

Správa o účasti na Majstrovstvách Európy kadetov a juniorov 2014 v šerme fleuretom . Jeruzalem /ISR/ 22.II.-02.III.2014

Predkladá: Jozef NAGY – zodpovedný tréner zbrane

V dňoch 22. februára až 2. marca 2014 sa v Jeruzaleme /ISR/ konali Majstrovstvá Európy kadetov a juniorov v šerme. Slovensko na tomto významnom podujatí v šerme fleuretom reprezentovali:

Kitti BITTEROVÁ	/KŠ Šamorín/	- fleuret kadetky	splnený A limit
Rita PIRK	/KŠ Šamorín/	- fleuret kadetky	splnený A limit
Henrik EGYENES PÖRSÖK	/KŠ Šamorín/	- fleuret kadeti	splnený B limit
Michala CELLEROVÁ	/STU Bratislava/	- fleuret juniorky	splnený A limit
Kitti BITTEROVÁ	/KŠ Šamorín/	- fleuret juniorky	splnený B limit
David VÉGH	/KŠ Šamorín/	- fleuret junióri	splnený A limit
Samuel BLANÁR	/STU Bratislava/	- fleuret junióri	splnený B limit

ako tréner bol Slovenským Šermiarskym Zväzom nominovaný Jozef NAGY.

Fleuret kadetky:

Ciele:

Dlhodobé : v rokoch 2011-2014 aspoň jedno finálové umiestnenie na MEK-J.

Dielčie ciele :

sezóna 2010-2011 účasť pretekárov (3-4) na MEK – umiestnenie 1 x finále- **splnené**

(M. Cellerová	5. m.)
(A. Herberger	36. m.)
(K. Bitterová	55. m.)
(S. Szikelová	59. m.)

sezóna 2011-2012 účasť pretekárov (2-3) na MEK – umiestnenie 1 x 16. miesta - **nesplnené**

(K. Bitterová	41. m.)
(A. Herberger	56. m.)

sezóna 2011-2012 účasť pretekárov (2-3) na MEJ – umiestnenie 1 x 32. miesta - **splnené**

(M. Cellerová	20. m.)
(K. Bitterová	32. m.)

sezóna 2012-2013 účasť pretekárov (2-3) na MEK – umiestnenie 1 x 16. miesta - **nesplnené**

(K. Bitterová	30. m.)
(R. Pirk	49. m.)
(V. Králiková	58. m.)
(K. Cséfalvayová	64. m.)

sezóna 2012-2013 účasť pretekárov (2-3) na MEJ – umiestnenie 1 x 16. miesta - **nesplnené**

(M. Cellerová	34. m.)
(A. Herberger	50. m.)

sezóna 2013-2014 účasť pretekárov (2-3) na MEK – umiestnenie 1 x finále - nesplnené

(K. Bitterová 11. m.)

(R. Pirk 31. m.)

sezóna 2013-2014 účasť pretekárov (2-3) na MEJ – umiestnenie 1 x 16. miesta - nesplnené

(M. Cellerová 23. m.)

(K. Bitterová 26. m.)

Príprava na MEKaJ pre fleuret kadetky, juniorky prebiehala na základe plánu prípravy na sezónu 2013-14 formou :

- začiatok sezóny 01. augusta 2013
- tréningy v KŠ Šamorín (4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu + šerm v Rostove na Done (02.VIII.-15.VIII. 2013)
- tréningy zamerané na všeobecnú kondíciu (17.VIII.-08.IX.2013)
- reprezentačné zrazy od 18. septembra každý utorok od 18,00 do 21,00 hodiny v KŠ Šamorín
- Krátkodobé sústredenia v Honvéde Budapest september, október, február, marec
- Sústredenie v Tauberbishofsheime v novembri
- Sústredenie v Šamoríne spolu s pretekármi MDA v januári
- prípravné turnaje / Turnaje Európskeho pohára kadetiek – Budapest, Šamorín, Tauberbischofsheim, Mödling, Cabries, Poznaň, Satu Mare, Pisa,
/ Turnaje Svetového pohára junioriek - Luxemburg, Bratislava, Belehrad, Zagreb, Budapest, Lyon/
- rehabilitácia, relaxácia /stretching, sauna, masáž/

V kategórii kadetiek sme v tejto sezóne disponovali štvoricou pretekárov z ktorých najviac medzinárodných skúsenosti z vrcholových turnajov mala Kitti Bitterová, ktorá bola kadetkou poslednú sezónu, za ňou nasledovali o rok mladšia Rita PIRK a o dve roky mladšia Viktória Králiková, skupinu uzatvárala Karolína Cséfalvayová. Na začiatku sezóny s po nevydarenej minuloročnej sezóne začala na sebe viac pracovať Kitti BITTEROVÁ, ktorá po zmene trénera Jozefa Nagya na Kristiána FORGÁCHA začala viac počúvať rady osobného trénera ale aj reprezentačného (Jozefa Nagya) čo sa v priebehu sezóny rapídne odzrkadlilo v dosiahnutých výsledkoch na turnajoch Európskeho pohára kadetiek a svetových pohároch junioriek. Po dobrom výsledku na Európskom pohári kadetiek v Modlingu sa rapídne zmenil aj prístup Rity PIRK k tréningom čo bolo badať hlavne v dosiahnutí dobrých výsledkov v závere prípravy na MEK 2014. Naopak slabú sezónu oproti predošlej vyprodukovala Viktória KRÁLIKOVÁ, ktorá v tejto sezóne nepridala nič nové k šermiarskemu prejavu spreď minulého roku a nakoniec sa jej podarilo splniť len B-limit kvalifikácie na MEK, podobne odšermovala sezónu aj Karolína CSÉFALVAYOVÁ, ktorá síce absolvovala 8 turnajov Európskeho pohára kadetiek, ale nedokázala splniť ani limit B. Na turnajoch EPK štartovala aj Michala Derzsiová – poslednoročná kadetka, žiaľ kvôli ťažkému zladeniu tréningu a školy (dochádza do školy do Bratislavy a trénuje v Šamoríne, ako aj kvôli nízkej motivácii bola bez šance na nomináciu na MEK. Okrem uvedených pretekárov sa niektorých turnajov Európskeho pohára zúčastnili aj pretekárky: Veronika KRÁLIKOVÁ (STU Bratislava) a Kitti NAGYOVÁ (KŠ Šamorín), ktoré však ešte len zbierali skúsenosti v tejto vekovej kategórii.

V kategórii junioriek po vystarnutí K. Pokornej a ukončení tréningu K. Bokorovej prakticky zostala len jedna pretekárka Michala CELLEROVÁ, ktorej sa počas sezóny snažila sekundovať len kadetka Bitterová, pričom na niektorých turnajoch SPJ štartovala aj Rita Pirk. Michala Produkovala počas sezóny približne podobné výsledky ako v posledných rokoch až na to že v predošlých sezónach sa jej podarilo minimálne raz alebo aj viackrát vybojovať aj finálové umiestnenie na SPJ. V tejto sezóne nie. Myslím si, že jej napredovanie v juniorskej kategórii za posledné tri roky už nebolo výrazné na rozdiel od napredovania v kategórii kadetiek. Bitterová nakoniec bodovaním na SPJ v Leszne a Zagrebe splnila B-limit a tým aj možnosť štartu na MEJ 2014. Rita PIRK v tejto kategórii len získavala skúsenosti.

Kadetské turnaje - kadetky

21.09.13	EPK	Manchester	83 pret./ 17 štátov	13.m. Bitterová
06.10.13	NK Budapest Kupa	Budapest	169 pret./ 21 štátov	17.m. Bitterová, 61. Pirk, 85. V. Králiková, 119. Cséfalvay
17.10.13	Coupe de Samaria	Šamorín	142 pret./ 16 štátov	8.m. Bitterová, 81. Pirk, 102. V. Králiková, 113. Cséfalvay
10.11.13	EPK	Mödling	123 pret./ 22 štátov	13.m. Bitterová, 22. Pirk, 43. V. Králiková, 96. Cséfalvay
24.11.13	EPK	Tauber.	195 pret./ 16 štátov	10.m. Bitterová, 75. Pirk, 170. Cséfalvay
07.12.13	EPK	Cabries	182 pret./ 19 štátov	2.m. Bitterová, 69. Pirk, 174. Cséfalvay
11.01.14	EPK	Poznaň	109 pret./ 11 štátov	3.m. Bitterová, 20. Pirk, 78. Cséfalvay
25.01.14	EPK	Pisa	105 pret./ 12 štátov	36.m. Bitterová, 61. Pirk, 79. V. Králiková, 100. Cséfalvay
08.02.14	EPK	Satu Mare	70 pret./ 9 štátov	2.m. Bitterová, 18. Pirk, 31. V. Králiková, 53. Cséfalvay

MT + Svetové poháre junioriek

10.11.13	SPJ	Louxeembourg	76 pret./ 18 štátov	24.m. Cellerová
16.11.13	SPJ Mem. Martinenga	Bratislava	143 pret./ 26 štátov	64.m. Cellerová, 82. Herberger, 95. Bitterová
30.11.13	SPJ	Bochum	111 pret./ 21 štátov	28.m. Cellerová
14.12.13	SPJ	Leszno	77 pret./ 14 štátov	11.m. Cellerová, 44. Bitterová, 50. V. Králiková
18.01.14	SPJ	Zagreb	91 pret./ 21 štátov	20.m. Cellerová, 35.m. Bitterová, 69. Pirk, 85. V. Králiková
01.02.14	SPJ	Lyon	85 pret./ 16 štátov	17.m. Cellerová
15.02.14	SPJ	Budapest	122 pret./ 28 štátov	17.m. Cellerová, 121. V. Králiková

Na základe plnenia plánu prípravy, výsledkov z kontrolných turnajov a formy pretekárk sa javilo reálnym dosiahnutie dlhodobých výkonnostných cieľov stanovených ešte v roku 2010 a to:

U kadetiek: 1 x postup do finále (Bitterová).

U junioriek: 1 x postup do 16 člennej eliminácie (Cellerová)

MEK 2014 – Fleuret kadetky

61 pretekárk / 19 štátov.

Nominačné kritériá : Kitti BITTEROVÁ - 76 bodov do EPK – splnený A limit
Rita PIRK - 23 bodov do EPK – splnený A limit
Viktória KRÁLIKOVÁ - 9 bodov do EPK – splnený B limit (neštartovala na MEK)

Výkonnostné ciele : 1 x postup do finále, 1x postup do 32 člennej eliminácie

Kitti BITTEROVÁ – osobný tréner Kristián FORGÁCH. Do 6 člennej skupiny bola nasadená ako č.1. V skupine vyhrala 5 zápasov nad: Split /NED/ 5:0, Diachenko /UKR/ 5:1, Bianchin /ITA/ 5:1, Gjelstrup /DEN/ 5:2, Abdrakhmanova /RUS/ 5:3 a prehrala 1 zápas s Kalman /HUN/ 1:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená na 13. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárk mala voľný los, v zápase o postup medzi najlepších 16 pretekárk vyhrala nad Pásztor /HUN/ pomerom 15:13 a v zápase o postup do štvrtfinále prehrala s Duchesne /FRA/ 11:15.

V súťaži skončila na 11. mieste.

Kitti BITTEROVÁ vo svojej poslednej kadetskej sezóne pracovala viac menej zodpovedne. Zmena trénera jej prospela hlavne v prvých dvoch tretinách sezóny. Viac počúvala svojho osobného trénera Kristiána Forgácha a keď sa vypýtala na školy ku mne, bola ochotná viac dodržiavať pokyny, ktoré som jej na škole dával.

Okrem EPK v Budapešti a Pise sa na ostatných turnajoch EPK vždy prebojovala do najlepšej 16-ky pričom štyrikrát bola v prvej osmičke z toho 3 krát na pódiu. Uvedené výsledky dávali predpoklad na finálové očakávanie na MEK.

Pred MEK nebolo na nej badať žiadnu nervozitu. Ale už deň pred konaním turnaja školovala v Jeruzaleme veľmi nervózne. Značne sa pokazila technika ako aj časovanie bodov. Začala sa ponáhľať noha. Kitti na

Majstrovstvách dostala napriek priaznivému nasadeniu jednu z najťažších skupín, ktorú však absolvovala veľmi dobre. Škoda zaváhania s Maďarkou, ktorú dobre poznáme (Eszter Kálmán), ktorí je podobne ako Kitti dobrá obranárka ale zlá útočníčka. Napriek mojim pokynom však Kitti útočila a nakoniec v prvom kole prehrala žiaľ len tento zápas. Naopak príkladne zabojovala t Ruskou, ktorá len dva týždne pred tým vyhrala Majstrovstvá Ruska ako aj z Taliankou Bianchin, Obe pretekárky predstavujú top level súčasnej kadetskej kategórie. Víťazstvo nad Dánkou, Holanďankou a Ukrajinkou bola povinnosťou, ktorú Kitti aj bez problémov zvládla. Do neúplnej 64člennej eliminácie bola nasadená na 13mieste. Najprv mala voľný los a potom sa stretla s výbornou Maďarkou Pásztor, ktorá ju len dva týždne pred MEK v Satu Mare deklasovala vo finále Európskeho pohára 15:5. Po Satu Mare sme na školách rozoberali spôsob šermu Pásztor s tým čo treba na ňu šermovať. Od začiatku zápasu to Kitti skúšala, žiaľ nevedela nájsť správny rytmus a tak po polovici zápasu bol stav 12:7 pre Maďarku. V tejto chvíli Maďarka na okamih poľavila, čo Kitti dobre spoznala a dva krát využila. Tu získala potrebné tempo a potom už akcie, ktoré robila od začiatku vychádzali bezchybne a podarilo sa jej zápas otočiť. Toto svedčilo o veľkej morálnej sile Kitti. Žiaľ v ďalšom zápase o finálovú osmičku sa už nevedela sústrediť až tak dobre. V nie zle poňatom zápase, v ktorom mala určite takticky na vrch však bodla vyše 12 neplatných zásahov, čo jej chýbalo v konečnom hodnotení a tak prehrala 11:15. Chýbala len trošku rýchlejšia práca na nohách (dokončiť pri kryte odsun, lebo skoro vždy vykryla útok agresívne šermujúcej Francúzky, ktorá sa vždy snažila zachrániť situáciu skrátením vzdialenosti pred odbodom a rimesou) Kitti by pri odbode ostalo viac miesta i času a nepadlo by toľko neplatných zásahov. Keby šermovala viac disciplinovane mohla zápas dotiahnuť do víťazného konca. Výkonnostný cieľ umiestnenie do 8. miesta nespĺnila. S jej šermom som čiastočne spokojný ale s výkonom nie, mala na finále – ponúknutú šancu však nevyužila.

+ pozitíva: Chladná hlava, prehľad pri akciách, bezpečné kryty.

- negatíva: Slabší pohyb, málo pracuje s tempom, preto dlhé útoky, ktoré sú neúspešné. Neochota trénovať veci, ktoré sa na prvý krát nepodaria.

Rita PIRK – osobný tréner Jozef NAGY. Do 7 člennej skupiny bola nasadená na 3 mieste. V skupine vyhrala 3 zápasy nad: Garcia Mendicino /ESP/ 5:2, Gilljam /SWE/ 5:2, Golobko /ISR/ 5:3 a prehrala 3 zápasy s: Tsymbolinec /UKR/ 3:5, Kontochristopoulou /GRE/ 1:5 a Melnikova /RUS/ 0:5.

Zo skupiny postúpila do neúplnej 64 člennej eliminácie na 33 mieste.

V zápase o postup do 32 člennej eliminácie porazila Rundquist /SWE/ 15:11, v zápase o postup do 16 člennej eliminácie prehrala s Kontochristopoulou /GRE/ 13:6.

V súťaži skončila na 31. mieste

V tejto sezóne začala vlašne, ochota tvrdsie trénovať prišla s lepším výsledkom dosiahnutým v Mödlingu. Potom už začala na sebe tvrdo pracovať. Rita bola v tejto sezóne jedinou pretekárkou, ktorá sa v celom priebehu sezóny postupne zlepšovala.

Na Majstrovstvách Európy mala 7 člennú skupinu, ktorá patrila medzi priemerne silné. Až na zápas s Ukrajinkou ktorú prehrala 3:5 odšermovala skoro papierovú formu. Prehra s Ruskou a Grékyňou sa dala čakať ako aj víťazstvo nad Izraelčankou, Španielkou a Švédkou. Treba však povedať, že Rita sa so stresom z Majstrovstiev Európy vysporiadavala veľmi ťažkou. Deň pred turnajom odškolovala azda najhoršiu školu svojej tohtoročnej sezóny. Bola nervózna podráždená, potom apatická, plakala, že nič nevie pričom na škole poznajúc jej mentalitu som vyberal len cvičenia, ktoré sa jej počas sezóny najviac darili. Po škole som jej dohovorel a podarilo sa ju ako tak upokojiť. Napriek tomu začala veľmi slabo, práve prehrou s Ukrajinkou. Upokojili ju až víťazstvá nad Švédkou a španielkou. Potom sa už zlepšovala od zápasu k zápasu. Škoda že zápas s Ruskou a Ukrajinkou patril medzi jej prvé, v týchto mohla Rita kľudne vyhrať. Do 64 člennej eliminácie postupovala na 33. mieste a stretla sa s ďalšou Švédkou Rundquist. Začiatok zápasu bol celkom dobrý zodpovedný (dlhá príprava, zásahy „jednoznačné“ dávala Rita) potom však po výraznom vedení na chvíľku poľavila, Švédka dala zo dve zásahy a Rita úplne stratila koncentráciu. Od tejto chvíle bol zápas skôr trápením. Istotu nadobudla až v závere, keď sa Švédke nepodarilo pár zásahov. O postup do šestnástky

sa potom stretla s prvou nasadenou Kontochristopoulou. V tomto zápase už šermovala kludná Rita , ktorá si už svoj cieľ splnila. Zápas mal veľmi dobrý priebeh. Papierovo jednoznačne lepšia Grékyňa po druhej tretine viedla len 6:4 a keby mala Rita ešte viac trpezlivosti a koncentrácie mohlo byť kludne naopak. V konci však bolo potrebné útočiť na vyrovnanie skóre, čo bolo vodou na mlyn Kontochristopoulo. Konečné skóre 6:13 však neodpovedá skutočnému priebehu zápasu. Posledné tri štyri zásahy idú určite na rováš potrebe vyrovnať a nedostatku času.

Stanovený výkonnostný cieľ (postup do 32 člennej eliminácie) splnila.

S jej výkonom som spokojný.

+ pozitíva: konečne akcie v druhej intenzii, zlepšená práca nôh hlavne v obrane

- negatíva: často nepripravené útoky, často stráca respektíve mení úspešnú taktiku, nedostatočná disciplinovanosť v zápasoch, slabú výpad.

MEJ 2014 – Fleuret juniorky

54 pretekárov / 20 štátov.

Nominačné kritériá : Michala CELLEROVÁ - 36 bodov do SPJ – splnený A limit

Kitti BITTEROVÁ - 8 bodov do SPJ – splnený B limit

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 16 člennej eliminácie, 1x postup do 32 člennej eliminácie

Michala CELLEROVÁ – osobný tréner Július KRÁLIK. Do 7 člennej skupiny bola nasadená ako č.3. V skupine vyhrala 4 zápasy nad: Damaschin /ROU/ 5:1, Klyashtorna /UKR/ 5:1, Moor /GER/ 5:3, Alborova /RUS/ 5:4 a prehrala 2 zápasy s Dvorkin /ISR/ 2:5 a Mienville /FRA/ 1:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená na 19. mieste.

Do 32 člennej eliminácie postupovala ako nasadená bez boja, v zápase o postup medzi najlepších 16 pretekárov Michala prehrala s Cipressa /ITA/ 14:15.

Michala skončila na 23. mieste.

Michala je v tejto sezóne posledným rokom juniorka. Počas sezóny sa snažila absolvovať všetky juniorské svetové poháre. Zúčastnila sa spoločného sústredenia v Tauberbishofsheime, okrem toho trénovala len v materskom klube, spoločných tréningov sa nezúčastňovala. Posledné dva tri roky však Michala už stagnuje. Nešermuje horšie ako pred tým ale ani o moc lepšie. Výsledky sú od spodku lepšie stabilnejšie ale od vrchu len podobné ako boli v kadetskom veku. Mala veľmi dobrú skupinu v ktorej azda len Francúzka má tak veľa skúseností z SPJ ako Michala. V skupine šermovala prvé zápasy veľmi nervózne (dokázala prehrať so slabou Izraelčankou Dvorkin, pričom neskôr porazila silnú Rusku Alborovú), zlepšovala sa však od zápasu k zápasu. Na začiatku vypadala dosť nevyšermovane. Nakoniec postupovala zo skupiny zo štyrmi víťazstvami čo jej zaručovalo priamy postup medzi najlepších tridsaťdva pretekárov. V boji o postup medzi najlepších 16 pretekárov sa stretla so silnou Taliankou Cipressou, s ktorou sa jej darilo udržať krok až do stavu 14:14. Tu však prišiel zásah Talianky, ktorý ju posunul do osemfinále.

Stanovený výkonnostný cieľ (postup do 16 člennej eliminácie) nesplnila.

S jej výsledkom a aj s celkovým šermiarskym prejavom som čiastočne spokojný.

+ pozitíva: široký taktický repertoár, veľká bojovnosť, nasadenie, prehľad pri boji zblízka

- negatíva: niekedy je ochotná riskovať viac ako by bolo potrebné, nie veľmi dobrá práca na nohách, preto radšej volí kontry, namiesto útoku.

Kitti BITTEROVÁ – osobný tréner Kristián FORGÁCH. Do 7 člennej skupiny bola nasadená ako č.4. V skupine vyhrala 3 zápasy nad: Krytsyna /BLR/ 5:0, Gilljam /SWE/ 5:1, Cipressa /ITA/ 5:4 a prehrala 3 zápasy s Mpah Njanga /FRA/ 4:5, Lawton /DEN/ 2:5 a Golebiowska /POL/ 1:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená na 26. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov vyhrala nad nasadenou č. 38 - Dvorkin /ISR/ pomerom 15:7. V zápase o postup medzi najlepších 16 prehrala s Dlugosz /POL/ 6:15.

V súťaži skončila na 26. mieste.

Keďže na budúci rok už bude juniorka, tak ako v iných krajinách som ju po splnení limitov nominoval na MEJ. Žiaľ Kitti moc o šerme okrem šermu nepremýšľa. Po minulo sezónnych nezdaroch na Svetových pohároch junioriek v tejto kategórii vôbec nechcela štartovať. Absolútne nechápala prečo je to dôležité. Podobne bolo aj na MEJ. Na planš do stredne silnej skupiny nastupovala s nechutou. Zle odšermovala zápas so slabou Dánkou, ktorú mala poraziť, chuť jej priniesol až zápas proti Cipresse, ktorú dokázala poraziť 5:4 pričom viedla aj o dve zásahy. Len úmyselný rozhodcovský omyl spôsobil prehru s podobne silnou Francúzkou Mpah Njanga 4:5 (Kitti tento zápas už vyhrala, len rozhodca otočil zásah – potvrdil mi to aj francúzsky reprezentačný tréner), dobre odšermovaný ďalší zápas so silnou Bieloruskou Krytsinou na 5:0 ukázal, že Kitti má potenciál úspešne reprezentovať aj v tejto kategórii. V eliminácii nemala problémy s Izraelčankou Dvorkyn, ktorú porazila 15:7 vo veľmi škaredom zápase. Podobne vysoko ju však v ďalšom zápase porazila Poľka Martyna Dlugosz. Nehovorím, že Dlugosz Kitti nesedí, skôr si myslím, že štýlu ktorý Kitti šermuje Martyna sedí. Len chýba ochota šermovať disciplinovane (nehať sa do útokov a buď počkať alebo vyprovokovať Martinine útoky pred ktorými treba o jediný odsun pred krytom ustúpiť a v kryte trochu pozdržať čepel'), Kitti sa to zo začiatku snažila plniť ale často strácala koncentráciu a buď ju Poľka prekvapila, alebo vyprovokovala dlhý útok s ktorým nemala problémy. Po vyššom vedení sa Kitti už zahmlil pohľad a viac sa venovala konverzácii so mnou ako súperke.

Kitti Patrí medzi pretekárky, ktoré majú potenciál aj v juniorkách, má však jednu veľmi zlú vlastnosť. Nie je ochotná robiť veci, ktoré jej nejdú alebo ju nebavia. Pokyny vzhľadom k priebehu tréningu plní na 100% len v cvičeniach, ktoré jej idú, ostatné odflákne. Vôbec nechápe úlohu trénera, a ani ciele a stratégiu tréningu – tréningov (dlhodobej prípravy).

S jej výkonom som čiastočne spokojný. Mohol byť lepší, keby sa turnaja zúčastnila s radosťou a očakávaním.

+ pozitíva: Podobné ako vyššie spomenuté v kadetkách.

- negatíva: Práca len v kontrách, sama na nohách nevie nikoho rozhýbať, akcie si nepripravuje ale na ne čaká.

Príprava na MEKaJ 2014 pre fleuret kadetov a juniorov prebiehala na základe plánu prípravy na sezónu 2013-14 formou :

- začiatok sezóny 01. augusta 2013
- tréningy v KŠ Šamorín (4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu + šerm v Rostove na Done (02.VIII.-15.VIII. 2013)
- tréningy zamerané na všeobecnú kondíciu (17.VIII.-08.IX.2013)
- reprezentačné zrazy od 18. septembra každý utorok od 18,00 do 21,00 hodiny v KŠ Šamorín
- Krátkodobé sústredenia v Honvéde Budapest september, október, február, marec
- Sústredenie v Tauberbishofsheime v novembri
- Sústredenie v Šamoríne spolu s pretekármi MDA v januári
- Sústredenia v Tate (David Végh) v o februári
- prípravné turnaje / Turnaje Európskeho pohára kadetov – Budapest, Halle, Mödling, Cabries, Bratislava Varšava, Pisa,
/ Turnaje Svetového pohára juniorov - Luxemburg, Bratislava, Mödling, Leszno, Udine/
- rehabilitácia, relaxácia /stretching, sauna, masáž/
-

Počas sezóny bol plán prípravy u kadetov plnený dobre. Príkladnú dochádzku prístup k tréningom mal hlavne Henrik Egyenes Pörsök, na začiatku sezóny sa s ním držali aj Gyula Farkas, Dominik Soóky, Krisztián Kirner a László Baráth. Postupom sezóny však začali vypúšťať tréningy ako aj nasadenia Dominik Soóky, Krisztián Kirner a László Baráth. Jediný ktorý sa naďalej pravidelne zúčastňoval tréningov bol okrem Henrika Gyula Farkas, ktorý však počas sezóny nedosahoval adekvátne výsledky. Slabý prístup k tréningom sa ukázal na výkonnosti Dominika Soókyho, ktorý bol azda najhorúcejším kandidátom na splnenie nominačných kritérií, žiaľ ako klesalo jeho nasadenie adekvátne sa kazili aj výsledky na nominačných turnajoch, takže nakoniec s 5 bodmi do kvalifikačného rebríčka ďaleko zaostal za B limitom. Veľkým sklamaním tejto sezóny je aj prístup k tréningom a účasť na nominačných turnajoch jedného z nádejných Bratislavských pretekárov. Jedná sa o Adama ZEMANA z klubu STU Bratislava, ktorý v minulej sezóne preukázal veľký výkonnostný rast, na ktorý však v tejto sezóne už nevedel nadviazať, skôr jeho výkonnosť padla.

V junioroch sme v tejto sezóne počítali zo štvoricou pretekárov David Végh, tento rok prvým rokom študent vysokej školy, David Pokorný, Samuel Blanár a Ján Galan. Prvá trojica absolvovala značnú časť nominačných turnajov, Galan sa ich zúčastnil už v menšom počte. Nakoniec sa A limit podarilo splniť Davidovi Véghovi, a B limit Samuelovi Blanárovi, Galan a Pokorný žiaľ nespĺnili ani B limit. Návšteva tréningov však bola dobrá len u Dávida Pokorného, ostatní sa kvôli študijným povinnostiam zúčastňovali tréningov v materskom klube max 3 x za týždeň. Galan a Blanár sa reprezentačných zrazov a sústrení nezúčastnili.

Kadetské turnaje - kadeti

28.09.13	MT	Budapest	47 pret./ 4 štáty	12.m. Egyenes, 14.m. Soóky, 24.m. Farkas, 28. Kirner
05.10.13	EPK	Budapest	204 pret./ 27 štátov	45.m. Soóky, 81.m. Egyenes, 134.m. Kirner, 165.m. Farkas (ze)
09.11.13	EPK	Mödling	181 pret./ 25 štátov	20.m. Egyenes, 87. Zeman, 94. Soóky, 124. Kirner, 153. Farkas
23.11.13	EPK	Halle	198 pret./ 20 štátov	87.m. Egyenes, 135.m. Soóky, 150.m. Farkas, 196.m. Kirner
07.12.13	EPK	Cabries	218 pret./ 21 štátov	202.m. Farkas
11.01.14	EPK – Dunajský poh.	Bratislava	180 pret./ 22 štátov	25.m. Egyenes, 85.m. Soóky, 98.m. Zeman, 146.m. Farkas
26.01.14	EPK	Pisa	121 pret./ 14 štátov	54.m. Egyenes, 69. Soóky, 94. Zeman, 120. Farkas
08.02.14	EPK	Warszawa	140 pret./ 15 štátov	67.m. Egyenes

MT + Svetové poháre juniorov

21.09.13	MT	Budapest	32 pret./ 4 štáty	15.m. Végh, 23.m. Pokorný
28.09.13	MT seniorov	Graz	67 pret./ 9 štátov	10.m. Végh, 30.m. Galan, 31.m. Blanár, 63.m. Pokorný
12.10.13	MT	Budapest	34 pret./ 4 štáty	14.m. Végh, 29.m. Pokorný
26.10.13	MT Peterov mem. (sen)	Praha	22 pret./ 2 štáty	5.m. Végh, 6.m. Blanár, 8.m. Pokorný
09.11.13	SPJ	Luxemburg	105 pret./ 19 štátov	60.m. Blanár, 62.m. Végh, 79.m. Galan, 87.m. Pokorný

David VÉGH – osobný tréner Tamás HORONY. Do 7 člennej skupiny bol nasadený ako č.4. V skupine vyhral 2 zápasy nad Dósa /HUN/ 5:3, Fijaz Bacovnik /SLO/ 5:4 a prehral 4 zápasy s: Brosnan /GBR/ 4:5, Degtyarev /RUS/ 3:5, Kuceba /LAT/ 3:5 a Navas /BEL/ 1:5.

Do neúplnej 64 člennej eliminácie bol nasadený na 50 mieste. V zápase o postup do 32 člennej eliminácie prehral s nasadeným č. 15 – Dahlin /SWE/ 9:15.

David skončil na 50. mieste.

David Végh patrí medzi najskúsenejších reprezentantov v kategórii juniorov. Zúčastnil sa už 3 majstrovstiev Európy v kategórii kadetov a dvoch v kategórii juniorov. V tejto sezóne však jeho príprava nebola optimálna. Prvým rokom navštevuje vysokú školu v Bratislave, kvôli čomu len ťažko vie zladíť tréningy zo štúdiom. Tréningov sa vedel zúčastňovať len 2 respektíve 3 krát za týždeň. V konkurencii akú pretekári na Svetových súťažiach predstavujú je toto však žalostne málo. Nie je zriedkavosťou, že najlepší junióri trénujú 5 až 8 krát v týždni.

Napriek uvedeným skutočnostiam David postupom do šestnástky najlepších na SP/J v Leszne si zaistil splnenie A limitu na MEJ. Ostatné výsledky už žiaľ také dobré neboli.

Na Majstrovstvách Európy mal skôr ťažšiu skupinu. Okrem Slovinca v nej nebolo vyslovene slabého pretekára. Víťazstvom nad Slovincom a najlepším Maďarom Dósom si David zaistil postup zo skupiny do 64 člennej eliminácie. Dve víťazstvá však stačili len na 50. postupové miesto, čo nie je veľmi dobrým východiskovým bodom v eliminácii. Napriek tomu mal pomerne šťastný los. Švéd Dahlin je skúseným a dobrým pretekárom, ale určite nepatrí medzi najlepších Európanov v kategórii fleuret junióri. Švéd je minimálne taký rýchly ako David, takže stavať málo pripravené ale rýchle útoky respektíve protiútoky sa u neho nedalo. Žiaľ toto je taktika a spôsob, ktorým David šermuje, takže v tomto zápase veľa šancí nemal. Vyhral pretekár s takticky oveľa väčším repertoárom a musím povedať, že aj technicky bol o niečo lepší.

David už veľa rokov počuje odo mňa, ale aj od svojho osobného trénera Tamása Horonya, že by mal zmeniť svoju taktiku. Viac si pripravovať akcie nespoliehať sa na rýchlosť, ktorá ho veľmi obmedzuje hlavne takticky, ale v neposlednom rade aj technicky. Jeho pohyby sú väčšie a hranatejšie ako pohyby pretekárov podobnej kvality.

Z jeho umiestnením a ani so šermiarskym prejavom nie som spokojný.

+ pozitíva: bojovnosť, výbušnosť, veľké nasadenie

- negatíva: vlastné akcie málo pripravené väčšinou spolieha na to že bude rýchly, preto kladie menej významu vhodnému načasovaniu, začína z diaľky veľmi rýchlo, nepracuje so zmenou rytmu, ľahko čitateľný a vyprovokovateľný (prakticky to isté ako v ostatných rokoch), takticky zaostáva za touto vekovou kategóriou.

Samuel BLANÁR – osobný tréner Július KRÁLIK. Do 7 člennej skupiny bol nasadený na 6 mieste. V skupine vyhral 2 zápasy nad: Gaganidze /GEO/ 5:0, Kloots /NED/ 5:0 a prehral 4 zápasy s: Zaretsky /ISR/ 2:5, Antoine /FRA/ 1:5, Gryglewski /POL/ 1:5, Francella /ITA/ 0:5.

Po prvom kole bol do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadený na 52. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov prehral s nasadeným č. 13 - Pivovarov /RUS/ pomerom 7:15.

V súťaži skončil na 52. mieste.

Samuel bol prvým rokom junior. Štartoval na 5 turnajoch svetového pohára juniorov, z ktorých na troch turnajoch bodoval. Podobne ako David Végh aj Samuel chodí na vysokú školu. Reprezentačných tréningov sa v tomto roku nevedel zúčastňovať. V tejto sezóne je juniorom posledný rok.. V podobne ťažkej skupine ako David dokázal vybojovať 2 jednoznačné víťazstvá nad Holanďanom a Gruzíncom 5:0, ale aj jeho prehry boli dosť jednoznačné 2:5, 2x 1:5 a 0:5. Do eliminácie bol nasadený na 52. mieste. O postup medzi najlepších 32 pretekárov sa stretol s 12. nasadeným Rusom Pivovarovom, ktorý predstavuje iný level. Rus po celý čas kontroloval zápas a nakoniec vyhral jednoznačne 15:7. Samuel patrí medzi takticky vyspelejších pretekárov ako napríklad Dávid Végh. Vie si počkať na vhodný okamžik k prevedeniu akcií a občas si ich vie aj pripraviť. K lepším umiestneniam mu však chýba lepšia technická pripravenosť. Spôsob

krytov a miesto odbodov, ktorým Samuel operuje je súperom dosť nepríjemné (patrí medzi atypické typy). Keď je vyšermovaný často vie potrápiť aj oveľa úspešnejších šermiarov. Toto sa však na Majstrovstvách Európy nekonalo. Pôsobil nevyšermovaným dojmom. Veľmi veľa dobrých akcií končilo na neplatnom povrchu respektíve mimo. Vyhrál len nad papierovo slabšími respektíve rovnocennými súpermi, čo na dosiahnutie výraznejšieho výsledku nestačilo. Jeho hlavným nedostatkom sa javí slabá práca na nohách, bez ktorej sa v súčasnom juniorskom fleurete nedá existovať.

S jeho výkonom i umiestnením nie som spokojný.

+ pozitíva: lepší v obrane a kontrách, dôraz v zakončení, dobre zvolená taktika, trpezlivosť.

- negatíva: nepresné vedenie hrotu a tým aj nepresné zakončenie akcií, slabá práca na nohách

Záver: Príprava na uvedený vrchol sezóny sa po fyzickej stránke vydarila dobre, dievčatá i chlapci išli na MEK po kvalitne odtrénovanej sezóne (Bitterová, Pirk, Egyenes), nechýbala dobre odvedená práca po kvantitatívnej ale aj kvalitatívnej stránke (okrem D. Végha, a Samuela Blanára.) Mentálne dobre pripravená bola asi len Bitterová v kadetskách, ktorá však doplatila na veľké uspokojenie po zvládnutí ťažkého zápasu s Pásztor. Michalu stres z posledného roku v juniorskej kategórii obmedzoval hlavne v úvode prvého kola potom sa už dostávala do optimálnej psychickej pohody. Stav 14:14 s Cipresou je však vždy aj o kúsku športového šťastia, ktoré Michala nemala. Rita odšermovala svoj veľmi dobrý štandard. Ostatní však viac či menej zaostali za svojimi možnosťami.

Záverom by som rád poďakoval trénerom Júliusovi KRÁLIKOVI a Tamásovi HORONYOVI, ako aj celému realizačnému tímu a členom klubov ktorí pretekárom a pretekárkam v príprave pomáhali, aj rodičom za podporu, a zaželel veľa športových úspechov na nadchádzajúcich Majstrovstvách sveta kadetov a kadetiek.

V Šamoríne 27.III.2014