

## **Správa o účasti na Majstrovstvách Európy – kord ženy. Montreaux /SUI/ 4.-7.6.2015**

**Správu predkladá:** Miroslav Baránik, vedúci výpravy

V dňoch 4.-7.6.2015 sme sa zúčastnili ME2015 v Montreaux (SUI). Slovensko na tom to podujatí reprezentovala kordistka

Dagmar CIPÁROVÁ (BŠK Martinengo).

### **Nominačné kritériá pre kord.**

V šerme stanovil Slovenský šermiarsky zväz:

- I.     kritérium: A limit - 8 bodov do Svetového pohára seniorov/iek
- II.    kritérium: B limit - nominácia na základe dosiahnutých výsledkov na turnajoch, zaradených do nominačného kalendára.

Dagmar sa kvalifikovala na tieto ME na základe prvého kritéria, keď na SP, GP a SAT získala v sezóne 11 bodov, do Montreaux išla zo 115. miesta v svetovom rankingu. Bodovala: SAT Belehrad – 5.miesto, SAT Arhus – 5.miesto, GP Doha – 61.miesto, SAT Londýn – 7.miesto, SAT Split – 3.miesto, GP Rio de Janeiro – 55.miesto.

### **Príprava na vrcholy sezóny ME, EH, MS pre kord prebiehala na základe plánu prípravy na sezónu 2014-15 nasledovnou formou :**

- začiatok sezóny 1.augusta 2014
- tréningy v BŠK Martinengo ( 4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu Hodruša Hámre (09.8.-15.8. 2014)
- tréningy zamerané na všeobecnú kondíciu Bratislava (18.8.-07.9.2014)
- reprezentačné zrazy od 18. septembra každý štvrtok od 18,00 do 21,00 hodiny v hale Mladosť
- krátkodobé sústredenia v klube MTK Budapešť október, november, február, marec, apríl, máj
- sústredenie v Tate s maďarskými reprezentantkami v novembri 2014, januári, marci, máji 2015
- sústredenie na konci apríla 2015 v Paríži v klube Racing spolu s pretekárkami FRA, ktoré sa pripravovali na SP
- prípravné turnaje pre nás boli hlavne satelitné turnaje
- rehabilitácia, relaxácia /strečing, sauna, masáž/, fyzioterapeut
- 2x týždenne získavanie kondície s kondičným trénerom

Dagmar sa vrátila do kolotoča svetových pohárov, satelitov a Grand Prix turnajov po zranení kolena, ktoré si vyžiadalo 2 operácie. Poctivo rehabilitovala 8 mesiacov, ale začiatok sezóny 2014-2015 nebol taký, ako si sama predstavovala. Kôli nedoliečenému mala problémy s behaním a skákaním. Celú sezónu pretekala s ortézou na kolene, čo ju obmedzovalo v pohybe. Rovnako tým trpela aj jej psychika. Systém tréningov narušilo aj ukončenie trojročnej spolupráce s trénerom p. Drobným v novembri 2014.

Výkonnostný cieľ : postup do 32-členej eliminácie.

Dagmar CIPÁROVÁ: Do sedemčlenej skupiny bola nasadená na 5.mieste. V skupine vyhrala len 1 zápas s NELIP (POL) 5:3 a prehrala 5 zápasov LEHTONEN (FIN) 2:5, RODIC (SRB) 3:4, SOZANSKA (GER) 1:4, FIAMINGO (ITA) 3:5, HERMINO (POR) 2:5.

Písať, že mala ťažkú skupinu je asi zbytočné, pretože na ME nebývajú ľahké skupiny. Svedčí o tom aj fakt, že Fiamingo skončila na druhom mieste a Nelip a Sozanská dokážu vyhrať SP. Dagmar začala šermovať v skupine práve s Fiamingo – nepríjemnou ľaváčkou, víťazkou SP a majsterkou sveta, a to veľmi dobre, pretože po minúte vyhrávala 3:1. Zásahy dosiahla včasným predbodom na rameno a kryt odbodom. Potom sa Fiamingo ukludnila a trpezlivou prípravou dokázala vyrovnať a nakoniec aj vyhrať. Bol to však dobrý zápas na rozšermovanie. Bohužiaľ v ďalšom zápase Dagmar prehrala so svojou tradičnou rivalkou Rodič, s ktorou väčšinou vyhráva. Tento zápas bol o vyčkávaní a rozhodol zásah v predĺžení, keď Dagmar nesadol odbod. Nasledoval ďalší zápas s Nelip, s ktorou v skupine dokáže zašermovať vyrovnaný súboj, aj tak bolo. Dagmar vedela, že musí vyhrať a maximálne sa koncentrovala a nakoniec aj vyhrala. Zápas ju však psychicky dosť vyčerpil a v ďalšom zápase s Portugalčankou Herminio dostala hneď v úvode tri prebbody za čiašku. Bohužiaľ pokračovanie bolo už len na poslednom metri, kde to Portugalčanka udublovala. Tento zápas Dagmar poznačil a v ďalšom zápase so Sozanskou, s ktorou dokáže šermovať vyrovnane, ale ktorá do vtedy mala len 3 prehry, a musela konečne vyhrať, neustála jej agresivitu. V poslednom zápase, keď bolo jasné, že len víťazstvo by mohlo zabezpečiť postup so skupiny, šermovala proti Fínke Lehtonen, ktorá šermuje „krivácky“. Ani tento krát Dagmar nevedela zrealizovať vhodnú taktiku a prehrala. Jedno víťazstvo na postup nestačilo. Obsadila celkove 67.miesto, čo bolo pre mňa, ale hlavne Dagmar sklamaním.

Do Montreaux sme cestovali tak, aby nás cesta čo najmenej unavila. Preto sme z Viedne leteli do Zurichu, kde sme si požičali auto a odtiaľ sme sa presunuli do miesta pobytu, cca 8 km od haly. Ja som sa 5.6. zúčastnil kongresu a Dagmar absolvovala kontrolu zbraní a ľahký tréning. Vracali sme sa 7.6. ráno, keď sme sa presunuli do Zurichu a odtiaľ do Viedne.

Na záver, by som sa rád poďakoval všetkým, ktorí sa podieľali na príprave a tréningovom procese Dagmar a tak isto na zabezpečení celej cesty do Montreux.

### **Výsledky:**

#### **Kord ženy 77 pretekárov / 26 štátov**

1. KOLOBOVA Violetta (RUS)
2. FIAMINGO Rossella (ITA)
3. SZASZ Emese (HUN)
3. POP Simona (ROU)

67. CIPÁROVÁ Dagmar (SVK)

V Bratislave 15.6.2015

Miroslav Baránik