, Al Dosari /QAT/ 5:1, Zaneuskaya H /BLR/ 5:2, a prehrala tiež 3 zápasy s Tulen /NED/ 1:2, Palumbo /ITA/ 1:5, Song /KOR/ 0:5. Z prvého kola postupovala do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená ako č. 39. O postup medzi najlepších 32 pretekárov prehrala s Venezuelčankou Mendoza 5:11.

V súťaži skončila na 42. mieste.

Pre Stephany, ktorá je veľmi mladá (v tejto kategórii môže štartovať ešte ďalšie tri sezóny) boli tieto majstrovstvá sveta prvé. Vybojovala si právo štartu, a preto na MSK aj štartovala s cieľom zbierať skúsenosti z vrcholu sezóny. Môžem povedať, že Stephanie dosiahla výsledok lepší ako som od nej očakával. Tri víťazstvá v skupine pričom aj so silnou Tulen z Holandska prehrala len s najtesnejším rozdielom 1:2 na čas jej zaručili postup do eliminácie na celkom dobrom 39 mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 sa stretla s nie oveľa lepšou Venezuelčankou, ktorú pri väčšej bojovnosti mala v silách poraziť. Žiaľ tento zápas absolútne zatienil jej doterajšie veľmi simpatické a dobré účinkovanie na Majstrovstvách sveta kadetiek. V tomto zápase prehrala na čas pomerom 5:11 pričom pôsobila dojmom odovzdanej apatickej pretekárky zmierenej s prehrou, ktorá kvôli víťazstvu nie je schopná aspoň bojovať a symbolicky umrieť na planši. Posledné minúty zápasu mali pre diváka taký priebeh, že by nebol schopný určiť kto vedie a kto prehráva. Nebyť tohto zápasu hodnotil by som jej účinkovanie na MSK ako veľmi dobré, takto je jej výsledok veľmi dobrý, ale šermiarsky prejav v poslednom eliminačnom záapse a jej prístup k uvedenému zápasu zlý.

Po technickej stránke: Stephany je obranárkou, tu sa jej darilo brániť pričom občasnými nečakanými útokmi vedela prekvapiť. Práca na nohách je technicky celkom dobrá ale pomalá, pričom by som jej radil zapracovať na akciách v druhej intenzii, čo by mohli byť jej silnou zbraňou v budúcnosti. Ako nedostatok sa mi javí veľmi pomalé vstávanie z výpadu.

Stanovený výkonnostný cieľ (postup zo skupiny) splnila.

S jej výkonom som spokojný, ale s nasadením a vložením srdca do zápasov nie.

+ pozitíva: isté kryty, občas dokáže prekvapiť útokom, útoky z čepele do tempa

- negatíva: je pomalá, v prípade, že súperka vedie, nemá nacvičenú silnú útočnú akciu, malá bojovnosť a razancia, pri výpade prepadáva cez prednú nohu.

Anikó HERBERGEROVÁ – osobný tréner Jozef NAGY. Do 6 člennej skupiny bola nasadená na 3. mieste. V skupine vyhrala 2 zápasy nad: Shaito /LIB/ 5:4, Lagraespada /MEX/ 5:4 a prehrala tri zápasy s: Goldie /CAN/ 1:5, Surchenko /RUS/ 1:5 a Sung /AUS/ 0:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená na 47. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov prehrala s Golebiowskou /POL/ pomerom 7:15.

V súťaži skončila na 47. mieste.

Anikó je predposledným rokom kadetka. Po zlej minuloročnej sezóne sa jej prvý krát podarilo nominovať na MSK. Síce v tejto sezóne urobila veľké pokroky, hlavne na začiatku sezóny, je od najlepších vo svojej vekovej kategórii ešte ďaleko. Škoda lebo fyzické predpoklady má asi najlepšie zo všetkých našich pretekárov v tejto vekovej kategórii. Žiaľ takticky je už na tom horšie. Na Majstrovstvách sveta mala jednoznačne najťažšiu skupinu z našich pretekárov a pretekárov. Shaito, Goldie a Surchenko predstavujú širšiu špičku, pričom aj mexičanka a čínska Austráľčanka boli veľmi silné (minimálne jej kvalít). Keď som ich uvidel šermovať začal som sa báť, či vôbec postúpi zo skupiny. Nakoniec vo veľkom boji zvíťazila s asi najsilnejšou zo skupiny so Shaito hneď v prvom zápase najtesnejším rozdielom 5:4, aj keď počas zápasu viedla aj o tri zásahy. Po tomto zápase som očakával, že sa upokojí a neaké víťazstvá ešte dosiahne. Žiaľ v zápätí hladko prehrala s Goldie 5:1 za asi 40 sekúnd, a moja viera v ďalšie víťazstvá rapídne klesla. Nakoniec sa jej podarilo v zápase s nie slabšou Mexičankou vyhrať 5:4 čo jej zaručilo síce postup zo skupiny, ale ďalšie dve jednoznačné prehry so Surchenko a Sung ju odsunuli na zlú pozíciu v eliminácii. O postup do 32 člennej eliminácie sa stretla s poľkou Golebiewskou, s ktorou do polovice druhej tretiny viedla skoro vyrovnaný zápas (po vedení Poľky sa v strede druhej tretiny dotiahla na rozdiel jedného zásahu 5:6, ale potom po dvoch nevydarených akciách stratila niť a v závere už hladko prehrala 7:15). Anikó patrí takticky medzi priemerné pretekárky svojej kategórie. Jej technický a aj taktický repertoár, ktorý v zápasoch požíva je značne úzky, pričom je aj dosť neistá. Ak sa v budúcnosti chce lepšie presadiť bude musieť na sebe veľmi zapracovať. Jej fyzické danosti patria medzi tie lepšie v jej kategórii, ale prístup k tréningom a motivácia nie sú na takej úrovni, ktorá by zaručovala lepšie výsledky (tu nemyslím ani tak účasť na tréningoch, ale skôr snahu a ochotu počúvať trénera, pracovať na sebe a zlepšovať sa).

Stanovený výkonnostný cieľ (postup do 32 člennej eliminácie) nespĺnila.

S jej výkonom nie som spokojný.

+ pozytíva: ak je ochotná, tak je to práca so vzdialenosťou a tempom.

- negatíva: Neistota v krytoch, pry krytoch často reaguje len rukou a odsun vynechá, pokvart kryte vstáva zo strehu a potom nevie odbodnúť, veľká neistota v situáciách telo na telo, je veľmi ľahko čitateľná, veľká jednoduchosť

MSJ 2010 – Fleuret juniorky

90 pretekárov / 41 štátov.

Nominačné kritériá : Michala CELLEROVÁ - 52 bodov do SPJ – splnené nominačné kritériá
Katarína POKORNÁ - 20 bodov do SPJ – splnené nominačné kritériá

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 16 miesta, 1 x do 32 miesta

Katarína POKORNÁ – osobný tréner Gergely VALACSAY. Do 7 člennej skupiny bola nasadená ako č.3. V skupine vyhrala štyri zápasy nad: Silberman /ISR/ 5:1, Stein /RSA/ 5:1, Nicanor /PHI/ 5:2, Colmenarez /VEN/ 5:2 a prehrala 2 zápasy s Sauer /GER/ 2:5 a El Houssieny /EGY/ 1:5. Z prvého kola do neúplnej 128 člennej eliminácie postupovala ako nasadená č.33. V zápase o postup medzi najlepších 64 mala voľný los, v zápase o postup do 32 člennej eliminácie sa stretla s nasadenou č. 32. Egyptankou El Batrawy ktorú porazila pomerom 15:10. V zápase o postup medzi najlepších 16 sa stretla s Američankou LU s ktorou prehrala pomerom 4:15.

V súťaži skončila na 28. mieste.

Katka Pokorná vekom naša jediná juniorka na Majstrovstvách sveta junioriek v šerme fleuretom patrí medzi skúsené pretekárky. Za posledné roky má objazdených najviac svetových pohárov v tejto kategórii. Toto bola jej posledná juniorská sezóna, v ktorej sa chcela plne venovať šermu, kvôli tomu na rok odložila štúdiá na VŠ. Napriek tomu sa podľa mňa sezóna nevydarila. Na juniorských svetových pohároch počas sezóny dosahovala len priemerné výsledky a síce MEJ a aj MSJ sa jej vydarili v tejto sezóne najlepšie, ale výsledky zaostávajú za tým, čo som očakával ja a pravdepodobne aj ona. Z dobrej skupiny postupovala so 4 povinnými víťazstvami, prehrala so Sauer /GER/, ktorá je lepšia ale aj s Egyptankou El Houssieny, ktorú mala poraziť. 5 víťazstiev by jej zaručilo lepší los v zápase o postup medzi najlepších 16 pretekárk ako LU, ktorá v tejto kategórii patrí medzi špičku. Katka na MSJ šermovala asi najkludnejšie zo všetkých MSKaJ, snažila sa šermovať svoj systém, čo sa jej aj proti slabším súperkám darilo až na zápas s Egyptankou, proti ktorej začala zle a už nevedela po celý zápas zmeniť, ktomu jej chýbala väčšia škála nacvičených akcií a hlavne taktických variácií. V zápase na 15 zásahov proti druhej Egyptanke šermovala kludnejšie a v tomto zápase sa prejavila väčšia skúsenosť a vyšermovanosť Katky. V zápase o postup medzi najlepších 16 sa stretla s Američankou LU, ktorá ju v prvých minútach zápasu veľmi dobrým pohybom, koncentrovanosťou a dobre zvolenou taktikou nepustila prakticky k slovu. Od stavu 0:4 pre Lu ako padali u Katky zásahy tak jej odchádzala bojovnosť a od polovice zápasu to vypadalo, že Katka už v hlave vzdala a chce len čo najskôr odísť z planše. Nakoniec zápas skončil vysoko 4:15.

Stanovený výkonnostný cieľ (postup do 16 člennej eliminácie) nesplnila.

Hoci Katka skončila na MSJ najlepšie zo všetkých Majstrovstiev sveta kadetiek a junioriek a postup do 32 člennej eliminácie nie je určite zlým umiestnením nie som s jej výkonom v plnej miere spokojný.

+ pozitíva: bojovnosť (až na posledný eliminačný zápas).

- negatíva: málo práce na nohách (hlavne smerom dozadu), nevyužíva celú dĺžku planše, slabšia obrana nohami väčšinou reaguje na súperkin útok neskoro

Michala CELLEROVÁ – osobný tréner Július KRÁLIK. Do 7 člennej skupiny bola nasadená ako č.1. V skupine vyhrala 5 zápasov nad: Janse Van Rensburg /RSA/ 5:1, El Batrawy /EGY/ 5:2, Abu Bakar /MAS/ 5:3, Bourdakou /GRE/ 5:3, Sung /AUS/ 5:3 a prehrala 1 zápas s Bulcao /BRA/ 4:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 128 člennej eliminácie nasadená na 17. mieste.

V zápase o postup do 64 člennej eliminácie mala voľný los, v zápase o postup do 32 člennej eliminácie Michala prehrala s Mexičankou Camacho nasadenou ako č.48. pomerom 8:15.

Michala skončila na 35. mieste.

Michala mala v prvom kole skupinu snov, z ktorého mala postupovať so 6 víťazstvami. Žiaľ na turnaji junioriek už Michala šermovala menej koncentrovane ako v kadetkách. Napriek tomu dokázala zvíťaziť v 5 zápasoch a len zápas s Bulcao /BRA/ nedotiahla do víťazného konca. Michala v každom zápase obdržala jednu, dva zásahy, ktoré si môže pripísať na vrub menšej koncentrácie, v zápase s Bulcao však až tri z 5 obdržaných zásahov sa dajú pripísať na vrub nekoncentrovanosti až zbrklosti. Škoda, lebo z tejto skupiny sa dalo postupovať do eliminácie na jednom z popredných miest. Napriek jednej prehre sa v zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárk stretla s nepríjemnou, dôraznou, ale slabšou Mexičankou Camacho. V tomto zápase Michala šermovala veľmi nervózne a po celý zápas nevedela nájsť vhodnú taktiku, takže nakoniec bol zápas skôr bojom ako súbojom dvoch šermiarok. Takýto priebeh však viac vyhovoval Mexičanke, ktorá nemala čo stratiť a chopila sa príležitosti vyhrať nad lepšie nasadenou Cellerovou.

Michala na súťaži junioriek šermovala určite pod svoje možnosti. Na základe skupiny snov v prvom kole a mexickej súperke v boji o postup medzi najlepších 32 pretekárk mala skončiť minimálne v 32 člennej eliminácii.

Š jej šermiarskym prejavom a aj výsledkom nie som spokojný.

+ pozitíva:

- negatíva: veľmi kolísavá koncentrácia, nervózny často netaktický šerm

Príprava na MSKaJ pre fleuret kadetov na základe plánu prípravy na sezónu 2010-11 prebiehala formou :

- začiatok sezóny 02. augusta 2010
- tréningy v KŠ Šamorín (4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu v Šamoríne a Bystřici pod Pernštejnem (02.VIII.-31.VIII. 2010)
- tréningy zamerané na všeobecnú kondíciu (1.IX.-05.IX.2010)
- reprezentačné zrazy od 15. septembra každý utorok od 17,00 do 20,00 hodiny v KŠ Šamorín
- prípravné turnaje / Turnaje Európskeho pohára kadetov – Budapest, Halle, Florina, Salzburg, Cabries, Warszawa, Turnaje SPJ Luxemburg, Bratislava, Leszno, Mödling /
- Záverečné sústredenie pred MEK - KŠ Šamorín
- rehabilitácia, relaxácia /stretching, sauna, masáž/

Počas sezóny bol plán prípravy plnený dobre. Síce David VÉGH neabsolvoval začiatok sezóny, časť kondičnej prípravy kvôli operácii kolena, ale potom odpracoval celú sezónu s veľkým nasadením a elánom. Samuel Blanár bol častejšie chorý, napriek tomu vedel absolvovať väčšinu stanovených prípravných turnajov. Žiaľ pri súčasnej konštelácii sú ostatní pretekári ešte buď veľmi mladí, alebo nedosahujú potrebnú výkonnosť a preto sa na MEK 2011 prezentovala len táto dvojica pretekárov.

Andrejov Králik kvôli chorobe musel vypustiť stred tréningového obdobia (december-január), čo sa prejavilo v plnení nominačných kritérií. Spoločných tréningov v KŠ Šamorín sa pravidelnejšie zúčastňoval z mimošamorínskych pretekárov len Samuel Blanár (Vilém a Králik sa objektívne ospravedlňovali viac krát kvôli študijným povinnostiam a zhoršenej doprenej situácii).

Kadetské turnaje - kadeti

18.09.10	EPK	Manchester	76 pret./ 8 štátov	10.m. Blanár, 14.m. Végh
02.10.10	EPK	Budapest	167 pret./ 23 štátov	28.m. Végh, 84.m. Blanár
16.10.10	EPK	Halle	164 pret./ 14 štátov	16.m. Végh, 72.m. Blanár
30.10.10	EPK	Florina	67 pret./ 12 štátov	3.m. Végh
13.11.10	EPK	Salzburg	193 pret./ 25 štátov	28.m. Blanár, 29.m. Végh
12.12.10	EPK	Cabries	190 pret./ 16 štátov	45.m. Blanár, 58.m. Végh
12.02.11	EPK	Warszawa	178 pret./ 17 štátov	28.m. Blanár, 53.m. Végh

MT + Svetové poháre juniorov

18.09.10	MT seniory	Budapest	66 pret./ 8 štátov	32.m. Králik, 52.m. Vilém
25.09.10	MT seniory	Graz	68 pret./ 6 štátov	26.m. Králik, 29.m. Vilém
26.09.10	MT	Budapest	36 pret./ 2 štáty	11.m. Végh
09.10.10	MT juniorov	Steinfurt	99 pret./ 6 štátov	32.m. Vilém, 39.m. Králik
25.10.10	MEJ	Lobnya	65 pret./ 20 štátov	38.m. Králik, 62.m. Vilém
06.11.10	SPJ	Luxemburg	119 pret./ 21 štátov	56. Vilém, 82.m. Králik, 93.m. Blanár
21.10.10	SPJ Mem. Martinenga	Bratislava	141 pret./ 21 štátov	55.m. Králik, 86.m. Végh, 106.m. Vilém, 114.m. Blanár
04.12.10	SPJ	Londýn	134 pret./ 27 štátov	52.m. Králik, 101.m. Vilém
05.12.10	MT seniory	Londýn	119 pret./ 20 štátov	57.m. Vilém, 68.m. Králik
19.12.10	SPJ	Leszno	63 pret./ 13 štátov	20.m. Vilém, 23.m. Végh, 61.m. Blanár
22.01.11	SPJ	Mödling	137 pret./ 22 štátov	86.m. Blanár, 103.m. Vilém, 126.m. Végh
29.01.11	MT	Graz	43 pret./ 7 štátov	3.m. Vilém, 9.m. Végh, 10.m. Blanár, 11.m. Králik
06.02.11	SPJ	Madrid	83 pret./ 15 štátov	70.m. Vilém
19.02.11	SPJ	Aix enProv...	89 pret./ 17 štátov	46.m. Králik, 53.m. Végh, 70.m. Vilém

MSK 2011 – Fleuret kadeti

72 pretekárov / 35 štátov.

Nominačné kritériá :

VÉGH David - 48 bodov do EPK – splnený A limit
BLANÁR Samuel - 23 bodov do EPK – splnený A limit

Výkonnostné ciele : 2 x postup do 32. člennej eliminácie

David VÉGH – osobný tréner Gergely VALACSAY. Do 7 člennej skupiny bol nasadený na 2. mieste. V skupine vyhral 5 zápasov nad: Santana /MEX/ 5:2, Gryglewski /POL/ 5:2, Musavi /IRQ/ 5:2, Long Remedios /MAC/ 5:3, Kibkalov /UKR/ 5:4 a prehral 1 zápas s: Mosquera /VEN/ 1:5.

Po prvom kole bol do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadený na 15. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov vyhral nad Santana /MEX/ pomerom 11:15 a v zápase o postup medzi najlepších 16 pretekárov prehral so Španielom Delberguem pomerom 11:15.

V súťaži skončil na 21. mieste.

Pre Davida to boli prvé Majstrovstvá sveta, ktorých sa zúčastnil. V minulej sezóne a aj v tejto už štartoval na Majstrovstvách Európy kadetov, takže atmosféra turnaja už nebola pre neho taká neznáma. David sa v tejto sezóne podstatne zlepšil. Jeho prístup k tréningom môže byť pre ostatných vzorom. Dochádzka bola príkladná a aj odvedená práca čo sa týka intenzity je na vinikajúcej úrovni. Aj čo sa týka motivácie je spolu s Cellerovou na tom asi najlepšie spomedzi všetkých fleuretistov a fleuretistiek na Slovensku. Uvedený prístup, ktorý David produkuje už druhým rokom sa nemôže neodzrkadliť vo výsledkoch. V tejto sezóne sa David vyšvihol do prvej dvadsiatky Európskeho pohára, stal sa už skoro rovnocenným súperom najlepších tejto vekovej kategórie. Na Majstrovstvách sveta kadetov šermoval dobre. Nebolo z neho cítiť takú narvozitu ako mesiac predtým na Majstrovstvách Európy kadetov. V skupine odšermoval víťazné zápasi s prehľadom, pričom ťažil z veľkej dynamiky a dôrazu. Darilo sa mu aj v súbojoch z blízka. Cenné sú jeho víťazstvá nad silným Poliakom Gryglevským a aj Ukrajincom Kibkalovom. Škoda zápasu s Venezuelčanom. V tomto zápase sa ukázal nedostatok, na ktorom ešte David dosť nezpracoval. Súper bol podobne rýchly (dynamický) ako David, nechýbal mu ani dostatočný dôraz ale bol značne čitateľný až jednoduchý. Žiaľ David sa tak ako aj v ostatných zápasoch aj v tomto spoliehal len na svoju dôraznosť a rýchlosť čo v tomto zápase nemohlo stačiť. Aby Venezuelčana porazil musel by David šermovať viac hlavou (pracovať viac zo zmenou rytmu, druhou intenziou a hlavne s väčšou prefikanosťou). Toto sa Davidovi ešte nedarí a toto bude aj hlavná úloha do nasledujúcej sezóny. V eliminačnom zápase so Santanom nemal problém, súper nebol slabý, ale Davidovi sadol a výsledok 15:11 verne odzrkadluje aj rozdiel medzi nimi. V zápase o postup medzi najlepších 16 sa stretol so Španielom Delbergom, v tomto zápase sa odohrával navlas podobný scenár ako s Venezuelčanom. Španiel nebol lepší len rovnako dôrazný a rýchli a David keby sa viac spoliehol na hlavu ako na rýchlosť mohol vyhrať.

S jeho šermiarskym prejavom ako aj výkonom som spokojný. V tomto roku sa veľa zlepšil.

+ pozitíva: veľký dôraz a rýchlosť prevedených akcií, dobrý aj v boji z malej vzdialenosti, cit pre tempo

- negatíva: málo pracuje so vzdialenosťou, útoky začína veľmi rýchlo – chýba zmena rytmu, veľké pohyby,

často až príliš energie v útoku, jednoduchý šerm založený len na rýchlosti.

Samuel BLANÁR – osobný tréner Július KRÁLIK. Do 6 člennej skupiny bol nasadený na 3. mieste. V skupine vyhral 2 zápasy nad: Evans /IRL/ 5:1, Laizerman /ISR/ 5:4, a prehral tri zápasy s: Langer /AUT/ 4:5, Perelmann /GER/ 3:5, Delbergue /ESP/ 1:5.

Po prvom kole bol do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadený na 43. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov prehral s Langerom /AUT/ pomerom 9:15.

V súťaži skončil na 47. mieste.

Samuel je posledným rokom kadet. Podobne ako Végh má skúsenosti z dvoch Majstrovstiev Európy kadetov. Do pomerne silnej 6 člennej skupiny bol nasadený na 3 mieste. Samuel hladko vyhral nad slabším Írom a vo veľkom boji zvíťazil aj nad Izraelcom najtesnejším rozdielom 5:4. Veľmi dobrý zápas odšermoval aj s Langerom, ktorý v tomto roku postúpil medzi Európsku špičku. Samuel bol po celý čas Langerovi rovnocenným partnerom. Bolo vidieť, že Samuelov štýl Rakušanovi neseďí a len zmobilizovaním všetkých síl sa mu podarilo zvíťaziť. Na začiatku zápasu držal krok aj z Nemcom Perelmanom, ale v závere zápasu sa preukázala väčšia technická a taktická vyspelosť súpera. Španielov štýl Samuelovi neseďel a tak mal zápas rýchli priebeh. V eliminácii o postup medzi tridsťdva najlepších sa znovu stretol s Rakušanom Langerom. V zápase na 15 zásahov sa však už naplno prejavila lepšia technická zdatnosť Langeru, ktorý bol počas zápasu dôraznejší a darilo sa mu akcie, ktoré si pripravil aj

úspešne zakončiť. Samuel je typom pretekára, ktorý svoje akcie pripravuje len v hlave (snaží sa kamuflovať body do súperovho útoku, ktoré strieda s kvarty kryt odbodom) a potrebuje aby bol súper aktívny, čo väčšinou ani nie je problém. Súperi ho podcenia, útoky si nepripravujú dost' poctivo a potom väčšinou obdržia zásah. Po prehre v skupine, k tomuto zápasu pristúpil Langer oveľa zodpovednejšie, poctivou prácou na nohách (teda so vzdialenosťou) si pripravil vlastné akcie, ktoré zakončoval vo väčšine prípadov dôrazne s vierou v to, že dokáže zasiahnuť Samuela a tak aj bolo. Samuel musí zapracovať na technike rúk i nôh, lebo napriek tomu, že má pomerne dobre rozvinuté taktické schopnosti, technika ho vo veľkej miere obmädzuje.

+ pozitíva: nepríjemný štýl, dobrý v kontrách, pomerne dobrá istota vo vedení hrotu.

- negatíva: veľmi slabá práca na nohách, nevie pracovať so zmenou rytmu, veľké pohyby, vysoký streh

MSJ 2011 – Fleuret juniori

114 pretekárov / 50 štátov.

Nominačné kritériá :

Andrej KRÁLIK	- 6 bodov do SPJ – nesplnený ani B limit
Michal VILÉM	- 6 bodov do SPJ – nesplnený ani B limit

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 32. člennej eliminácie

Andrej KRÁLIK – osobný tréner Július KRÁLIK. Do 7 člennej skupiny bol nasadený na 4 mieste. V skupine vyhral štyri zápasy nad: Zidi /TUN/ 5:1, Gupta /IND/ 5:1, Abu Zama /JOR/ 5:1, Janda /POL/ 5:3 a prehral dva zápasy s: Krejčík /CZE/ 3:5, Filippov /RUS/ 1:5.

Po prvom kole bol do neúplnej 128 člennej eliminácie nasadený na 36. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 64 pretekárov mal voľný los, v zápase o postup medzi 32 pretekárov prehral so Španielom Delberguom pomerom 11:15.

V súťaži skončil na 46. mieste.

Andrej je v tejto sezóne posledným rokom junior. Spolu s Michalom Vilémom tvoria najskúsenejšiu časť našej reprezentácie. Za posledných 6 rokov majú za sebou množstvo Svetových pohárov juniorov, ME a MS príslušných vekových kategórií. Turnaje svetového pohára seniorov ako i satelitné turnaje započítavajúce sa do Svetového pohára seniorov. Andrej síce počas sezóny kvôli dlhšie trvajúcej chorobe musel vypustiť niektoré kvalifikačné turnaje a kvôli štúdiu na VŠ aj príprava nebola optimálna (nesplnené nominačné kritériá/ nakoniec však na základe výnimky mu bolo umožnené štartovať na Majstrovstvách sveta juniorov. V skupine k trom povinným víťazstvám pridal cenné víťazstvo nad Jandom z Polska ale tesne prehral s podobne silným Čechom Krejčím a jednoznačne s Rusom Filipovom.. Štyri dosiahnuté víťazstvá mu zaručili celkom prijateľné nasadenie na 36. mieste. V neúplnej 128 člennej eliminácii mal voľný los a v zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov sa stretol so Španielom Delbeurgom (kadetom, s ktorým v súťaži kadetov prehral Végh 11:15). Tento zápas sa od začiatku vyvíjal pre Andreja nepriaznivo. P/o uvodnom o'ukávaní však obaja pretekári zvolili taktiku okamžitého narúšania súperových akcií (body do útoku, protiútoky, respektíve kryty na mieste). Zápas bol skoro nepozerateľný viac ako dve tretiny sa odohrávali v strede planše, keď ani jeden z pretekárov nechcel viac pracovať na nohách a nechať dlhší čas príprave, teda voliť poctivejšiu prácu so vzdialenosťou a tempom. Toto viac vyhovovalo mladému Španielovi, ktorý mal v súbojoch zblízka väčší prehľad a bol aj dôraznejší s väčšou istotou. V poslednej časti zápasu však Andrej odišiel aj psychicky keď posledné zásahy súperovi vyslovene daroval. Myslím si, že toto by sa stávať nemalo a na takomto fóre sa ani nestáva často. Pretekári a pretekárky by sa mali tešiť, že dostali (vybojovali si) možnosť reprezentovať Slovensko na MS a za každých okolností by sa mali snažiť odovzdať počas zápasov to najlepšie (maximim) čo vedia.

S výkonom a ani umiestnením Andreja ni som spokojný.

Pre pretekára jeho skúseností bolo povinnosťou prebojovať sa do 32 člennej eliminácie.

+ pozitíva: pokiaľ šermuje v pohode, pri zápasoch na 5 zásahov je dosť nevyspitateľný, ak súper nepracuje poctivo na nohách tak je veľmi nebezpečný

- negatíva: Zslabšia psychika, v zápasoch na 15 zásahov dosť čitateľný, slabšia práca na nohách, útoky respektíve protiútoky končia posunom, polvýpadom, flešou (nevie nataiahnuť výpad, chýba dynamika a dĺžka výpadu).

Michal VILÉM – osobný tréner Július KRÁLIK. Do 7 člennej skupiny bol nasadený na 3-4 mieste. Do skupiny sa nedostavil Libanončan Daoud. V skupine vyhral tri zápasy nad: Santana /MEX/ 5:2, Nissim /GRE/ 5:3, Barakat /JOR/ 5:4 a prehral dva zápasy s: Imboden /USA/ 3:5, Hári /HUN/ 1:5.

Po prvom kole bol do neúplnej 128 člennej eliminácie nasadený na 49. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 64 pretekárov zvíťazil nad Setia /INA/ pomerom 15:8 a v zápase o postup medzi 32 pretekárov prehral s Nemcom Kröplinom pomerom 3:15.

V súťaži skončil na 50. mieste.

Miško podobne ako Andrej bol posledným rokom junior, ktorý sezónu absolvoval bez väčších absencií. Je veľmi skúseným pretekárom, ktorý má objazdené všetky typy súťaží príslušnej vekovej kategórie. Podobne ako Andrej sa MSJ zúčastnil na výnimku. Z nominačných SPJ získal 6 bodov. Do pomerne ťažkej 7 člennej skupiny sa nakoniec nedostavil Libanončan, čo bolo pre všetkých ostatných nevýhodné. Michal okrem dvoch povinných víťazstiev nad Mexičanom a Jordáncom dokázal zvíťaziť nad veľmi silným Grékom Nissimom, pričom tesne prehral s Američanom Imbodenom a vysoko s Maďarom Hárím. V týchto zápasoch na 5 zásahov nešermoval zle. Podobne ako Andrej patrí medzi pretekárov, ktorí majú väčšiu šancu v zápasoch na 5 zásahov (má jednu dve dobré akcie z ktorých v úvode zápasu dokáže ťažiť a súperom sa potom už ťažko otáča zápas s dvoj trojbodovým vedením Michala. V 128 člennej eliminácii bol jeho súperom Setia /INA/, s ktorým Michal nemal problémy. Uvedená krajina i pretekár patria zatiaľ medzi slabé šermiarske krajiny. Michal svojho súpera prevýšil v každom ohľade (technike i taktike). V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov sa stretol so silným Nemcom Kröplinom. V tomto zápase prakticky Michal nemal šancu. Súper bol technicky i takticky oveľa vyspelejší a aj vyšermovanejší. Od úvodu zápasu bolo jasné, kto zápas vyhrá. Porážka 15:3 je veľmi krutá, ale reálne odzrkadľovala rozdiel v šerme oboch pretekárov. Michal šermoval nedôrazne, dlhé útoky s pokrčenou rukou, ktoré Michal tak rád uskutočňuje súper dôrazne trestal veľmi presnými a v tempe vykonanými protiútokmi. Pri útokoch Kröplina Michal nestíhal na nohách a tak mu proti veľmi dôraznému zakončeniu neostávalo pre kryty dostatok času ani priestoru.

S jeho výkonom i umiestnením nie som spokojný. Výkonnostným cieľom pre Michala bolo postup do 32 člennej eliminácie. Škoda nedostavenia sa súpera do skupiny, so 4 víťazstvami a priaznivejším losom možno mohla byť situácia iná.

+ pozitíva: na MSJ dal pár pekných zásahov v súbojoch zblízka, dobre zvládnuté zápasy v skupine na 5 zásahov

- negatíva: útoky z veľkej vzdialenosti, kvôli vzdialenosti potom sťahuje ruku a ak súper volí protiútok tak väčšinou zásah obdrží Michal, slabšia práca no nohách, chýba finálne zrýchlenie a lepšia práca s tempom a dynamikou.

Záver: Na týchto Majstrovstvách sveta sme sa zúčastnili v menšom počte ako po ostatné roky. Väčšina pretekárov a pretekárook (Cellerová, Blanár, Pokorná, Králik, Vilém) pretekala posledným rokom vo svojej vekovej kategórii. Z nich veľmi dobre zašermoval len M. Cellerová, Ostatný vyslovene nesklamali, ale trochu zaostali za plánovanými výsledkami. Z mladších Végh, Herberger a Szikelová musím pochváliť Végha (postup medzi 32 najlepších) veľmi mladú Szikelovú (postup zo skupiny), ktorý dosiahli prijateľné výsledky. Anikó Herbergerová a Samuel Blanár podobne ako juniori a juniorky trochu zaostali za plánovaným postupom medzi 32 najlepších pretekárov.

+ pozítíva: Výborný výsledok Michaly CELLEROVEJ. Postup všetkých pretekárov a pretekárok do hlavnej súťaže, respektíve postup Pokornej, Végha medzi najlepších 32 pretekárov a pretekárok.

- negatíva: Nedôstojné odšermovanie zápasov (Pokorná-Lu) a (Králik-Delbergue).

Záverom by som rád poďakoval trénerom Júliusovi KRÁLIKOVI a Gergelyovi VALACSAYMU, ako aj celému realizačnému tímu, predstaviteľom klubov z ktorých uvedení pretekári a pretekárky vzyšli, i rodičom za podporu, a zaželal veľa športových úspechov na nadchádzajúcich Majstrovstvách sveta kadetov a kadetiek.

V Šamoríne 22.V.2011