

Správa o účasti na Majstrovstvách Európy kadetov a juniorov 2016 v šerme fleuretom .

Nový Sad /SRB/ 28.II.-08.III.2016

Predkladá: Jozef NAGY – zodpovedný tréner zbrane

V dňoch 28. februára až 8. marca 2016 sa v Novom Sade /SRB/ konali Majstrovstvá Európy kadetov a juniorov v šerme. Slovensko na tomto významnom podujatí v šerme fleuretom reprezentovali:

Viktória KRÁLIKOVÁ	/STU Bratislava/	- fleuret kadetky	splnený A limit
Karolína CSÉFALVAYOVÁ	/KŠ Šamorín/	- fleuret kadetky	8 bodov do EPK
Kitti NAGYOVÁ	/KŠ Šamorín/	- fleuret kadetky	10 bodov do EPK
Jázmin UDVARDI	/KŠ Šamorín/	- fleuret kadetky	11 bodov do EPK
Henrik EGYENES PÖRSÖK	/KŠ Šamorín/	- fleuret kadeti	splnený A limit
Kitti BITTEROVÁ	/KŠ Šamorín/	- fleuret juniorky	splnený A limit
Rita PIRK	/KŠ Šamorín/	- fleuret juniorky	6 bodov do SPJ
Viktória KRÁLIKOVÁ	/STU Bratislava/	- fleuret kadetky	8 bodov do SPJ
Henrik EGYENES PÖRSÖK	/KŠ Šamorín/	- fleuret juniori	4 body do SPJ

ako tréner bol Slovenským Šermiarskym Zväzom nominovaný Jozef NAGY a David KRÁLIK.

Fleuret kadetky:

Ciele:

Dlhodobé : v rokoch 2015-2019 aspoň jedno osemfinálové umiestnenie na MEK-J.

Dielčie ciele : v sezóne 2014-15 1 x umiestnenie do 16 miesta na MEK, 1 x umiestnenie do 32 miesta na MEJ.

sezóna 2013-2014 účasť pretekárov (2-3) na MEK – umiestnenie 1 x finále - nesplnené

(K. Bitterová 11. m.)
(R. Pirk 31. m.)

sezóna 2013-2014 účasť pretekárov (2-3) na MEJ – umiestnenie 1 x 16. miesta - nesplnené

(M. Cellerová 23. m.)
(K. Bitterová 26. m.)

sezóna 2014-2015 účasť pretekárov (3-4) na MEK – umiestnenie 1 x 16. miesta - nesplnené

(V. Králiková 33. m.)
(K. Cséfalvayová 55. m.)
(R. Pirková 56. m.)

sezóna 2014-2015 účasť pretekárov (2-3) na MEJ – umiestnenie 1 x 32. miesta - nesplnené

(R. Pirková 39. m.)
(V. Králiková 41. m.)
(K. Bitterová 45. m.)

sezóna 2015-2016 účasť pretekárov (3-4) na MEK – umiestnenie 1 x 16. miesta - nesplnené

(V. Králiková 33. m.)
(K. Cséfalvayová 47. m.)
(K. Nagyová 66. m.)

sezóna 2015-2016 účasť pretekárov (2-3) na MEJ – umiestnenie 1 x 16. miesta - nesplnené

(V. Králiková	43. m.)
(K. Bitterová	45. m.)
(R. Pirková	46.m.)

Príprava na MEKaJ pre fleuret kadetky, juniorky prebiehala na základe plánu prípravy na sezónu 2015-16 formou :

- začiatok sezóny 02.augusta 2015
- tréningy v KŠ Šamorín (4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu + šerm v Polanica Zdroj (02.VIII.-15.VIII. 2015)
- tréningy zamerané na všeobecnú kondíciu (17.VIII.-06.IX.2015)
- reprezentačné zrazy od 08. septembra každý utorok od 18,00 do 21,00 hodiny v KŠ Šamorín
- Krátkodobé sústredenia v Budapešti v mesiacoch november, január, február
- Sústredenie v Tate pred MEK - február
- prípravné turnaje / Turnaje Európskeho pohára kadetiek – Budapest, Šamorín, Tauberbischofsheim, Mödling, Poznaň, Satu Mare, Pisa,
/ Turnaje Svetového pohára junioriek – Timisoara, Bratislava, Mödling, Bochum, Belehrad, Zagreb/
- rehabilitácia, relaxácia /stretching, sauna, masáž/

V kategórii kadetiek sme v tejto sezóne disponovali dvojicou skúsených pretekárov z najväčšími skúsenosťami z vrcholových turnajov Viktóriou KRÁLIKOVou (ročník 1999) a Karolínou CSÉFALVAYOVou (ročník 1999). K tejto dvojici sa počas sezóny výkonnostne pridala Kitti NAGYOVÁ (ročník 2000) a širší reprezentačný káder uzatvárali mladšie pretekárky: Jázmin UDVARDI (ročník 2001), ktorá počas sezóny zaznamenala celkom prekný progres, ako aj skúsená Veronika KRÁLIKOVÁ (ročník 2001). Kadetských Európskych pohárov sa zúčastňovali aj mladšie, neskúsené pretekárky KŠ Šamorín: Vivien BARTALOVÁ, Boglárka BUDAY, Eszter GYÖRGY a Barbara BODA. Sezóna sa najviac vydarila Viktórii KRÁLIKOVEJ, ktorá na Európskom pohári v Satu Mare prebojovala do finálovej osmičky, v Manchestri postúpila do 32 člennej eliminácie a v Šamoríne, Mödlingu, a Poznani skončila v 64 člennej eliminácii. V plnení nominačných kritérií na MEK bola úspešná aj Jázmin UDVARDI, ktorá nakoniec z nominačných turnajov vyťažila 11 bodov do hodnotenia EPK. Právo účasti na MEK si ešte vybojovali aj Kitti NAGYOVÁ 10 bodov do EPK a Karolína CSÉFALVAYOVÁ 8 bodov do EPK. Prekvapením bolo slabšie účinkovanie talentovanej Veroniky KRÁLIKOVEJ na turnajoch Európskeho pohára.

V kategórii junioriek sme tiež disponovali dvojicou pretekárov, ktorú tvorili - Kitti BITTEROVÁ, a Rita PIRK. Uvedené juniorky na Svetových pohároch junioriek dopĺňali najskúsenejšie kadetky Viktória KRÁLIKOVÁ a Karolína CSÉFALVAYOVÁ. Účinkovanie našich pretekárov v kategórii junioriek bolo v tejto sezóne menej úspešné. Naša najskúsenejšia pretekárka Kitti BITTEROVÁ odšermovala jednu zo svojich najslabších sezón. Zo 6 turnajov SPJ dva razy ani nepostúpila do bodovanej časti súťaží. Najlepší výsledok dosiahla vo Vrsaci kde skončila na 20. mieste, pričom prijateľným je aj 30. miesto z Mödlingu. Viktória KRÁLIKOVÁ postupom do 32 člennej eliminácie vo Vrsaci a 52. miestom v Mödlingu si nakoniec zaistila nomináciu na Majstrovstvá Európy junioriek. Slabú sezónu uzatvárala aj Rita PIRKOVÁ, ktorá kvalifikačné kritéria na MEJ splnila až na poslednú chvíľu dvoma umiestneniami v 64 člennej eliminácii v Záhrebe a Vrsaci.

MT a EPK - kadetky

12.09.15	EPK	Budapest	181 pret./ 24 štátov	73.m. Nagy, 85. Cséfalvay, 101. V. Králiková, 122. Udvardi
04.10.15	EPK	Manchester	82 pret./ 17 štátov	34.m. Nagy, 66. Csífalvayová
17.10.15	Coupe de Samaria	Šamorin	172 pret./ 17 štátov	36.m. V. Králiková, 109. Udvardi, 113. Cséfalvay, 114. Nagy
24.10.15	MT kadetky	Zalaegerszeg	37 pret./ 2 štátov	17.m. Nagy, 30. Cséfalvay, 34. Udvardi
09.11.15	EPK	Mödling	217 pret./ 29 štátov	63.m. Králiková, 81. Nagy, 143. Udvardi, 180. Cséfalvay
21.11.15	EPK	Tauber.	213 pret./ 24 štátov	72.m. Králiková, 117. Cséfalvay, 131. Udvardi, 145. Nagy
16.01.16	EPK	Pisa	120 pret./ 16 štátov	72.m. Králiková, 83. Udvardi, 89. Nagy, 99. Cséfalvay
23.01.16	EPK	Poznaň	130 pret./ 15 štátov	50.m. Cséfalvay, 51. Králiková, 62. Udvardi, 116. Nagy
06.02.16	EPK	Satu Mare	54 pret./ 7 štátov	5.m. V. Králiková, 20.m. Nagy, 23. Udvardi, 29. Cséfalvay

MT + Svetové poháre junioriek

18.09.15	MT seniorky	Graz	28 pret./ 5 štátov	3.m. Bitterová, 15.m. Pirková, 20.m. V. Králiková
26.09.15	SPJ	Timisoara	114 pret./ 21 štátov	49.m. Bitterová, 88.m. Pirková
03.10.15	MT seniorky	Budapest	34 pret./ 2 štátov	15.m. Bitterová, 26.m. Pirková
04.10.15	MT seniorky	Budapest	28 pret./ 2 štátov	15.m. Bitterová, 25.m. Pirková
14.10.15	SAT FIE seniorky	Cancun	58 pret./ 18 štátov	31.m. Bitterová, 51.m. Pirková
16.10.15	SP seniorky	Cancun	140 pret./ 27 štátov	84.m. Bitterová, 109.m. Pirková
25.10.15	MT juniorky	Zalaegerszeg	30 pret./ 2 štátov	18.m. Pirková
31.10.15	SPJ	Bochum	119 pret./ 21 štátov	79.m. Králiková, 82.m. Bitterová, 85.m. Pirková
05.11.15	SP seniorky	St.Maur	177 pret./ 38 štátov	134. Bitterová
14.11.15	SAT FIE seniorky	Ankara	48 pret./ 17 štátov	18.m. Bitterová
27.11.15	GP seniorky	Toríno	156 pret./ 36 štátov	110.m. Bitterová
19.11.15	SPJ Mem. Martinenga	Bratislava	149 pret./ 26 štátov	84.m. Králiková, 119.m. Pirková, 137.m. Bitterová
05.12.15	EP U23 – seniorky	Mödling	36 pret./ 10 štátov	7.m. Bitterová, 15.m. Králiková, 22.m. Pirková
12.12.15	SAT FIE seniorky	Kocaeli	36 pret./ 14 štátov	17.m. Bitterová
09.01.16	SPJ	Mödling	84 pret./ 20 štátov	30.m. Bitterová, 52.m. V. Králiková, 76.m. Pirková
15.01.16	SP seniorky	Gdaňsk	169 pret./ 35 štátov	110. Bitterová, .m.Pirková
24.01.16	EP U23 seniorky	Budapest	46 pret./ 12 štátov	14. Bitterová, 41. Pirková
30.01.16	SPJ	Zagreb	144 pret./ 28 štátov	61.m. Pirk, 101.m. V. Králiková, 111.m. Bitterová
06.02.16	MT juniorky	Graz	16 pret./ 3 štátov	2.m. Pirk
13.02.16	SPJ	Vrsac	71 pret./ 15 štátov	20.m. Bitterová, 30.m. Králiková, 42.m. Pirk,

Na základe plnenia plánu prípravy, výsledkov z kontrolných turnajov a formy pretekárok sa javilo reálnym dosiahnutie výkonnostných cieľov stanovených v roku 2015 a to:

U kadetiek: 1 x postup do 32 člennej eliminácie.

U junioriek: 1 x postup do 32 člennej eliminácie.

MEK 2016 – Fleuret kadetky

88 pretekárok / 28 štátov.

Nominačné kritériá : Viktória KRÁLIKOVÁ - 22 bodov do EPK – splnený A limit
Jázmin UDVARDI - 11 bodov do EPK – A limit nesplnený
Kitti NAGYOVÁ - 10 bodov do EPK – A limit nesplnený
Karolína CSÉFALVAYOVÁ – 8 bodov do EPK – A limit nesplnený

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 16 člennej eliminácie

Viktória KRÁLIKOVÁ – osobný tréner David KRÁLIK. Do 7 člennej skupiny bola nasadená na 3.mieste. V skupine vyhrala 3 zápasy nad: Golic /SRB/ 5:0, Ozkurt /TUR/ 5:2, Zakharava /BLR/ 5:3 a prehrala 3 zápasy s Mech /POL/ 3:5, Semenova /RUS/ 0:3 a Zoons /NED/ 0:2.

Po prvom kole bola do neúplnej 128 člennej eliminácie nasadená na 41. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 64 pretekárok mala voľný los, v zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárok prehrala s Saveanu /ROU/ 14:15.

V súťaži skončila na 45. mieste.

Uvádzam hodnotenie jej osobného trénera Davida KRÁLIKA, ktorý ju na Majstrovstvách Európy kadetiek trénersky usmerňoval:

Viktória odšermovala prvé kolo na veľmi slušnej úrovni, s prehľadom dokázala urobiť tri výhry. Prehrala s papierovo lepšími pretekárkami Ruska a Poľska a s pretekárkou Holandska, ktorá bola na rovnakej výkonnostnej úrovni, ako Viktória.

Do šesťdesiatštyri člennej eliminácie bola nasadená ako 41. a stretla sa s Rumunskou pretekárkou Saveanu. Za stavu 14:14 urobil rozhodca veľkú chybu, keď neuznal čistý zásah našej pretekárky. Následne v predĺžení Viktória prehrala 15:14 a so svojimi poslednými Majstrovstvami Európy kadetov sa rozlúčila 45. miestom.

S výkonom pretekárky som ako tréner veľmi spokojný.

Karolína CSÉFALVAYOVÁ – osobný tréner Jozef NAGY /Kristián FORGÁCH/. Do 7 člennej skupiny bola nasadená na 4 mieste. V skupine vyhrala 3 zápasy nad: Stiliyanova /BUL/ 5:0, Malniece /LAT/ 5:3, Weiner /GER/ 5:4 a prehrala 3 zápasy s: Kostic /SRB/ 4:5, Bertola /ITA/ 3:5 a Nemcová /CZE/ 1:5.

Zo skupiny postúpila do neúplnej 128 člennej eliminácie na 47 mieste.

V zápase o postup do 64 člennej eliminácie mala voľný los, v zápase o postup do 32 člennej eliminácie prehrala s Pöltz /HUN/ 13:15.

V súťaži skončila na 47. mieste

Karolína patrí už roky medzi svedomito trénujúce pretekárky. V počte odtrénovaných tréningových jednotiek patrí medzi najlepšie. Na Majstrovstvách Európy mala 7 člennú skupinu, ktorá patrila medzi priemerne silné až slabšie. Pred zahájením úvodného kola som typoval tri až štyri víťazstvá – sporným bol zápas s Českou, ktorá patrí medzi veľmi dobre sa pohybujúce agresívne šermiarky, čo Karolíne až tak neseďí. Napokon Karolína dosiahla 3 víťazstvá pričom prekvapila víťazstvom nad silnou Nemkou Weiner a prehrou so Srbkou Kostič, ktorú mala poraziť. Tri dosiahnuté víťazstvá jej zaručili v neúplnej 128 člennej eliminácii voľný los. V ďalšom zápase o postup medzi 32 najlepších pretekárk sa stretla s neskoršou štvrtfinalistkou Annou Pöltz z Maďarska, ktorú veľmi dobre poznáme zo spoločných sústredení v Budapešti a Tate. Vďaka dobre zvolenej taktike, ktorú sme na Maďarku vymysleli sa skoro zrodilo jedno z najväčších prekvapení. Karolína bola papierovo značne slabšia od nasadenej číslo 18 a zápas mal mať jasný priebeh. Toto sa nekonalo, dokonca počas značnej časti zápasu Karolína aj viedla. V koncovke sa však veľmi viazala na taktiku, ktorá po 90% zápasu bola úspešná, ale na konci zápasu sa žiadalo zmeniť a zariskovať. Napriek tesnej porážke 13:15 Karolína odšermovala jednu zo svojich najlepších súťaží v sezóne. Šermovala odvážne, počúvala a dodržiavala rady trénera.

Stanovený výkonnostný cieľ (postup do 32 člennej eliminácie) nesplnila.

S jej výkonom som čiastočne spokojný.

+ pozitíva: konečne razantnejší šerm, dodržiavala rady trénera, psychicky dobre pripravená

- negatíva: slabá práca na nohách, dáva veľa možností na útok do tempa, v súbojoch telo na telo slabá orientácia ako aj práca s čepelou, jej šerm je takticky slabší až monotónny

Kitti NAGYOVÁ – osobný tréner Tibor DOMSITZ /Tamás HORONY/. Do 7 člennej skupiny bola nasadená na 5 mieste. V skupine vyhrala 2 zápasy nad: Koleva /BUL/ 5:1, Chaitoglou /GRE/ 5:2 a prehrala 4 zápasy s: Ueltgesforth /GER/ 2:5, Caride /POR/ 2:5 Draghici /ROU/ 2:5 a Tomczak /POL/ 1:5.

Zo skupiny postúpila do neúplnej 128 člennej eliminácie na 64 mieste.

V zápase o postup do 64 člennej eliminácie prehrala s Chernenko /ISR/ 11:15.

V súťaži skončila na 66. mieste

Kitti Nagyová patrí medzi pretekárky, ktoré si zaslúžia obdiv. Od tejto sezóny navštevuje strednú školu v Bratislave, takže kvôli veľmi zlému cestovaniu do Bratislavy vstáva denne okolo 5 hodiny, domov z Bratislavy sa dostáva okolo 16,00- 17,00 hodiny a napriek tomu sa pravidelne zúčastňuje tréningov, ktoré

začínajú od 18,00 a trvajú do 20,30 respektíve 21,00 hodiny. Kitti je kadetkou už druhú sezónu. Svoj debut zažila pred rokom na Majstrovstvách Európy kadetiek v Maribore. Počas sezóny som dúfal v lepšie umiestnenia na Európskych pohároch kadetiek respektíve v splnení A limitu, žiaľ toto sa nepodarilo. Od januára 2016 podobne ako Jázmin UDVARDY a Vivien BARTALOVÁ menili trénera, ich osobným trénerom sa stal Tibor DOMSITZ.

Na Majstrovstvách Európy mala 7 člennú skupinu, ktorá patrila medzi priemerne silné. Očakával som tri až štyri víťazstvá nad Grékiňou, Bulharkou, Rumunkou a Španielkou pričom s Rumunkou a Španielkou sa dalo aj prehrať. Nakoniec Kitti porazila papierovo slabšie pretekárky (Koleva, Chaitoglou) jasne 5:1, 5:2, ale žiaľ aj jasne prehrala s rovnocennými súperkami Caride a Draghici 2:5. Dve víťazstvá na postup stačili, v zápase o postup do 64 člennej eliminácie sa stretla s Izraelčankou Chernenko, na ktorú Kitti technicky aj takticky mala (na to poukazoval aj stred uvedeného zápasu) na konci zápasu však Kitti odišla úplne kondične a útoky, ktoré boli potrebné k zasiahnutiu súperky už boli veľmi pomalé a nepresné. Škoda kondičného kolapsu, Kitti v tomto zápase mala na postup. Podľa mojej mienky kondičný deficit bol skôr zapríčinený veľkým nervovým vypätím, lebo turnaje podobne kondične náročné Kitti počas sezóny absolvovala bez väčších problémov.

Stanovený výkonnostný cieľ (postup do 64 člennej eliminácie) nespĺnila.

S jej výkonom nie som spokojný.

+ pozitíva: jej útoky majú potrebnú razanciu,

- negatíva: technicky slabšie pripravená, šermuje veľmi jednoduchý šerm, v krytoch neistá, práca nôh je dobrá len dopredu, pri súperovom tlaku slabá práca nôh dozadu.

Jázmin UDVARDI – osobný tréner Tibor DOMSITZ /Tamás HORONY/. Do 7 člennej skupiny bola nasadená na 4 mieste. V skupine vyhrala 1 zápas nad: Pandova /BUL/ 5:2 a prehrala 5 zápasov s: Malashina /BLR/ 2:5, Brondum /DEN/ 2:5 Werner /GER/ 1:5, Nicolleau /ESP/ 1:5 a Lidzbarska /POL/ 1:5.

Zo skupiny nepostúpila.

V súťaži skončila na 74. mieste

Pre Jázmin UDVARDY boli tieto Majstrovstvá Európy prvým turnajom tohto druhu. Počas sezóny sa pravidelne zúčastňovala Európskych pohárov kadetiek, absolvovala aj sústredenia v Poľsku a Tate. Od začiatku sezóny preukázala značný progres, keď sa dokázala kvalifikovať na MEK 2016 z druhého miesta nominačného rebríčku. Na Majstrovstvách Európy kadetiek jej skupina patrila medzi silnejšie. Papierovo mala na Bulharku, ktorú aj hladko porazila, dúfal som však, že sa jej podarí poraziť aj španielku. Nakoniec Španielka bola príliš veľkým sústom pre Jázmin, ktorá sa nedokázala vysporiadať s agresívnym nátlakovým šermom súperky. Bieloruska, Dánka, Nemka a Poľka boli ešte nad sily našej pretekárky. Napriek tomu Jázmin mala v každom zápase aj veľmi pekné momenty. Žiaľ ešte takticky a ani technicky na uvedené pretekárky nestačila. Jázmin patrí medzi najvyššie pretekárky svojej vekovej kategórie, počas sezóny veľmi narástla a do budúcnosti potrebuje ešte nabráť respektíve zlepšiť svalové dispozície, ktoré jej pridajú na razantnosti a aj presnosti.

Ako pretekárka, ktorá sa MEK 2016 zúčastnila prvýkrát ešte nemala stanovené výkonnostné ciele, ale postup zo skupiny by určite potešil aj ju aj trénera..

S jej výkonom som spokojný.

+ pozitíva: agresívnejší typ šermiarky, vo svojom šermiarskom prejave preferuje útočný šerm, vysoká pomerne dynamická

- negatíva: často nepripravené útoky, necíti vzdialenosť, práca nôh a aj technika rúk je zatiaľ len na priemernej úrovni.

MEK 2016 – Fleuret kadetky družstvá**štartovalo 17 družstiev zo 17 štátov.**Výkonnostné ciele : neurčené

Naše kadetské družstvo išlo do súťaže nasadené ako číslo 13. Prvý zápas o postup medzi osem najlepších družstiev sme vysoko prehrali s výrazne silnejšími súperkami z Ruska.

Slovensko – Rusko 12/43

Skóre našich pretekárov: Králiková Viktória - 7 (**6/13** - 2/5, 1/5, 3/3)
Nagyová Kitti - 13 (**2/15** - 1/5, 0/5, 1/5)
Cséfalvayová Kar. - 5 (**0/ 5** - 0/5)
Králiková Veronika - 1 (**4/ 5** - 2/5, 2/5)

Slovensko – Dánsko 45/33

Nasledoval zápas s Dánskom nasadeným o jedno miesto lepšie ako naše družstvo. Tu predviedli dievčatá veľmi pekný šerm a po vynikajúcom výkone Viktórie Králikovej I Kitti Nagyovej a veľmi slušnom výkone Karolíny Cséfalvayovej, sme zvíťazili hladko 45:33, čím sme sa dostali do bojov o 9. až 12. miesto.

Skóre našich pretekárov: Králiková Viktória + 12 (**15/ 3** - 5/0, 5/2, 5/1)
Nagyová Kitti + 10 (**19/ 9** - 7/3, 7/1, 5/5)
Cséfalvayová Kar. - 10 (**11/ 21** - 3/5, 3/4, 5/12)
Králiková Veronika ()

Slovensko – Rumunsko 32/45

Nasledoval zápas s pretekárkami Rumunska, ktorým naše šermiarky podľahli 45:32, čo im predurčilo boj o 11. a 12. miesto.

Skóre našich pretekárov: Králiková Viktória + 3 (**17/14** - 2/4, 8/4, 7/6)
Nagyová Kitti 0 (**8/ 8** - 2/3, 3/1, 3/4)
Cséfalvayová Kar. - 8 (**2/10** - 2/10)
Králiková Veronika - 6 (**5/11** - 3/6, 2/7)

Slovensko – Grécko 34/37

V poslednom zápase čakalo naše pretekárky Grécko, ktorému podľahli tesným výsledkom 37:34. Celkovo hodnotím výkon družstva veľmi pozitívne, dievčatá boli súdržné, vzájomne sa podporovali a povzbudzovali a dvanásť prička je umiestnenie, na ktoré aktuálne reálne majú.

Skóre našich pretekárov: Králiková Viktória + 7 (**15/ 8** - 5/3, 5/1, 5/4)
Nagyová Kitti - 1 (**14/15** - 5/4, 4/7, 5/4)
Cséfalvayová Kar. - 4 (**1/ 5** - 1/5)
Králiková Veronika - 5 (**4/ 9** - 2/6, 2/3)

V konečnom hodnotení dosiahli naše pretekárky nasledovné skóre:

Králiková Viktória	12 zápasov	+ 7 (53/38 - 6/13, 15/ 3, 17/14, 15/ 8)
Nagyová Kitti	12 zápasov	- 4 (43/47 - 2/15, 19/ 9, 8/ 8, 14/15)
Cséfálvayová Kar.	6 zápasov	- 27 (14/41 - 0/ 5, 11/21, 2/10, 1/ 5)
Králiková Veronika	6 zápasov	-12 (13/25 - 4/ 5, 5/11, 4/ 9)

V konečnom poradí sme skončili na **12. mieste**.

S výkonom družstva som spokojný.

MEJ 2016 – Fleuret juniorky 72 pretekárov / 24 štátov.

Nominačné kritériá :

Kitti BITTEROVÁ	- 11 bodov do SPJ – splnený A limit
Viktória KRÁLIKOVÁ	- 8 bodov do SPJ – A limit nesplnený
Rita PIRKOVÁ	- 6 bodov do SPJ – A limit nesplnený

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 16 člennej eliminácie

Viktória KRÁLIKOVÁ – osobný tréner David KRÁLIK. Do 6 člennej skupiny bola nasadená ako č.3. V skupine vyhrala 2 zápasy nad: Van Heiden /NED/ 5:2, Peleksic /SRB/ 5:4 a prehrala 4 zápasy s Balogh /HUN/ 3:5, Duchesne /FRA/ 2:5 a Rivano /ITA/ 0:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená na 43. mieste.

V zápase o postup do 32 člennej eliminácie prehrala s Martyanova /RUS/ 4:15.

Viktória skončila na 43. mieste.

Viktória odšermovala skupinu veľmi dobre a podarilo sa jej spraviť dve víťazstvá. Ostatné pretekárky boli reálne omnoho na vyššej úrovni ako Viktória a svoju úroveň potvrdili. V eliminácii bola nasadená ako 43. a stretla veľmi silnú súperku Martyanovú (RUS), ktorej podľahla 15:4 a obsadila konečnú 43. priečku.

S výkonom pretekárky som ako tréner veľmi spokojný.

Kitti BITTEROVÁ – osobný tréner Jozef NAGY. Do 6 člennej skupiny bola nasadená ako č.3. V skupine vyhrala 2 zápasy nad: Lebrun /BEL/ 5:2, Spanger-Ries /DEN/ 5:2 a prehrala 3 zápasy s Behr /GER/ 2:5, Abdrakhmanova /RUS/ 1:5 a Derevyanko /UKR/ 0:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená na 45. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov prehrala s Chrzanowska Julia /POL/ 6:15.

V súťaži skončila na 45. mieste.

Kitti išla na Majstrovstvá Európy junioriek vo veľmi zlej forme, počas celej sezóny sa trápila. Jej šerm nedosahoval dlhodobý štandard, ktorý šermovala. Počas zimy mala problém z udržaním súťažnej váhy, veľmi sa zhoršil pohyb po planši a aj technika rúk bola v predošlej sezóne výrazne lepšia. Tieto nedostatky mali v úvode sezóny za následok horšie umiestnenie na Svetových pohároch junioriek, čo ďalej ubralo z jej psychickej pohody a jej šerm išiel rapidne dole. Paradoxne v kategórii senioriek odšermovala lepšie zápasy ako v kategórii junioriek.

Pred Majstrovstvami Európy, respektíve už od januára sme sa veľmi nevedeli zľadiť ani na školách s trénerom, problém nebol v chcení ale skôr v krčovitosti a v ochote pracovať na cibrení nezvládnutých akcií. Na Majstrovstvách šermovala Kitti bez patričného nasadenia (ohňa), povinné víťazstvá nad Dánkou a Belgičankou si zabezpečila hladko, ale nie veľmi pekným šermom pričom zápasy s Nemkou, Ruskou a hlavne slabšou Ukrajinkou (tento zápas bol jej prvý) boli slabo zvládnuté. Ukrajinka, sa na začiatku zápasu Kitti bála, ale Kitti zle zvolenou taktikou (nevytvárala potrebný tlak, len čakala na Ukrajinku) po

minúte otúkavania pomohla Ukrajinke získať sebaistotu, ktorá každým zásahom narastala a preto tento zápas bol najhladším víťazstvom spomedzi všetkých súperiek. Tento zápas poznamenal celý priebeh turnaja, počas ktorého sa Kitti len trápila a odšermovala jenu z najhoších turnajov kariéri.

S jej výkonom nie som spokojný.

+ pozitíva: žiadne.

- negatíva: Absolútne zle poňatí neprogresívny šerm bez štipky sebadôvery.

Rita PIRKOVÁ – osobný tréner Jozef NAGY. Do 7 člennej skupiny bola nasadená ako č.4. V skupine vyhrala 2 zápasy nad: Kostic /SRB/ 5:0, Mendoca /ESP/ 5:0 a prehrala 4 zápasy s Nehaisi /ISR/ 4:5, Schreiber /SWE/ 3:5, Chrzanowska /POL/ 1:5 a Martyanova /RUS/ 0:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená na 46. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov prehrala s Calugareanu /ROU/ 10:15.

V súťaži skončila na 46. mieste.

Rita je v tejto sezóne pretekárkou, ktorá je plná protikladov. Čo sa dochádzky na tréningy týka, patrí medzi najsvedomitejšie, mohla by v ňom byť vzorom ostatným. Čo sa však týka prístupu k tréningom v tom nedosahuje ani lepší priemer. Veľmi často počas sezóny šermuje zápasy bez patričného nasadenia pričom prestávka medzi dvoma zápasmi je u nej jednou z najdlhších z celej skupiny. Rita bola v tomto roku prvý rok juniorkou, pričom podobne ako u Kitti aj u nej bolo badať značný pokles šermiarskej zručnosti. Kým ešte pred rokom splnila A limit na MEJ 2015 bez problémov, zatiaľ v tomto roku to už nešlo. Jej šerm na rozdiel od Kitti sa nekazil po taktickej stránke, respektíve po pohybovej, ale hlavne v nasadení a razancii. Takticky bola blízko predošlej sezóny, ale čo sa týka rýchlosti a výbušnosti sa podstatne spomalila. Na MEJ 2016 z troch papierovo slabších dokázala bez problémov poraziť dve Srbku a Španielku, pričom tesne prehrala so slabšou ale nepríjemnou Izraelčankou (Rita v tomto zápase veľmi veľa zásahov zahodila na neplatný povrch, respektíve mimo súperky a toto malo za následok víťazstvo šermiarsky slabšej Izraelčanky). Okrem uvedených zápasov odšermovala pekný zápas s oveľa lepšou Švédkou, ktorej sa podarilo odskočiť až v závere zápasu. Hľadko podľahla Poľke a Ruske (v týchto zápasoch šermovala Rita zbrklo, akoby sa už pred zápasom stotožnila z prehrou a chcela mať zápasy rýchlo za sebou). Tak skúsená pretekárka ako Rita si takéto naivný, netaktický šerm nemôže dovoliť. V zápase s Calugareanu, ktorá je podstatne lepšia ako Rita do dvoch tretín zápasu šermovala Rita veľmi dobre, patrične agresívne a takticky, pričom súperka občas ťažila aj z nepresne vykonaných Ritiných akcií. Zápas sa vyvíjal veľmi nejednoznačne, skôr v neprospech súperky, žiaľ v úvode tretej tretiny po dvoch nepresne vykonaných akciách, z ktorých Rita nedala ba naopak dostala zásahy sa už nevedela ukludniť a koniec už mal hladký priebeh. Škoda mohlo sa zrodiť prekvapenie.

S jej výkonom som čiastočne spokojný. Mohol byť lepší, keby k tréningom pristupovala svedomitejšie, akcie by boli viac natréňované ako po minulé roky a keby sa turnaja zúčastnila s radosťou a očakávaním.

+ pozitíva: Takticky nie zle odšermované zápasy, respektíve časť zápasov.

- negatíva: Veľmi veľa nepresných akcií, chýba väčšie chcenie. Rita šermuje už roky bez poriadneho výpadu, je jedinou pretekárkou jej úrovne, ktorá prakticky nemá výpad.

Príprava na MEKaJ pre fleuret kadetov, juniorov prebiehala na základe plánu prípravy na sezónu 2015-16 formou :

- začiatok sezóny 02. augusta 2015
- tréningy v KŠ Šamorín (4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu + šerm v Polanica Zdroj (02.VIII.-15.VIII. 2015)
- tréningy zamerané na všeobecnú kondíciu (17.VIII.-06.IX.2015)
- reprezentačné zrazy od 08. septembra každý utorok od 18,00 do 21,00 hodiny v KŠ Šamorín
- Krátkodobé sústredenia v Budapešti v mesiacoch november, január, február
- Sústredenie v Tate pred MEK - február
- prípravné turnaje / Turnaje Európskeho pohára kadetov – Budapest, Manchester, Mödling, Halle, Pisa, Bratislava, Varšava/
/ Turnaje Svetového pohára juniorov - Győr, Bratislava, Leszno, Londýn, Udine/
- rehabilitácia, relaxácia /stretching, sauna, masáž/

V tejto sezóne sme disponovali v kategórii kadetov štvoricou pretekárov z ktorých Henrik EGYENES PÖRSÖK jednoznačne šermiarsky vyčnieval, ako jediný disponoval potrebnými technickými, taktickými i motivačnými faktormi podobnými Európskej elite v tejto kategórii. Gyula FARKAS, Dávid DOBOS ako aj Adam ZEMAN, šermovali počas sezóny viac menej na hobby úrovni. Aj keď sme sa im snažili zaistiť potrebný počet Európskych pohárov, tréningové možnosti na sústredeniach, ich motivácia a prístup nepostačovali na splnenie minimálnych kvalifikačných kritérií na MEK. Henrik EGYENES PÖRSÖK nakoniec uzatvára pred MEK nejednoznačnú sezónu. Zo šermiarskej stránky počas sezóny značne podrástol, výsledkovo však svoje kvality nevedel potvrdiť. Skoro na každom turnaji prehrával so silnými súpermi rozdielom jediného zásahu, kde ani raz nebol horší od súpera ale v závere chýbala lepšia koncentrácia a taktika. O jeho prograse svedčí aj fakt, že najhorším jeho umiestnením v Európskom pohári bolo 40. miesto z Budapešti, pričom vo Varšave bol tretí, v Bratislave a Manchestri skončil v 16 člennej eliminácii, v Halle a v Pise v 32 člennej eliminácii a v Mödlingu na 34. mieste. Z ostatných našich pretekárov viac ako jeden krát dokázal bodovať len Gyula FARKAS, žiaľ aj to len postupoval do 128 člennej eliminácie, čo na kvalifikáciu MEK nemohlo stačiť. Dávid DOBOS a Zoltán SÁRMÁNY síce štartovali na 5 respektíve 4 turnajoch EPK bodovať dokázali žiaľ len raz. Adam ZEMAN ako nádejný kadet sa zúčastnil len dvoch turnajov EPK a jeho motivácia sa počas sezóny vôbec neprejavovala. Škoda pred dvoma rokmi patril medzi najnádejnejších šermiarov mladej generácie.

V junioroch sme v tejto sezóne disponovali len s jedným pretekárom Martinom GVOTHOM, ku ktorému sa pridali kadeti Henrik EGYENES PÖRSÖK a Adam ZEMAN. Najlepšie z nich zašermoval Henrik, ktorý si ziskom 4 bodov z SPJ v Londýne a Udine zaistil možnosť štartu na MEJ 2016. Martin Gvoth sa zúčastnil 4 turnajov SPJ a Adam Zeman troch turnajov bodovať do SPJ sa im však nepodarilo. Okrem SPJ sa uvedená trojica zúčastnila aj turnajov Európskeho pohára do 23 rokov a Henrik aj Satelitného turnaja FIE v Londýne.

Kadetské turnaje - kadeti

12.09.	MT	Budapest	47 pret./ 4 štáty	40.m. Egyenes, 14.m. Soóky, 24.m. Farkas, 28. Kirner
12.09.15	EPK	Budapest	197 pret./ 24 štátov	40.m. Egyenes, 107.m. Farkas, 132.m. Sármany, 180.m. Dobos
03.10.15	EPK	Manchester	135 pret./ 23 štátov	13.m. Egyenes, 71.m. Farkas, 108.m. Dobos, 121.m. Sármany
24.10.15	MT kadetov	Zalaegerszeg	44 pret./ 2 štátov	1.m. Egyenes
07.11.15	EPK	Mödling	266 pret./ 30 štátov	34.m. Egyenes, 97.m. Farkas, 210.m. Dobos, 221.m. Sármany
21.11.15	EPK	Halle	205 pret./ 23 štátov	32.m. Egyenes, 133.m. Farkas
16.01.16	EPK	Pisa	146 pret./ 17 štátov	24.m. Egyenes, 111.m. Farkas
23.01.16	EPK – Dunajský poh.	Bratislava	202 pret./ 28 štátov	9.m. Egyenes, 113.m. Sármany, 146.m. Dobos, 169.m. Farkas
06.02.16	EPK	Warszawa	86 pret./ 12 štátov	3.m. Egyenes

MT + Svetové poháre juniorov

18.09.15	MT seniorov	Graz	64 pret./ 7 štátov	33.m. Simeunovič, 39.m. Gvoth
26.09.15	SPJ	Budapest	111 pret./ 26 štáty	86.m. Egyenes, 104.m. Gvoth
10.10.15	SPJ	Leszno	161 pret./ 23 štátov	151.m. Gvoth
25.10.15	MT juniorov	Zalaegerszeg	43 pret./ 2 štáty	11.m. Egyenes
18.11.15	SPJ Mem. Martinenga	Bratislava	202 pret./ 36 štátov	124.m. Egyenes, 157.m. Gvoth
06.12.15	EP U23 – seniori	Mödling	73 pret./ 13 štátov	27.m. Egyenes, 40.m. Gvoth,
09.01.16	SPJ Eden Cup	Londýn	124 pret./ 28 štátov	58.m. Egyenes
10.01.16	SAT FIE seniori	Londýn	160 pret./ 28 štátov	35.m. Egyenes
14.01.16	SPJ	Udine	56 pret./ 14 štátov	34.m. Egyenes, 51.m. Gvoth

Na základe plnenia plánu prípravy, výsledkov z kontrolných turnajov sa javilo reálnym dosiahnutie uvedených cieľov:

Fleuret kadeti: 1 x postup do 16 člennej eliminácie

Fleuret juniori: 1 x postup do 64 člennej eliminácie

MEK 2016 – Fleuret kadeti 99 pretekárov / 29 štátov.

Nominačné kritériá : Henrik EGYENES PÖRSÖK - 40 bodov do EPK – splnený A limit

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 16 člennej eliminácie

Henrik EGYENES PÖRSÖK – osobný tréner Jozef NAGY /Kristián FORGÁCH/. Do 7 člennej skupiny bol nasadený na 1 mieste. V skupine vyhral 4 zápasy nad: Zhuzhunashvili /GEO/ 5:0, Slavchev /BUL/ 5:2, Fauconnier /BEL/ 5:3, Sirbu /ROU/ 5:4 a prehral 2 zápasy s Dahlin /SWE/ 4:5 a Borodachev Anton /RUS/ 1:5.

Do neúplnej 128 člennej eliminácie bol nasadený na 30. mieste.

V zápase o postup do 64 člennej eliminácie mal voľný los, v zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov porazil Charreu /POR/ 15:3 a v zápase o postup medzi najlepších 16 pretekárov prehral s Mylnikovom /RUS/ 4:15.

V súťaži skončil na 23. mieste.

Henrik mal stredne silnú skupinu, v ktorej Anton BORODACHEV z Ruska bol podľa výsledkov počas sezóny jediným silnejším súperom. Po trošku nervóznejšom štarte nakoniec Henrik hladko zvíťazil nad Gruzíncom, Bulharom a Belgičanom. Víťazstvo nad Rumunom 5:4 bolodost' hektické v tomto zápase Henrik šermoval dosť nesústredene, naoko vyzeral jeho šerm oveľa vyzretejší ako súperov, žiaľ dobré akcie striedali veľmi často riešenia, ktoré boli zlé a boli v prevažnej miere zapríčinené nesústredením. Podobný priebeh mal aj zápas s Dánom, ktorý bol lepší ako Rumun (bol dôraznejší, agresívnejší a sebaistejší). Aj v tomto zápase mal Henrik miernu prevahu, zahodil však veľa vlastných akcií, ktoré končili na neplatnom povrchu (nebol taký veľký problém v koncentrácii ako s Rumunom, ale rýchlosť a výbušnosť Dána mala za následok veľa takticky dobre vymyslených a prevedených akcií len s nepresným zakončením) Henrik v tomto zápase zahodil minimálne 6-7 vlastných zásahov, ktoré končili na neplatnom povrchu respektíve mimo súpera. S Rusom Antonom Borodachevom nastupoval Henrik s rešpektom, bál sa tvoriť a riskovať a toto znamenalo aj zápas, ktorý vyznel jednoznačne v prospech súpera. Do eliminácie bol po 4 víťazstvách a dvoch prehrách nasadený na 30. mieste čo nebýva veľmi výhodné nasadenie. V prvom zápase nedal Portugalcovi prakticky šancu bol od neho o dve kategórie lepší, čo sa odzrkadlilo aj vo výsledku 15:3. V boji o postup do plánovanej 16 člennej eliminácie sa stretol s Rusom Mylnikovom, ktorý bol podobne ako aj ostatní Rusi na MEK 2016 výnimočne dobre pripravený, na začiatku sezóny na EPK v Budapešti s ním Henrik odšermoval rovnocenný zápas, ktorý nakoniec Rus vyhral 15:14. Na Majstrovstvách Európy kadetov však bola situácia iná: Rus prišiel vo veľkolepej forme: od začiatku zápasu nastúpil veľmi ofenzívne, jeho akcie mali potrebnú razanciu, presnosť a sebaistotu. Naopak Henrik šermoval po rýchlom dôraznom začiatku súpera až veľmi bojzljivo, bál sa zariskovať snažil sa len o jednoduchšie akcie, ktoré ale boli pre súpera veľmi jasné a tak náskok Rusa rástol veľmi rýchlo a treba si priznať, že v tento deň bol Rus

Mylnikov od Henrika ale aj od ďalších súperov o triedu lepší. Nakoniec skončil na 3. mieste a poraziť ho dokázal len tímová kolega Borodachev. Škoda týchto MEK Henrik mal jednoznačne na oveľa viac ako 23. miesto, žiaľ v športe a hlavne v šerme sa stáva, že pretekár nedosiahne aj napriek dobrému výkonu umiestnenie, na ktoré má.

So šermiarskym prejavom Henrika som spokojný, počas sezóny dosiahol veľký výkonnostný rast. Jeho šerm sa stabilizoval na vysokej úrovni. Na turnajoch EPK a SPJ, SAT FIE ani raz neskončil vyslovene zle, vždy dokázal podať výkon na vysokej úrovni.

Z jeho umiestnením som čiastočne a so šermiarskym prejavom úplne spokojný.

+ pozitíva: zlepšil sa pohyb po planši, veľmi dobrý v predbodoch, spoľahlivý v krytoch a dokázal počas sezóny zapracovať aj na útokoch, taktika keď ju dodržiava sa zlepšila, dokáže pracovať s viacerými akciami

- negatíva: slabší nástup do zápasov, potrebuje viac času na prispôsobenie sa rytmu zápasu, stred zápasu býva jeho, pri tesnom výsledku v koncovke žiaľ málo úspešný.

MEJ2016– Fleuret juniori 92 pretekárov / 29 štátov.

Nominačné kritériá: Henrik EGYENES PÖRSÖK - 4 body do SPJ – A limit nesplnený

Výkonnostné ciele: 1 x postup do 64. člennej eliminácie

Henrik EGYENES PÖRSÖK – osobný tréner Jozef NAGY /Kristián FORGÁCH/. Do 7 člennej skupiny bol nasadený ako č.4. V skupine vyhral 2 zápasy nad Stiklica /SRB/ 5:2, Sorensen /DEN/ 5:4 a prehral 4 zápasy s: Rosenfeld /ISR/ 4:5, Zhuravlev /RUS/ 2:5, Chastanet /FRA/ 2:5 a Klein /GER/ 2:5.

Do neúplnej 128 člennej eliminácie bol nasadený na 67 mieste. V zápase o postup do 64 člennej eliminácie prehral s nasadeným č. 62 – Kiss /GBR/ 13:15.

Henrik skončil na 69. mieste.

Henrik šermoval na Majstrovstvách Európy juniorov vo väčšej šermiarskej pohode ako v kategórii kadetov. Skupina, do ktorej bol nasadený na 4 mieste patrila skôr medzi silnejšie. Mal v nej víťaza turnaja Francúza Chastaneta a aj Rus Zhuravlev sa prebojoval medzi najlepších 8 pretekárov, pričom aj Nemecký Klein, ktorý je ten istý ročník ako Henrik patrí medzi absolútnu kadetskú svetovú špičku. Zápas so Srbom bol bez problémov, zápas s Dánom Sorensenom síce skončil najtesnejším rozdielom 5:4 pre Henrika, ale bol čo sa šermu týka dosť jednoznačný, len podobne ako v kadetoch s množstvom nepresných zakončení. Škoda prehry s Izraelcom 4:5 aj v tomto zápase Henrik dokázal šermovať veľmi takticky často bol však nedisciplinovaný a uponáhľaný. Z Rusom, Nemcom a Francúzom prehral rovnako 5:2, skóre však neodzrkadluje reálny šermiarsky prejav, ktorý bol lepší (žiaľ v dosiahnutých zásahoch sa neprejavil). Z dvomi výhrami musel Henrik šermovať o postup do 64 člennej eliminácie. Stretol sa s Maďarom Kissom, ktorý šermuje za Anglicko. Henrikovi ako skoro vždy, ušiel začiatok zápasu od 11:11 však dorovnal skóre, a potom so súperom už šermoval rovnocenne až do 13:13 (hoci vždy musel o zásah doťahovať on) tu však Henrikovi už došli sily kondičné aj psychické, posledné dva zásahy, ktoré obdržal boli z tých naivnejších. Prvý zásah bol útok bez dynamiky skôr len taký kozmetický od Henrika, po ňom síce ešte Henrik tlačil ale jeho pohyb oťažiel a nakoniec obdržal od súpera priamy útok výpadom z posledného metra súpera, hneď po povelu rozhodcu „vpred“.

Z jeho umiestnením nie som spokojný a so šermiarskym prejavom som spokojný len čiastočne.

+ pozitíva: Technicky pestrejší šerm ako v kadetoch

- negatíva: slabšia rozcvička pred elimináciou, často nastupoval do zápasu v kole zo stoličky.

Záver: Príprava na sezónu 2015-16 bola na začiatku sezóny veľmi dobrá. Sústredenie v Polanica Zdroj patrí medzi najlepšie na aké je možné sa dostať. Tréning počas sezóny bol na dobrej úrovni u Henrika, Rita a Kitti mali počas sezóny občas problémy s motiváciou čo sa neodrkadlovalo v dochádzke ale v nasadení na tréningoch. Plánované sústredenia sme absolvovali (Šamorínčania - Polanica Zdroj, Tata, Bratislavčanky Bystřice nad Pernštejnem Tata, Tauber). Žiaľ výraznejší úspech ako v minulých rokoch sme na MEKaJ 2016 nedosiahli (výsledky Henrika v kadetoch, kadetského ženského družstva však patria medzi dobré.)

Záverom by som rád poďakoval trénerom Davidovi KRÁLIKOVI , Tamásovi HORONYOVI, Tiborovi DOMSITZOVI ako aj celému realizačnému tímu a členom klubov ktorí pretekárom a pretekárkam v príprave pomáhali, aj rodičom za podporu, a zaželal veľa športových úspechov na nadchádzajúcich Majstrovstvách sveta kadetov a kadetiek.

V Šamoríne 27.III.2016