

Správa trénera z ME seniorov – Plovdiv 2009.

Vedúci výpravy : Ing. Baránik Miroslav

Tréner : Érsek Árpád

Pretekári : Dagmar Barániková , Cipár Štefan / kord/.

Samotná účasť pretekárov bola podložená ich výkonnosťou a účasťou na plánovanej záverečnej príprave spojené s účasťou na S – LU v Belehrade. / Plán prípravy bol odovzdaný na SŠZ/.

Klady : zladená príprava pretekárov doma a v zahraničí /aj so študijnými povinnosťami/
dobrý zdravotný stav pretekárov
chuť trénovať

Zápory : z domácich pretekárov žiadny záujem o sparing ./ pomohli páni Boledovič a Miller/
regenerácia žiadna
záujem osobného trénera žiadna.

Cením si dosiahnutý výsledok Dagmar, lebo ho dosiahla medzi svetovou špičkou. 16 miesto je výborným výsledkom.

Štefan bojoval podľa svojich možností, žiaľ jeho slabšia technika v dostatočnej miere ovplyvňuje jeho štandardný výkon. Musím však konštatovať, že v daných možnostiach spravil všetko . Bol vyradení medzi 128 pretekárov.

Podrobné výsledky sú na stránke SŠZ a Eur. konfederácie.

Érsek Á.