

Správa z účasti na Majstrovstvách Európy do 23 rokov 2024.

Antalya /TUR/ 31.5.-01.6.2024

Predkladá: Jozef NAGY – zodpovedný tréner zbrane

V dňoch 01. júna až 05. júna 2024 sa v Antalyi /TUR/ konali Majstrovstvá Európy do 23 rokov v šerme. Slovensko na tomto významnom podujatí v šerme fleuretom reprezentovali:

Gaia CANTUCCI	/STU Bratislava/	- fleuret ženy	42 bodov do EP23 splnený A limit
Branislav LANČARIČ	/KŠ Šamorín/	- fleuret muži	30 bodov do EP23 splnený A limit
Árpád FAZEKAS	/KŠ Šamorín/	- fleuret muži	20 bodov do EP23 splnený A limit

Ako tréner bol Slovenským šermiarskym zväzom nominovaný Jozef NAGY, zúčastnil sa aj osobný tréner Branislava Lančariča, Vojtech FEHÉR.

FLEURET MUŽI

Príprava na ME U24 pre fleuret mužov prebiehala na základe plánu prípravy, ktorý bol nasledovný:

- začiatok sezóny 01. augusta 2023
- tréningy v KŠ Šamorín (4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu + šerm Lignano di Sabiadoro (01.- 07.08.2023)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu + šerm v Polanica Zdroj (14.- 25.08. 2023)
- tréningy zamerané na všeobecnú a špeciálnu kondíciu (17.VIII.-05.IX.2023)
- reprezentačné zrazy od 07. septembra každú stredu od 18,00 do 21,00 hodiny v KŠ Šamorín
- sústredenie v Padove (02.-04.01.2024)
- sústredenie v Paríži /Lančarič, Fazekas/ (15.-18.1.2024)
- prípravné turnaje /
- rehabilitácia, relaxácia /strečing, sauna, masáž/
- Turnaje Európskeho pohára U23 – Brno, Záhreb, Budapešť
- Satelity FIE a Svetové poháre FIE – SAT Timisoara, SP Paríž, GP Torino, Washington, SP Hong Kong
- rehabilitácia, relaxácia /strečing, sauna, masáž/

Účasť a umiestnenia na prípravných turnajoch

Turnaje Európskeho pohára U23, Medzinárodné turnaje senioirov - muži

02.03.24	EP U23	Záhreb	51 pret./ 14 štátov	5m. Lančarič, 13. Fazekas, 26. Kuchta
23.03.24	EP U23	Brno	79 pret./ 15 štátov	14.m. Lančarič, 26. Fazekas, 34.Pirk
30.03.24	EP U23	Budapešť	85 pret./ 17 štátov	9.m. Fazekas, 10. Lančarič, 35. Pirk

Satelitné turnaje, svetové poháre a Grand Prix FIE

23.09.23	Satelit FIE	Timisoara	96 pret./ 23 štátov	41.m. Lančarič, 45. Pirk, 51. Kucht, 71. Fazekas
30.09.23	Satelit FIE	Amsterdam	178 pret./ 34 štátov	89.m. Kuchta
	Satelit FIE	Záhreb	121 pret./ 23 štátov	19.m. Fazekas, 20. Lančarič, 61. Pirk
11.10.23	Svetový pohár	Istanbul	242 pret./ 52 štátov	188.m. Kuchta
08.12.23	Svetový pohár	Tokoname	219 pret./ 36 štátov	203.m. Kuchta
12.01.24	Svetový pohár	Paríž	290 pret./ 53 štátov	117.m. Lančarič, 203. Kuchta, 239. Fazekas
10.02.24	Grand Prix	Toríno	245 pret./ 54 štátov	164.m. Kuchta, 186. Pirk, 189. Fazekas
16.03.24	Grand Prix	Washington	231 pret./ 55 štátov	157.m. Fazekas
02.05.24	Svetový pohár	Hong Kong	197 pret./ 32 štátov	178.m. Fazekas

ME U23 2024 – Fleuret muži 59 pretekárov / 18 štátov.

Výkonnostné ciele : 2 x postup do 32 člennej eliminácie

Árpád FAZEKAS – osobný tréner Jozef Nagy. Do 6-člennej skupiny bol nasadený ako č.3. V skupine vyhral dve zápasy nad McDonald Hughes /IRL/ 5:0 a Cetinel /TUR/ 5:1. Prehral tri zápasy s: Mihályi /HUN/ 4:5, Nijs /NED/ 3:5 a Groetke /GER/ 2:5.

Do neúplnej 64 člennej eliminácie bol nasadený ako č. 33. V zápase o postup do TOP 32 porazil Zabalu /ESP/ 15:9 a v zápase o postup do TOP 16 prehral s nasadeným č.1. neskorším víťazom Szemesom /HUN/ 10:15..

Árpád skončil na 29. mieste.

Árpád Fazkas zašermoval na ME U23 v Antályi podobne ako na väčšine turnajov počas sezóny. Aj tu bolo vidieť chyby, ktoré sa objavili ku koncu minulej sezóny (po ME Juniorov jednotlivcov 2023). Turnaj začne agresívne, s dostatočným pohybom na nohách, v úvode zápasu je rovnocenným partnerom väčšine súperov (juniorov aj seniorov). Ak však aj za značného vedenia v zápase na 5 zásahov (2:0, 3:1 a podobne) nesadne vzdialenosť (chýbajú centimetre), Árpád zneistie, už útočí menej a aj tých pár útokov je veľmi nedôrazných, z ešte horšej vzdialenosti bez patričnej razantnosti, stráca trpezlivosť pracovať veľa na nohách a volí najčastejšie akcie, ktoré sú v tejto situácii nevhodné. Súperi preberajú aktivitu postupne sa im vracia sebadôvera (za čo môže Árpád, ktorý im prenecháva celú organizáciu zápasu). Árpád sa v prevažnej miere sústreďí hlavne na bod do súperovho útoku, ktorý síce občas vychádza, ale potom sa súper viac sústreďí na prípravu a v ďalších bodoch do útoku je už Árpád neúspešný. Aj kryty sú nedôrazné, väčšinou ich berie v zlom čase, skôr vo vynútenom tempe ako vo svojom časovaní, aj tu je veľká neistota a síce bojuje až do konca každého zápasu, ale je veľmi vidieť, že ak stratí sebadôveru a takzvaný „ľah na bránu“ sú jeho akcie veľmi jednoduché ľahko čitateľné bez potrebnej razancie a dynamiky, to sa prejavilo práve v zápase úvodného kola s Maďarom Mihályim, z ktorým Árpád viedol rozdielom dvoch zásahov, nakoniec však zneistel, čo skúsený Maďar hneď zbadal a využil. V prvom zápase priamej eliminácie pomerne hladko zdolal Španiela Zabalu a v zápase o postup do TOP 8 sa stretol z nasadeným č.1. Maďarom Szemesom, ktorý nakoniec na turnaji zvíťazil. V úvode zápasu Szemes odskočil na 1:5, čo Árpád dokázal v priebehu prvej tretiny eliminovať a postupne peknými zásahmi (útokmi, kontra ripostami ale aj druhou intenziou) dokázal na konci druhej tretiny zápas otočiť vo svoj prospech 10:9. Do tretej tretiny však takticky veľmi silný Maďar zmenil, otvoril zápas a namiesto dlhšej prípravy vsadil na jednoduché rýchle útoky, ktoré síce Árpád bez problémov eliminoval udržaním vzdialenosti, protiútoky však začal veľmi razantne v podobnom tempe ako Maďar, čo sa mu stalo osudným (Szemesovi rýchli Árpádov protiútok sadol, dokázal v dobrom tempe prácou na čepeli prebrať aktivitu a nakoniec hladko zvíťazil 10:15. Z väčšou sebakontrolou a skúsenosťami mohol Árpád tento zápas vyhrať, do 10:9 bol Szemesovi viac ako rovnocenným partnerom.

+ pozitíva: veľká snaha, takticky sa v tejto sezóne zlepšil

- negatíva: veľmi ľahko stráca sebaistotu, zhoršila sa práca na nohách a stabilita v pohybe, ktorá v minulých sezónach patrila medzi jeho hlavné zbrane.

Branislav LANČARIČ – osobný tréner Vojtech Fehér. Do 7-člennej skupiny bol nasadený ako č.6. V skupine vyhral tri zápasy nad: Breslauer /AUT/ 5:0, Berceanu /ROU/ 5:1 a Pnivchuk /UKR/ 5:4. Prehral tiež tri zápasy s: Lombardi /ITA/ 3:5, Kappus /GER/ 2:5 a Alkis /TUR/ 1:5.

Do neúplnej 64 člennej eliminácie postupoval ako nasadený číslo 29. V zápase o postup do 32 člennej eliminácie prehral s nasadeným číslo 36. - Bagdányom /HUN/ 6:15.

Branislav skončil na 34. mieste.

Braňo Lančarič si právo štartu na ME U23 v Antályi vybojoval jednoznačnými výsledkami na európskych pohároch U23 v Brne, Budapešti a hlavne v Záhrebe. Kde sa v silnej konkurencii Talianov, Maďarov

a ďalších krajín dokázal presadiť a dotiahol to až na 3. miesto. Úvodné kolo zašermoval dobre Papierové víťazstvá dokázal zrealizovať až na zápas s Turkom, pričom s Lombardim zašermoval celkom vyrovnaný duel. Patrí medzi pretekárov, ktorí dokážu kompenzovať nedostatok skúseností v porovnaní so staršími pretekármi odvážnym šermom, v ktorom sa snaží čo najdlhšie v zápase mať aktivitu a usmerňovať priebeh zápasu (ale len do chvíle kým si verí). V prípade, že zneistie však ho už zrádza psychika, ktorá pracuje proti nemu (Braňkovým najhorším súperom v takejto situácii je on sám). Zašermoval štyri veľmi dobré zápasy, z ktorých proti Rakúšanovi Breslauerovi, Rumunovi Berceanuovi a Ukrajincovi Pnivchukovi dokázal zvíťaziť pričom s Talianom Lombardim to dlho vyzeralo na víťazstvo až v závere sa skúsenejší Talian dokázal skoncentrovať a nakoniec zvíťaziť. V zápase o postup medzi 32 pretekárov sa stretol s maďarským reprezentantom Bagdányom, na ktorého Braňko nemal. V tomto zápase sa prejavila hlavne jeho psychická nestabilita a zápas skončil horšie ako reálne mohol.

S podaným výkonom som spokojný čiastočne (nepáčil sa mi zápas priamej eliminácie s Bagdányom - chýbala bojovnosť a koncentrácia).

+ pozitíva: bojovnosť, snaží sa udržať aktivitu aj so silnejšími pretekármi, dôraz v zakončení (pokým si verí).

- negatíva: veľmi labilná psychika, ktorá ho často zrádza vo vypätých situáciách.

FLEURET ŽENY

Príprava na ME U23 – príprava prebiehala v súlade s plánom prípravy pre kategóriu U23 :

- začiatok sezóny 01. augusta 2023,
- tréningy G, Cantucci - v materskom klube v ITA + Týždenne 2-3x tréning v Talianskom klube Frascatti, Rebeka Liliana Forgách v KŠ Šamorín vid' plán prípravy kadetky/juniorky
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu + šerm Lignano di Sabiadoro (01.- 07.08.2023)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu + šerm v Polanica Zdroj (14.-25.08. 2023)
- tréningy zamerané na všeobecnú a špeciálnu kondíciu (17.VIII.-05.IX.2023)
- reprezentačné zrazy od 07. septembra každú stredu od 18,00 do 21,00 hodiny v KŠ Šamorín
- prípravné turnaje /
- Turnaje Európskeho pohára U23 – Bratislava, Záhreb, Brno, Budapešť
- Satelite FIE a Svetové poháre FIE – SAT Timisoara, SAT Amsterdam, SAT Barcelona, SP Nový Sad, SP Paríž, GP Torino, GP Washington
- rehabilitácia, relaxácia /strečing, sauna, masáž/

Turnaje Európskeho pohára U23, medzinárodné turnaje seniorov - ženy

19.11.23	EP U23	Bratislava	52 pret./ 15 štátov	3.m. Forgách, 10. Cantucci
03.03.24	EP U23	Záhreb	34 pret./ 14 štátov	13.m. Cantucci
24.03.24	EP U23	Brno	30 pret./ 8 štátov	2.m. Cantucci
31.03.24	EP U23	Budapest	63 pret./ 10 štátov	23.m. Cantucci

Satelitné turnaje, svetové poháre a Grand Prix FIE

24.09.23	Satelit FIE	Timisoara	78 pret. / 21 štátov	24.m. Cantucci
01.10.23	Satelit FIE	Amsterdam	70 pret. / 15 štátov	52.m. Cantucci
28.10.23	Satelit FIE	Barcelona	107 pret./	56.m. Cantucci
08.12.23	Svetový pohár	Nový Sad	216 pret./ 40 štátov	142.m. Cantucci
13.01.24	Svetový pohár	Paríž	229 pret. / 45 štátov	173.m. Cantucci
09.02.24	Grand Prix	Torino	190 pret./ 38 štátov	104.m. Cantucci
17.03.24	Grand Prix	Washington	170 pret-/ 39 štátov	143.m. Cantucci

Na základe plnenia plánu prípravy, výsledkov z kontrolných turnajov a formy pretekárk sa zdalo reálnym dosiahnutie výkonnostných cieľov stanovených v roku 2023 a to:

1x postup do 32 člennej eliminácie

ME U23 2024 – Fleuret ženy

50 pretekárk / 18 štátov

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 32 člennej eliminácie

Gaia CANTUCCI – osobný tréner Marcella Lessová. Do šesť člennej skupiny bola nasadená na 4. mieste. V skupine dosiahla tri víťazstvá nad: Mayerl /AUT/ 5:1, Nayl /FRA/ 5:3, Wieczorek /POL/ 5:3 a prehrala dva zápasy s: Papp /HUN/ 0:5 a Sopit O /UKR/ 0:5. Z prvého kola postupovala do neúplnej 64 člennej eliminácie ako nasadená č. 25. V boji o postup do 32 člennej eliminácie mala voľný los a v zápase o postup do TOP 16 sa stretla so nasadenou č.8 - Arménkou Malyshevou, z ktorou prehrala vo vyrovnanom zápase v predĺžení o jediný zásah 14:15.

V súťaži skončila na 28. mieste.

Gaia mala na ME U23 priemerne ťažkú skupinu, v ktorej nevyčnievala ani jedna pretekárka. Skupinu mohla vyhrať ktorákoľvek a ani v vypadávajúcich nebolo dopredu rozhodnuté (predpokladal som, že ňou bude Rakúšanka, ktorá nakoniec skončila na poslednom mieste v skupine s dvoma víťazstvami ale od prvej zo skupiny ju delilo len jediné víťazstvo). Gaia v zápasoch, v ktorých som ju videl šermovať Papp, Sopit šermovala zle, takticky veľmi jednoducho, zápasy mali rýchli priebeh, nesnažila sa o prípravu, akcie, či už

útočné, alebo obranné volila náhodne bez ohľadu na predošlý priebeh zápasu. V zápase s Francúzskou Nayl už šermovala lepšie viac pracovala so vzdialenosťou v úvode zápasu sa jej darili útoky neskôr aj kryty v druhej intenzii. Ku koncu zápasu Francúzka stratila „drajv“ a sebaistotu. Zápasy s Rakúšankou a Poľkou som nevidel, chlapci šermovali paralelne v druhej hale. V zápase o postup do TOP 16 nestačila na Arménku Malyshevú, ktorú mala hladko poraziť. Po úvodnom veľmi jednoznačnom vedení aj o 4-5 zásahov Gaia často robila akcie bez prípravy „random“ (ani vzdialenosť, ani tempo), ktoré boli až detinské. V závere zápasu viedla Arménka 12:14, čo ešte Gaia dokázala eliminovať, ale pri poslednom zásahu mala viac šťastie Arménka, ktorá nešermovala o nič lepšie ako Gaia, bola však opatrnejšia, taktickejšia. Na ospravedlnenie Gaii treba však spomenúť, že kvôli meškaniu letu z Talianska a štrajku na letisku v Istanbuli sa do hotela v Antalyi namiesto 18,30 dostala až o 04,00 pred turnajom, čo je k podaniu dobrého výkonu veľmi nevhodné.

S jej výkonom nie som spokojný.

+ pozitíva:

- negatíva: V prehratom eliminačnom zápase s Arménkou Malyshevou šermovala netrpezlivo bez patričnej prípravy. Mal som pocit, že akcie vykonáva náhodne „random“. Na ME U23 bola takticky veľmi zle priravená. Akonáhle začne vyššie prehrávať, pracuje menej a menej so vzdialenosťou, snaží sa všetko riešiť rukami.

Záver: Aj keď sa naši juniori Majstrovstiev Európy U23 nezúčastnili po plnom tréningu (mali po MSJ 2024 týždeň aktívneho odpočinku a následne znížené tréningové dávky), predvedený výkon nebol zlý. Škoda, že Leopold Kuchta, ktorý v tejto sezóne už patrí do tejto vekovej kategórie sa nemohol ME U23 kvôli študijným povinnostiam zúčastniť (vynechal aj Európske poháre U23 v Bratislave, Brne a Budapešti) bolo by to do budúca určite osožné. Z výsledkami Árpáda Fazekasa a Branislava Lančariča som spokojný na 80%. Vo fleurete žien však s výsledkom Gaii Cantucci po minuloročnej účasti v TOP 16 nie som spokojný, Malyshevú mala zdolať aj po nepriaznivých cestovných podmienkach. Záverom by som rád poďakoval trénerke Marcele Lessovej, trénerovi Vojtechovi Fehérovi ako aj celému realizačnému tímu a členom klubov, ktorí pretekárom a pretekárkam v príprave pomáhali a súčasne aj rodičom za podporu.

V Šamoríne 05.VI.2024