

Správa o účasti na Majstrovstvách európy kadetov a juniorov 2012 v šerme fleuretom .

Poreč /CRO/ 29.II. – 6.III.2012

Predkladá: Jozef NAGY – zodpovedný tréner zbrane

V dňoch 29. februára až 6. marca 2012 sa v Poreči /CRO/ konali Majstrovstvá európy kadetov a juniorov v šerme. Slovensko na tomto významnom podujatí v šerme fleuretom reprezentovali:

Fleuret kadetky:	Anikó HERBERGER	(KŠ Šamorín)	na náklady SŠZ
	Kitti BITTEROVÁ	(KŠ Šamorín)	na náklady SŠZ
	Michala CELLEROVÁ	(STU Bratislava)	na náklady SŠZ
	Stephany SZIKELOVÁ	(KŠ Šamorín)	na náklady SŠZ
	Anikó HERBERGER	(KŠ Šamorín)	na náklady SŠZ
	Kitti BITTEROVÁ	(KŠ Šamorín)	na náklady SŠZ
Fleuret kadeti:	David VÉGH	(KŠ Šamorín)	na náklady SŠZ
	Vendelín ŠIMKOVIČ	(KŠ Šamorín)	na vlastné náklady
	Dávid POKORNÝ	(KŠ Šamorín)	na vlastné náklady
	Ján GALAN	(STU Bratislava)	na vlastné náklady
Fleuret juniorky:	Michala CELLEROVÁ	(STU Bratislava)	na náklady SŠZ
	Kitti BITTEROVÁ	(KŠ Šamorín)	na vlastné náklady
Fleuret juniori:	David VÉGH	(KŠ Šamorín)	na vlastné náklady
	Samuel BLANÁR	(STU Bratislava)	na vlastné náklady

ako tréner bol Slovenským Šermiarskym Zväzom nominovaný Jozef NAGY, turnaja kadetov sa zúčastnil aj osobný tréner Davida VÉGHA Tamás HORONY.

Fleuret kadetky:

Ciele:

Dlhodobé : v rokoch 2011-2014 aspoň jedno finálové umiestnenie na MSK-J.

Dielčie ciele :

sezóna 2006-2007: účasť pretekárov (1-2) na MEK - umiestnenie do 32.m.– **splnené**
(M.Cellerová 20.m.)

sezóna 2007-2008: účasť pretekárov (3-4) na MEK - umiestnenie do 16.miesta – **splnené**
(M.Cellerová 14.m.)

sezóna 2008-2009: účasť pretekárov (3-4) na MEK – umiestnenie 2 x do 16 miesta – **nesplnené**
(K. Bokorová 43.m.)
(M. Cellerová 48.m.)
(A. Herberger 49.m.)

sezóna 2009-2010 účasť pretekárov (3-4) na MEK – umiestnenie 1 x finále, 1x do 16 miesta- **nesplnené**
(M. Cellerová 19. m.)
(K. Bokorová 27.m.)
(K. Husvéthová 53.m.)
(N. Bitterová 64.m.)

sezóna 2010-2011 účasť pretekárov (3-4) na MEK – umiestnenie 1 x finále- **splnené**
(M. Cellerová 5. m.)

(A. Herberger 36.m.)
(K. Bitterová 55.m.)
(S. Szikelová 59.m.)

sezóna 2011-2012 účasť pretekárov (2-3) na MEK – umiestnenie 1 x 16. miesta - nesplnené

(K. Bitterová 41. m.)
(A. Herberger 56.m.)

Príprava na MEKaJ pre fleuret kadetky, juniorky prebiehala na základe plánu prípravy na sezónu 2011-12 formou :

- začiatok sezóny 01. augusta 2011
- tréningy v KŠ Šamorín (4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu v Šamoríne (01.VIII.-2.IX. 2011)
- tréningy zamerané na všeobecnú kondíciu (3.IX.-09.IX.2011)
- reprezentačné zrazy od 15. septembra každý utorok od 18,00 do 21,00 hodiny v KŠ Šamorín
- Krátkodobé sústredenia v Honvéde Budapešť september, október, november
- Sústredenia v Tate pred MEKaJ
- prípravné turnaje / Turnaje Európskeho pohára kadetiek – Budapešť, Šamorín, Tauberbischofsheim, Mödling, Cabries, Satu Mare,
/ Turnaje Svetového pohára junioriek - Luxemburg, Bratislava, Belehrad, Zagreb/
- Záverečné sústredenie pred MEK - KŠ Šamorín
- rehabilitácia, relaxácia /stretching, sauna, masáž/

Pri tvorbe tohtoročného plánu prípravy som vychádzal z toho, že po vystárnutí Michali Cellerovej, som disponoval veľmi mladým družstvom. Herbergerová bola síce posledným rokom kadetka, ale K. Bitterová, S. Szikelová, R. Pirk sú veľmi mladé pretekárky. V septembri 2011 z tejto trojice vypadla Stephany SZIKELOVÁ, takže som nemohol počítať z družstvom. V tejto kategórii sa výkonnostne dalo spoľahnúť len na dvojicu pretekárov Herberger a Bitterová. Mladučká RITA PIRK v tejto sezóne nesplnila očakávania a nenapredovala takou rýchlosťou aby to mohlo postačovať k účasti na MEK respektíve MSK . Počas sezóny sa rapidne zmenil prístup Kitti BITTEROVEJ k tréningom, začala na sebe pracovať zodpovedne zlepšila dochádzku a aj kvalitu odvedenej práce, čo sa preukázalo počas sezóny aj na turnajoch Európskeho pohára kadetiek, z ktorých sa až na troch turnajoch dokázala presadiť a umiestniť sa do 8. mieste (Manchester, Poznaň, Satu Mare), žiaľ veľmi slabú sezónu mala Anikó HERBERGER, ktorá po veľmi príkladne odtrénovanom úvode sezóny (august, september) sa prakticky od októbra nevedela vysporiadať s bolesťami chrbta a tak aj nominačné kritériá (14 bodov) splnila až na poslednú chvíľu postupom medzi najlepších 32 pretekárov na poslednom turnaji Európskeho pohára kadetiek v Pise. Mladá RITA PIRK, ktorá sa tiež pravidelne zúčastňovala turnajov Európskeho pohára, žiaľ od polovice sezóny stratila chuť do tréningu, a nedokázala v sebe nájsť dostatočné morálne vlastnosti k tvrďšiemu tréningu a výraznejšiemu zlepšeniu svojho šermiarskeho prejavu.

Mladé pretekárky Cséfalvayová, Králiková, Csáderová sa zúčastnili len jedného dvoch Európskych pohárov s cieľom naberania skúseností z takýchto turnajov.

V kategórii junioriek po vystárnutí K. Pokornej a ukončení tréningu K. Bokorovej prakticky zostala len jedna pretekárka Michala CELLEROVÁ, ktorej sa počas sezónie striedavo snažili sekundovať kadetky Herberger a Bitterová. Kým Bitterová mala veľmi dobrý úvod sezóny za čo vďačí tomu, že kadetská sezóna začala prakticky skoro o mesiac skôr a na úvodných turnajoch Svetového pohára junioriek bola vyšermovanejšia ako juniorky (vrátane Cellerovej) zatiaľ Aniko HERBERGEROVÁ kvôli bolestiam chrbta prakticky neabsolvovala systematickú prípravu a ani prípravné turnaje a SPJ v takej miere, ktorá by jej stačila na dosiahnutie aspoň b-limitu potrebnej k účasti na MEJ a MSJ. Táto sezóna bola prakticky pre ňu stratená.

Kadetské turnaje - kadetky

24.09.11	EPK	Manchester	45 pret./ 11 štátov	8.m. Bitterová	
02.10.11	NK Budapest Kupa	Budapest	131 pret./ 23 štátov	18.m. Bitterová,	61. Herberger
29.10.11	Coupe de Samaria	Šamorin	155 pret./ 18 štátov	71.m. Bitterová,	90. Herberger, 113. Pirk
13.11.11	EPK	Mödling	90 pret./ 16 štátov	14.m. Herberger,	33. Bitterová, 70. Pirk
27.11.11	EPK	Tauber.	193 pret./ 16 štátov	134.m. Bitterová,	182. Pirk
11.12.11	EPK	Cabries	118 pret./ 15 štátov	62.m. Bitterová,	67. Herberger, 98. Pirk
14.01.12	EPK	Poznaň	101 pret./ 10 štátov	6.m. Bitterová,	75. Pirk
28.01.12	EPK	Satu Mare	48 pret./ 7 štátov	6.m. Bitterová,	38. Pirk
11.02.12	EPK	Pisa	122 pret./ 16 štátov	29.m. Bitterová,	32. Herberger

MT + Svetové poháre junioriek

26.09.11	MT	Budapest	24 pret./ 2 štáty	17.m. Herberger,	
05.11.11	SPJ	Louxeembourg	93 pret./ 19 štátov	30.m. Bitterová,	62.m. Cellerová
19.11.11	SPJ Mem. Martinenga	Bratislava	130 pret./ 21 štátov	76.m. Bitterová,	96.m. Cellerová
17.12.11	SPJ	Leszno	49 pret./ 13 štátov	2.m. Cellerová	
08.01.12	SPJ	Belehrad	49 pret./ 14 štátov	24. Cellerová,	31.m. Bitterová, 35.m. Herberger
21.01.12	SPJ	Zagreb	107 pret./ 21 štátov	46.m. Cellerová,	91.m. Bitterová
04.02.12	SPJ	Lyon	82 pret./ 13 štátov	47.m. Cellerová	
18.02.12	SPJ	Budapest	92 pret./ 20 štátov	17.m. Cellerová,	70.m. Bitterová

Na základe plnenia plánu prípravy, výsledkov z kontrolných turnajov a formy pretekárk sa javilo reálnym dosiahnutie dlhodobých výkonnostných cieľov stanovených ešte v roku 2006 a to:

U kadetiek: 1 x postup do 16 člennej eliminácie (Bitterová).

U junioriek: 1 x postup do 16 člennej eliminácie (Cellerová)

MEK 2012 – Fleuret kadetky

68 pretekárk / 26 štátov.

Nominačné kritériá : Kitti BITTEROVÁ - 54 bodov do EPK – splnený A limit

Anikó HERBERGER - 16 bodov do EPK – splnený A limit

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 16 člennej eliminácie, 1x postup do 32 člennej eliminácie

Kitti BITTEROVÁ – osobný tréner Jozef NAGY. Do 6 člennej skupiny bola nasadená ako č.2. V skupine vyhrala 2 zápasi nad: Goglidze /GEO/ 5:2, Dynko /UKR/ 5:3 a prehrala 3 zápasi s Oravetz /HUN/ 3:5, Hendrichová S. /CZE/ 2:5 a s Kuliayeva /BLR/ 2:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená na 40. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárk prehrala s Dlugosz /POL/ pomerom 11:15.

V súťaži skončila na 41. mieste.

Kitti BITTEROVÁ v tejto sezóne pracovala veľmi zodpovedne a urobila počas sezóny veľké pokroky. Až na troch turnajoch Európskeho okruhu kadetiek sa jej podarilo dostať medzi najlepších 8 pretekárk, takže aj Kitti a aj ja som očakával dobré účinkovanie na Majstrovstvách Európy kadetiek. Príprava sa vydarila a výsledky sa od januára zlepšovali od turnaja k turnaju. Žiaľ Kitti na turnaji nedokázala v úvodnom kole zvládnuť prílišnú motiváciu. Do prvého zápasu s češkou nastupovala vo veľkom strese (tu podotýkam, že takúto nervóznosť som ju ešte ani nevidel) vedela že češku musí aj podľa papierovej a aj podľa aktuálnej formy poraziť, že je to povinné veľazstvo, ktoré už počas posledných sezón veľakrát aj dosiahla. Tu treba povedať aj to, že mladá češka šermovala v roli outsidera skupiny nebojácne a veľmi dobre. Prakticky netvorila a snažila sa pracovať do akcií Kitti. Keďže Kitti šermovala a útočila z veľkej vzdialenosti toto sa Češke aj darilo a hladko vyhrala 2:5. Po tomto zápase šermovala s Maďarkou Barbarou Oravetz, s ktorou začala tiež nekoncentrovane. Po slabšom začiatku vyrovnala kryt odbodmi na 2:2, potom začala útočiť zo

zlej (veľkej vzdialenosti a nakoniec prehrala 3:5. Po tomto zápase porazila ochotne až bezhlavo útočiacu Gruzínku kryt odbodmi hladko 5:2. Prehrala s Bieloruskou - ľaváčkou, ktorá sťahovala ruku a útočila do oktávy hlavne kvôli tomu, že chýbali vlastné pripravené akcie, a aj pohyb. Len vyčkávala na súperkin útok, na ktorý potom skoro vždy reagovala neskoro. V poslednom zápase šermovala o postup do eliminácie s Ukrajinou. Začala dobre viedla 2:1, potom zase nedúrazný pohyb a prehrávala 3:2. Šermovala so slovom „neverím“ na perách. Dala dve nevýrazné zásahy, pri ktorých možno pomohol aj Taliansky rozhodca – viedla 4:3. Napokon chybným rozhodnutím rozhodcu v náš prospech vyhrala 5:3.

V eliminácii jej los priradil skúsenú o rok staršiu Poľku Dlugosz. V tomto zápase už Kitti šermovala bez väčšej nervozity. V úvode prehrávala 0:2, otočila na 3:2, neskôr 8:5 v náš prospech, keď prišiel útlm. Do tohto stavu Kitti vyčkávala, nebola aktívne a šermovala systémom kontier, či už krytov alebo protiútokov. Za stavu 8:5 v jej prospech však zmenila taktiku a začala útočiť čo malo za následok 6 obdržaných zásahov v šnúre. Tu sa jej podarilo dať pár predskok výpadov s fintou dole-hore, ale už to nestačilo na vyrovnanie a prehrala 11:15. Keby šermovala viac disciplinovane mohla zápas dotiahnuť do víťazného konca.

Výkonnostný cieľ umiestnenie do 16 miesta nesplnila.

S jej výkonom nie som spokojný.

+ pozytíva: Azda len bojovnosť v zápase s Dlugosz.

- negatíva: na MEK bola príliš premotivovaná, čo ju zväzovalo, šermovala bez fantázie, veľmi zbrklo

Anikó HERBERGER – osobný tréner Jozef NAGY. Do 7 člennej skupiny bola nasadená na 4 mieste. V skupine vyhrala 1 zápas nad: Jahn S. /NED/ 5:2 a prehrala 5 zápasov s: Garifulina /RUS/ 4:5, Lebrun /BEL/ 3:5, Aghababyan /ARM/ 3:5, Spanger Ries /DEN/ 2:5 a Boldor /ROU/ 1:5.

Zo skupiny nepostúpila.

V súťaži skončila na 56. mieste

Anikó mala 7 člennú pomerne dobrú skupinu. Jej zápasí som nevidel, lebo sa šermovalo v dvoch halách a ja som bol s Kitti v druhej hale vzdialenej 10 minút autom. Keď som sa vrátil do hlavnej haly Anikó práve začínala posledný zápas s o slabou Dánkou. Na základe toho čo som sa od Tomáša HORONYA dozvedel (on kaučoval v predošlých zápasoch Anikó) začala celkom dobre. Odšermovala dobrý zápas s Ruskou Garifulinou, v ktorom aj viedla a mohla ho vyhrať, žiaľ v koncovke bola nedôrazná a nakoniec prehrala najtesnejším rozdielom 4:5. V ostatných zápasoch už nešermovala tak dobre. Dokázala hladko praziť Holanďanku ale podobne hladko prehrala so slabou Arménkou a Belgičankou a aj so silnou Rumunkou. Takže po týchto informáciách som jej dal dve úlohy:

- 1) nešermovať unáhle a snažiť sa využiť respektíve odšermovať celé tri minúty čistého času, ktoré má šermiarka k dispozícii /žiaľ zápas skončil za 1minútu 6 sekúnd tak, že Anikó bez hlavy útočila/,
- 2) Neútočiť Dánke do kvarty /Dánka mala slabú prácu nôh i rúk, jediné čo ako tak obstojne vedela bol kvart kryt odbod/ Anikó dostala 4 zásahy z kvart kryt odbodu.

V tomto zápase odšermovala asi svoj najhorší zápas za posledné roky, ktorý som od nej vydel. Takticky absolútne nezvládnutý, technicky hrozný zápas. Až som sa hanbil.

Stanovený výkonnostný cieľ (postup do 32 člennej eliminácie) nesplnila.

S jej výkonom nie som spokojný.

+ pozytíva: žiadny som nevidel

- negatíva: slabá v krytoch, hlavne kvôli neudržaniu vzdialenosti, neistá v odbodoch, žiadna taktika

MEJ 2012 – Fleuret juniorky

53 pretekárov/20štátov.

Nominačné kritériá : Michala CELLEROVÁ - 36 bodov do SPJ – splnený A limit
Kitti BITTEROVÁ - 8 bodov do SPJ – splnený B limit

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 16 člennej eliminácie, 1x postup do 32 člennej eliminácie

Michala CELLEROVÁ – osobný tréner Július KRÁLIK. Do 6 člennej skupiny bola nasadená ako č.2. V skupine vyhrala 4 zápasi nad: Hanina /ISR/ 5:0, Hannay /GBR/ 5:0, Golebiowska /POL/ 5:1, Gólya /HUN/ 5:2 a prehrala 1 zápas s Luminet /FRA/ 2:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená na 12. mieste.

Do 32 člennej eliminácie postupovala ako nasadená bez boja, v zápase o postup medzi najlepších 16 pretekárov Michala prehrala s Lupkovics /HUN/ 12:15.

Michala skončila na 20. mieste.

Michala odšermovala skupinu s prehľadom. Mala 6 člennú skupinu v ktorej maximálne hladko porazila Izraelčanku a aj Angličanku na nulu, silnej poľke dovolila dať len jeden zásah, a odvekej rivalke Maďarke Gólya len dve zásahy. V aj keď to výsledok neukazuje (2:5) tesnom zápase v ktorom mala niekoľko neplatných akcií podľahla tiež veľmi dobre šermujúcej francúzke. Z neúplnej 64 člennej eliminácie postúpila bez boja a v zápase o postup medzi najlepších 16 pretekárov sa stretla s Maďarkou Lupkovics. V tomto zápase sa maďarke podarilo postupne vytvoriť dostatočné vedenie aby koniec zápasu vyšiel pre ňu bez väčších nervozít. Tu však musím spomenúť, že mne troška chýbala lepšia koncentrácia. Michala síce šermovala pestrejšie a dala viac typov zásahov, ale po kvalitne vypracovanej vy&darenej akcii veľmi často dokázala v priebehu sekundy predať lacné zásahy. Podľa mňa toto bolo čo nakoniec rozhodlo v prospech Maďarky. Veľký počet ľahko predaných zásahov. Škoda, taktickejším prístupom by Michala mala určite na viac, minimálne ny víťazstvo nad Dórou LUPKOVICS.

Stanovený výkonnostný cieľ (postup do 16 člennej eliminácie) nesplnila.

S jej výsledkom a aj s celkovým šermiarskym prejavom som čiastočne spokojný.

+ pozitíva: rozvoj taktického repertoáru, veľká bojovnosť, nasadenie

- negatíva: v zápase s Lupkovics často strácala sústredenie, pracovala menej na nohách.

Kitti BITTEROVÁ – osobný tréner Jozef NAGY. Do 7 člennej skupiny bola nasadená ako č.5. V skupine vyhrala 2 zápasi nad: Nehl /GER/ 5:3, Bíró /HUN/ 4:3 a prehrala 4 zápasi s Rapynets A /UKR/ 2:3, Calissi /ITA/ 2:3, Tulen /NED/ 2:5 a s Kuliayeva /BLR/ 1:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená na 37. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov vyhrala nad nasadenou č. 28 - Knauer /GER/ pomerom 12:15. V zápase o postup medzi najlepších 16 prehrala s neskoršou víťazkou turnaja Volpi /ITA/ 5:15.

V súťaži skončila na 32. mieste.

Kitti BITTEROVÁ malapriemerne ťažkú skupinu. Podľa papierovej formy mala zvíťaziť nad Bieloruskou a Ukrajinou. Nakoniec sa jej podarilo zvíťaziť nad Nemkou, a skúsenou maďarkou, potrápila Callisi proti ktorej dlho viedla nakoniec prehrala 2:3 a slabšie odšermovala práve s dvomi kadetkami, ktoré mala poraziť. Napriek tomu zo skupiny postúpila a v zápase o postup medzi najlepších 32 na veľké prekvapenie porazila Nemku Knauer, v zápase o postup medzi 16 najlepších už s Taliankou Volpi nemala šancu a hladko prehrala. Kitti tri dni po kadetkách už šermovala oveľa lepšie. V tejto kategórii necítila tlak na dobrý výsledok a tak zápasi s juniorkami boli veľmi dobré. V zápasoch s kadetkami však podobne ako pred tromi dňami, šermovala bojačne málo takticky, akoby sa bála. Na tomto musíme v budúcnosti zapracovať.

Výkonnostný cieľ: postup medzi 32 najlepších splnila.
S jej výkonom som čiastočne spokojný.

+ pozytíva: Zlepšila taktickú stránku badať to hlavne v zápasoch so staršou kategóriu, je silná v kryt odbodoch a predbodoch

- negatíva: malá bojovnosť (aspoň tak to vypadá), zlepšiť pohyb po planši, presnejšie vedenie čepele

Príprava na MEKaJ 2012 pre fleuret kadetov a juniorov prebiehala na základe plánu prípravy na sezónu 2011-12 formou :

- začiatok sezóny 01. augusta 2011
- tréningy v KŠ Šamorín (4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu v Šamoríne (01.VIII.-2.IX. 2011)
- tréningy zamerané na všeobecnú kondíciu (3.IX.-09.IX.2011)
- reprezentačné zrazy od 15. septembra každý utorok od 18,00 do 21,00 hodiny v KŠ Šamorín
- Krátkodobé sústredenia v Honvéde Budapešť september, október, november
- Sústredenia v Tate pred MEKaJ
- prípravné turnaje / Turnaje Európskeho pohára kadetov – Manchester, Budapešť, Florina, Halle, Mödling, Cabries, Warszawa,
/ Turnaje Svetového pohára juniorov - Luxemburg, Bratislava, Leszno, Zagreb/
- Záverečné sústredenie pred MEK - KŠ Šamorín, Budapešť
- rehabilitácia, relaxácia /stretching, sauna, masáž/

Počas sezóny bol plán prípravy plnený dobre. Síce David VÉGH absolvoval úvod sezóny časť kondičnej prípravy) individuálne, napriek tomu po zapojení sa do skupinového tréningu, nemal problémy. Vendelín ŠIMKOVIČ tak ako aj predošlú sezónu mal príkladnú dochádzku, stanovené objemy plnil svedomito, ale mal problémy s vlastnou analýzou tréningových a aj súťažných zápasov. Po celú sezónu počas zápasov volil zlú taktiku, pre neho nevyhovujúcu. Ak sa mu podarilo udržať doporučenú taktiku tak bol často úspešnejší repektíve prehrával len tesne aj s lepšími súpermi. Často však takticky po obdržaní dvoch troch zásahov odchádzal, začal moc útočiť, bez patričnej prípravy a potom vysoko prehrával. Jeho najväčším nedostatkom bola taktická stránka šermu. David POKORNÝ, dlhom výpadku kvôli operácii kolena sa od začiatku sezóny tvrdo pripravoval, chýbal len málokedy pričom v tejto sezóne pokročil po všetkých stránkach. Ján GALAN občas sa zúčastnil reprezentačných zrazov v Šamoríne, je ľavák čo je výhodou, počas sezóny mu chýbala vyšermovanosť a aj lepšia kondícia. Napriek tomu svojím štandardom patrí medzi dvojicu ŠIMKOVIČ, POKORNÝ.

V junioroch sa k uvedeným pretekárom pridal Samuel BLANÁR, ktorého prvá sezóna nevyšla podľa jeho predsavzatí. V úvode sezóny sa na turnajoch SPJ trápil hlavne kvôli tomu, že si patrične neveril. A tak po pekných zásahoch, väčšinou strácal koncentráciu, a sebadôveru. Od januára sa postupne čo sa jeho šermiarskeho prejavu týka zlepšoval. Žiaľ podobne ako J. GALAN aj on sa reprezentačných tréningov zúčastňoval len sporadicky.

Kadetské turnaje - kadeti

18.09.11	EPK	Manchester	79 pret./ 11 štátov	6.m. Végh
24.09.11	MT	Budapešť	33 pret./ 3 štáty	5.m. Végh, 21.m. Pokorný, 23.m. Šimkovič
01.10.11	EPK	Budapešť	195 pret./ 24 štátov	9.m. Végh, 92.m. Galan, 119.m. Šimkovič, 146.m. Pokorný
15.10.11	EAST CUP	Budapešť	32 pret./ 4 štáty	5.m. Galan, 6.m. Pokorný, 8.m. Šimkovič
29.10.11	EPK	Florina	56 pret./ 12 štátov	3.m. Végh
12.11.11	EPK	Mödling	148 pret./ 20 štátov	17.m. Végh, 52.m. Šimkovič, 72.m. Pokorný, 100.m. Galan
27.11.11	EPK	Halle	181 pret./ 20 štátov	56.m. Šimkovič, 70.m. Végh, 132.m. Pokorný
10.12.11	EPK	Cabries	163 pret./ 16 štátov	39.m. Végh, 140. Šimkovič, 143.m. Pokorný
18.12.11	EAST CUP	Šamorín	25 pret./ 7 štátov	7.m. Šimkovič
08.01.12	EAST CUP	Mödling	15 pret./ 4 štáty	2.m. Šimkovič, 3.m. Pokorný
15.01.12	EPK – Dunajský poh.	Bratislava	159 pret./ 22 štátov	22.m. Végh,
12.02.11	EPK	Warszawa	178 pret./ 17 štátov	28.m. Blanár, 53.m. Végh, 98.m. Šimkovič

MT + Svetové poháre juniorov

11.09.11	MT	Frankfurt	22 pret./ 4 štáty	2.m. Blanár
22.10.11	MT	Budapešť	45 pret./ 2 štáty	13.m. Šimkovič, 20.m. Galan, 35.m. Blanár
05.11.11	SPJ	Luxemburg	132 pret./ 23 štátov	89.m. Végh, 97.m. Šimkovič, 128.m. Blanár
19.11.11	SPJ Mem. Martinenga	Bratislava	148 pret./ 24 štátov	100.Végh, 115.Blanár , 116.Galan, 132.Šimkovič, 141.Pokorný
18.12.11	SPJ	Leszno	116 pret./ 16 štátov	24.m. Végh, 66.m. Blanár

07.01.12	SPJ	Lignano di S.	116 pret./ 20 štátov	87.m. Blanár
22.01.11	SPJ	Mödling	137 pret./ 22 štátov	86.m. Blanár, 126.m. Végh, 130.m. Šimkovič
29.01.11	MT	Graz	43 pret./ 7 štátov	9.m. Végh, 10.m. Blanár, 22.m. Šimkovič
19.02.11	SPJ	Aix enProv...	89 pret./ 17 štátov	53.m. Végh

Na základe plnenia plánu prípravy, výsledkov z kontrolných turnajov a stúpajúcej formy pretekárov sa javilo reálnym dosiahnutie uvedených cieľov: 1 x postup do 16 člennej eliminácie.

MEK 2012 – Fleuret kadeti 85 pretekárov / 28 štátov.

<u>Nominačné kritériá</u> :	Dávid VÉGH	- 68 bodov do EPK – splnený A limit
	Vendelín ŠIMKOVIČ	- 6 bodov do EPK – nesplnený ani B limit
	Dávid POKORNÝ	- 5 bodov do EPK – nesplnený ani B limit
	Ján GALAN	- 2 body do EPK – nesplnený ani B limit

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 16. člennej eliminácie

Ján GALAN – osobný tréner Július KRÁLIK. Do 7 člennej skupiny bol nasadený na 6 mieste. V skupine vyhral 4 zápasy nad: Oztaskin /TUR/ 5:1, Klein /GER/ 5:3, Files /CRO/ 5:3, Bailey /GBR/ 5:4 a prehral 2 zápasy s Chuchukalo /UKR/ 1:4, Németh A. /HUN/ 0:5

Po prvom kole bola do úplnej 64 člennej eliminácie nasadený na 37. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov prehral s nasadeným č. 28 - Zakharikov /RUS/ pomerom 5:15.

V súťaži skončil na 45. mieste.

Janko mal pomerne ťažkú skupinu v ktorej však dokázal 4x zvíťaziť. S angličanom 7 sekúnd pred koncom zápasu ešte prehával 4:2 za 5 sekúnd vyrovnal na 4:4 a vpredĺžení bez prípravy okamžite zaútočil a dal rozhodujúci zásah. V ďalšom zápase s nemcom ťažil hlavne z nevyužitých zle vykonaných akcií (útokov) nemca, ktorý veľmi často končil útok mimo Galana. V tomto zápase Janko často reagoval neskoro, nemec chytíl a dobehol na nohách potom však bodol mimo a Janko dal zásah bodom do útoku. Svoje útoky často nedokončil, aj keď sa mu podarilo nemca obohrať. V zápase s Ukrajincom sa Janko snažil ako aj v ostatných zápasoch, ale poctivo a veľmi precízne pripravené akcie Ukrajinca boli skoro vždy úspešné. Maďar bol jednoducho o triedu lepší a bez problémov za cca 1 minútu 20 sekúnd zvíťazil 5:0. Z Chorvátom to bol skôr boj, obaja pretekári predstavujú približne rovnaký štýl, takže o víťazstvo šermovali pomerne nepekne ale s o to väčším nasadením. Zo štyrmi víťazstvami v skupine bol do 64 člennej eliminácie nasadený len na 37. mieste. V zápase s Rusom prakticky nemal šancu. Výsledok 5:15 pravdivo odzrkadluje aj rozdiel medzi pretekármi.

Janko sa na MEK pripravil dobre, vzhľadom k dosiahnutým výsledkom cez sezónu na turnajoch EPK, prekvapil. Na Majstrovstvách Európy šermoval bez rešpektu, s pomerne dobrou taktikou a vzhľadom k nemu aj s razantným zakončením. 4 víťazstvá v skupine som od neho neočakával. Treba však povedať, že jeho štýl šermu (značne defenzívny, čaká nato čo súper urobí) je oveľa úspešnejší v zápasoch na 5 zásahov. Eliminačné zápasy na 15 zásahov mu už tak nevyhovujú. Pre súperov je ľahko čitateľný so slabšou prácou na nohách. Na tomto by mal v budúcnosti zapracovať.

± pozitíva: lepší v obrane a kontrách, je ľavák, na MEK šermoval takticky veľmi dobre

- negatíva: značné technické a aj kondičné nedostatky. Je pomalý, hlavne na nohách.

David VÉGH – osobný tréner Gergely VALACSAY a Tamas HORONY. Do 7 člennej skupiny bol nasadený ako č.1. V skupine vyhral tri zápasy nad Christen /GER/ 5:2, Tkach /UKR/ 5:3, Klem /CZE/ 5:3 a prehral 3 zápasy s: Rzdkowski /POL/ 4:5, Ettelt /AUT/ 1:5, a Zakharikov /RUS/ 1:5.

Do úplnej 64 člennej eliminácie bol nasadený na 47 mieste. V zápase o postup do 32 člennej eliminácie prehral s nasadeným č. 18 – Dósa /HUN/ 12:15.

David skončil na 50. mieste.

David šermoval už na svojich tretích Majstrovstvách Európy kadetov. Do 7 člennej skupiny bol nasadený na 1 mieste. Vzhľadom k výborne vydarenej sezóne na turnajoch Európskeho pohára kadetov som očakával lepšie výsledky. Len tri dosiahnuté víťazstvá v skupine sú slabým prejavom. Skupina bola pre Davida celkom priaznivá Okrem Rusa boli ostatní pretekári na úrovni akú David bežne počas sezóny zdolával. Žiaľ ani tieto Majstrovstvá Európy podobne ako minuloročné nezvládol hlavne v hlave. Nemôžem mu uprieť veľké chcenie ani poctivú prácu počas zápasov. Chýbala však trpezlivosť, väčšia rafinovanosť pri príprave akcií. David šermoval veľmi zbrklo, pričom sa spoliehal len na svoju rýchlosť, ktorá môže byť jeho najväčšou zbraňou, ale len v prípade, že súper dokáže prekvapiť. To sa nestalo – chýbala dlhšia príprava (uspanie súpera, prakticky akcia striedala akciu takže súper boli permanentne pripravený na to, že David je rýchly a bude sa snažiť túto rýchlosť aj využiť (najviac to bolo evidentné v zápase s Rakušanom, ktorý si azda najlepšie Davida prečítal a vyhral nad Davidom za 1 minútu a pár sekúnd najjednoznačnejšie 1:5. Medzi ďalšie jeho chyby patrí aj to, že prakticky každú akciu, či už útočnú alebo obrannú chce zakončiť zásahom, nevie selektovať, často po kryte nestojí za riziko odbodnúť, on aj tak odbodne a ide si po zásah. Keď šermuje v pohode, tak si na toto už vie dať pozor, ale tu na Majstrovstvách bol v príliš veľkom strese takže to nešlo. Minulý rok po MEK som pri hodnotení napísal toto „*úloha Davida v budúcej sezóne bude zlepšiť techniku a zmeniť štýl*“ toto sa žiaľ nekonalo, má viac skúseností, ale spoliehanie sa na rýchlosť a zrýchľovanie na školách bez patričného nácviku precíznej techniky malo za následok, príliš veľké pohyby pri veľmi razantnom zrýchlení na začiatku akcií /ak súper reaguje vzdialenosťou podľa jeho očakávaní tak má šancu zasiahnuť ak nie tak je vo väčšine prípadov neúspešný/.

S jeho výkonom a ani umiestnením nie som spokojný.

+ pozitíva: bojovnosť, výbušnosť, veľké nasadenie

- negatíva: vlastné akcie málo pripravené väčšinou spolieha na to že bude rýchly, preto kladie menej významu vhodnému načasovaniu, začína z diaľky veľmi rýchlo, nepracuje so zmenou rytmu, ľahko čitateľný a vyprovokovateľný (prakticky to isté ako na minulých MEK)

Vendelín ŠIMKOVIČ – osobný tréner Jozef Nagy. Do 7 člennej skupiny bol nasadený ako č.5. V skupine vyhral dva zápasy nad: Bumci /CRO/ 5:0, Gedin /SWE/ 5:4, a prehral 4 zápasy s: Denis /FRA/ 3:4, Laizerman /ISR/ 3:5, Matveev /RUS/ 2:5 a Grum Schwensen /DEN/ 1:4.

Po prvom kole bola do úplnej 64 člennej eliminácie nasadený na 55. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov prehral s nasadeným č. 10 - Biren /TUR/ pomerom 5:15.

Vendelín skončil na 56. mieste.

Vendelín podobne ako Galan a David Pokorný nemal splnený limit na Majstrovstvá Európy kadetov. Tým, že sa B-limit odstránil naskytla sa mu možnosť na MEK štartovať na vlastné náklady. V tejto sezóne mal najlepšiu účasť na tréningoch, ale jedna vec je účasť a druhá vedomé tréningovanie. Nemôžem mu uprieť snahu pracovať čo sa fyzických aktivít týka, žiaľ čo sa nácviku taktiky, vedomom premýšľaní o svojom spôsobe šermu, alebo aspoň riadení sa doporučeniami trénera, čo sa zápasov týka bol na tom slabo. Na MEK bol pretekárom, ktorý bol fyzicky veľmi dobre pripravený, koordinačne tiež veľa na sebe pracoval, technicky patrilo približne do lepšej polovice štartového poľa, ale čo sa taktickej stránky týka patrilo jednoznačne medzi slabších. Vidno aj na tom, že pekný zásah striedali aj dva tri ľacno predané zásahy. V pomerne ťažkej skupine nakoniec zvíťazil hladko nad Chorvátom 5:0, vo veľkom zápase najtesnejším rozdielom nad Švédom 5:4. Proti Dánovi začal veľmi dobre viedol 1:0 ale odtiaľto prehrával 1:3, hovoril som mu aby zápas nechal tak, skúsil ešte jeden útok bolo 1:4 a potom nechal uplynúť čas. Ani Dán sa neponáhľal, lebo ťažil z Vendelínových zlých útokov, a naopak v útokoch Dán nebol úspešný. Toto by mohlo byť aj motto celého Vendelínovho šermu. Keď vychádzal z kvalitnej obrany spojenej s udržaním dobrej vzdialenosti na nohách tak bol úspešný. Skoro v každom zápase viedol, ale potom začne útočiť bez prípravy z vlkej vzdialenosti, veľmi krčovito, so stiahnutím ruky z čoho dostáva prevažnú väčšinu zásahov.

Dobrý zápas s Rusom, proti ktorému sa darilo Vendimu vykriť všetky Rusove útoky, len často ak bol ďaleko tak odbod začal nohou, čo mu Rus skracoval. Vendelin na MEK odviezol svoj štandard, v skupine bojoval príkladne, po skupine mal šťastie aj v lose, dostal síce dobre šermujúceho ale predsa len Turka, ktorého by si každý želel. Ten však už bol vysoko nad jeho sily..

S jeho výkonom som čiastočne spokojný, ale s umiestnením nie som spokojný.

+ pozitíva: veľké chcenie, v krytoch úspešnejší ak zapojí aj nohy.

- negatíva: veľké pohyby, slabá taktika, nepresnosť

David POKORNÝ – osobný tréner Tamás HORONY. Do 7 člennej skupiny bol nasadený ako č.5. V skupine nevyhral ani jeden zápas, prehral 6 zápasov s: Shoppa /GER/ 4:5, Dascalu /ROU/ 3:5, Langer /AUT/ 3:5, Ciutti /ITA/ 0:5, Rahbek /DEN/ 0:5 a Blumentals /LAT/ 0:5.

Zo skupiny nepostúpil.

V konečnom hodnotení bol klasifikovaný na 80. mieste.

David šermoval na svojich prvých Majstrovstvách Európy. Nepatrí medzi nervózných pretekárov, napriek tomu bolo vidieť zo zápasov veľkú nervozitu. Jeho zápasí mali dvojaký charakter. Súperi, ktorý ho chceli obohrať rukami mali ťažkú úlohu – zápasí s Nemcom, Rumunom a Rakušanom boli tesné v závere vždy chýbalo trochu športového šťastia, lepšia koncentrácia a naopak pretekári, ktorý naňho ako protizbraň vytasili konzekventnú prípravu na nohách nemali problém a hladko víťazili, dokonca všetci traja (Talian, Dán, a Litovčan) na nulu. David na týchto mEK zaplatil daň prvého veľkého medzinárodného turnaja svetového rangu.

S jeho výkonom a ani s umiestnením nie som spokojný.

+ pozitíva: ak bola dobrá vzdialenosť tak úspešné kryty, občas vie prekvapiť aj jednoduchým útokom do tempa.

- negatíva: slabá práca na nohách na udržaniejemu vyhovujúcej vzdialenosti, veľmi často po úspešnom kryte, slabý nepresný odfláknutý odbod, spoliehal sa veľmi na kontrastitu ktorú bral asi v 90% krytov, kvoli tomu bol ľahko čitateľný.

MEK 2012 – Fleuret kadeti družstvá

štartovalo 18 družstiev z 18 štátov.

Výkonnostné ciele : neurčené

Slovensko – Izrael 38/45

Po výkone na turnaji jednotlivcov bolo naše fleuretové družstvo kadetov nasadené na 17. mieste z 18 družstiev. V boji o postup do 16 člennej eliminácie sme za súpera dostali 16 nasadené družstvo - Izraela.

V tomto stretnutí si súper prostredníctvom Laizermana zaistil vedenie hneď v úvodnom zápase, ktoré sa mu darilo vo väčšine zápasov zvyšovať alebo aspoň udržiavať. Veľkú šancu na úspech sme nemali. Z deviatich zápasov sme vyhrali prostredníctvom D. Végha 2 zápasí, 3x naši odšermovali nerozhodný zápas (1x Végh, Galan aj Šimkovič a prehrali sme 4 zápasí (1x Galan, ktorého som vymenil, 1x Pokorný, ktorý sa na posledný zápas postavil namiesto Galana a 2x Šimkovič). Ukázalo sa, že David VÉGH sám nie je schopný utiahnuť družstvo, keď slabšie zašermoval Šimkovič a vo svojom 2 zápase katastrofálne Janko Galan (s Laizermanom prehral 11:4). Po prehre sme boli z ďalších bojov vyradený.

<u>Skóre našich pretekárov:</u> Végh	+	6 (20/14 - 4/4, 9/4, 7/6)
Šimkovič	-	5 (9/14 - 2/5, 3/3, 4/6)
Galan	-	7 (6/13 - 2/2, 4/11)
Pokorný	-	1 (3/4 - 3/4)

V konečnom poradí sme skončili na **17. mieste**.

S výkonom družstva nie som spokojný. Prijal by som umiestnenie v najlepšej 16-ke. Žiaľ výsledky z turnaja jednotlivcov predznamovali jedno z najhorších umiestnení fleuretového družstva na MEKaJ.

MEJ2012– Fleuret juniori 64 pretekárov / 23 štátov.

<u>Nominačné kritériá :</u> Dávid VÉGH	-	4 body do SPJ – nesplnený ani B limit
Samuel BLANÁR	-	0 bodov do SPJ – nesplnený ani B limit

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 32. člennej eliminácie

Samuel BLANÁR – osobný tréner Július KRÁLIK. Do 7 člennej skupiny bol nasadený na 6 mieste. V skupine vyhral 3 zápasy nad: Hári /HUN/ 5:1, Grum Schwensen /DEN/ 5:4, Kontochristopoulos /GRE/ 5:4 a prehral 3 zápasy s: Hendrie /GBR/ 4:5, Fijolic /CRO/ 3:5, Sanita /GER/ 3:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadený na 28. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov prehral s nasadeným č. 37 - Siess /POL/ pomerom 12:15.

V súťaži skončil na 35. mieste.

Samuel bol prvým rokom junior. Štartoval na 5 turnajoch svetového pohára juniorov, na ktorých sa mu žiaľ nepodarilo bodovať do SPJ. Vzhľadom k finančnej nenáročnosti MEJ som ho po prerokovaní v trénerskej rade predsa nominoval na Majstrovstvá Európy kvôli zisku skúseností z tejto vekovej kategórie. Samuel na MEJ v Poreči v neho vloženú dôveru nesklamal. V ťažkej skupine dokázal vybojovať 3 víťazstvá, z ktorých víťazstvo nad Maďarom Hárím ale aj Grékom Kontochristopoulosom je veľmi cenné, škoda najtesnejšej prehry s Angličanom Hendriem a aj s Chorvátom Fijolicom. Po veľmi dobre odšermovanom úvodnom kole v ktorom ani v jednom zápase nehral druhé husle (prakticky v každom zápase bol minimálne rovnocenným súperom) bol nasadený do 64 člennej eliminácie na 28. mieste. V zápase o postup medzi 32 najlepších tesne prehral s Poliakom. Aj keď mal poliak po celý čas trošku navrch, nevedel si vytvoriť tak veľký náskok aby mohol trochu vypustiť. Prakticky do posledného zásahu musel šermovať naplno. Samuel sa na týchto majstrovstvách ukázal vo veľmi dobrom svetle. Nechýbala potrebná razancia, celkom vyspelá taktika a hlavne dostatok trpezlivosti na vytvorenie si pekných akcií. Slabšou stránkou bolo azda len presné zakončenie. Značné množstvo nepresne zakončených akcií malo za následok prehry vo veľmi dobre takticky zašermovaných zápasoch úvodného kola, a aj v eliminácii mohol byť zápas oveľa tesnejší.

S jeho výkonom i umiestnením som spokojný.

+ pozitíva: lepší v obrane a kontrách, dôraz v zakončení, dobre zvolená taktika, trpezlivosť.

- negatíva: nepresné vedenie hrotu a tým aj nepresné zakončenie akcií.

David VÉGH – osobný tréner Gergely VALACSAY a Tamas HORONY. Do 6 člennej skupiny bol nasadený ako č.5. V skupine vyhral 2 zápasy nad: Moisuc /ROU/ 5:1, Filippov /RUS/ 5:4 a prehral 3 zápasy s: Delbergue /ESP/ 1:5, Cusack /IRL/ 0:5, Pauty /FRA/ 0:5.

Do neúplnej 64 člennej eliminácie bol nasadený na 43 mieste. V zápase o postup do 32 člennej eliminácie prehral s nasadeným č. 22 – Pauty /FRA/ 5:15.

David skončil na 44. mieste.

David sa v uplynulej sezóne zúčastnil 4 svetových pohárov, z ktorých sa mu podarilo bodovať len na jednom v Leszne, kde postúpil medzi 32 najlepších. Počas sezóny podával najlepšie výkony z našich pretekárov, ktorí sa zúčastňovali juniorských turnajov. Na majstrovstvách Európy mal 6 člennú ťažkú skupinu. Nakoniec sa mu podarilo zvíťaziť v dvoch zápasoch (vysoko nad Rumunom a tesne nad Rusom.) Z ostatnými tromi pretekármi prehral veľmi vysoko, prakticky bez šance. Pre túto vekovú skupinu je štýl Davida VÉGHA (spolahnutie sa na svoju výbušnosť a rýchlosť) už veľmi ľahko čitateľná a skúseným juniorom nerobí problém vysporiadať sa s ňou. V eliminácii sa znovu stretol s Francúzom, ktorý ho v skupine porazil 0:5, zápas mal podobný priebeh skončil 5:15. David bol pre Francúza ľahko čitateľný, takže prakticky dával zásahy len sporadicky. Už minulú sezónu som napísal, že David musí zapracovať na zmene štýlu, zlepšiť taktickú stránku svojho šermu, žiaľ MEKaJ 2012 ukázali, že sa mu to v tejto sezóne nepodarilo.

S jeho výkonom a ani umiestnením nie som spokojný.

+ pozitíva: bojovnosť, výbušnosť, veľké nasadenie

- negatíva: vlastné akcie málo pripravené väčšinou spolieha na to že bude rýchly, preto kladie menej významu vhodnému načasovaniu, začína z diaľky veľmi rýchlo, nepracuje so zmenou rytmu, ľahko čitateľný a vyprovokovateľný.

Záver: Príprava na uvedený vrchol sezóny sa po fyzickej stránke vydarila dobre, dievčatá i chlapci išli na MEK po kvalitne odtrénovanej sezóne (Bitterová, Végh, Pokorný, Šimkovič), nechýbala dobre odvedená práca po kvantitatívnej ale aj kvalitatívnej stránke (okrem A. Herbergerovej, a pretekároch STU Bl.) Žiaľ po mentálnej stránke bola príprava slabá, nevera vo vlastné sily a prílišná premotivovanosť ako aj nezvládnutie súčasného stresu u Végha, Bitterovej a Herbergerovej sa najviac podpísali na ich slabých výsledkoch.

Záverom by som rád poďakoval trénerom Júliusovi KRÁLIKOVI a Gergelyovi VALACSAYMU, Tamásovi HORONYOVI, ako aj celému realizačnému tímu, predstaviteľom klubov z ktorých uvedení pretekári a pretekárky vzyšli, a aj rodičom za podporu, a zaželal veľa športových úspechov na nadchádzajúcich Majstrovstvách sveta kadetov a kadetiek.

V Šamoríne 25.III.2012