

## Správa o účasti na Majstrovstvách európy kadetov 2011 v šerme fleuretom . Klagenfurt /AUT/ 27.II. – 5.III.2011

**Predkladá:** Jozef NAGY – zodpovedný tréner zbrane

V dňoch 28. februára až 5. marca 2011 sa v Klagenfurte /AUT/ konali Majstrovstvá európy kadetov v šerme. Slovensko na tomto významnom podujatí v šerme fleuretom reprezentovali:

Fleuret kadetky:	Michala CELLEROVÁ	(STU Bratislava)	na náklady SŠZ
	Stephany SZIKELOVÁ	(KŠ Šamorín)	na náklady SŠZ
	Anikó HERBERGER	(KŠ Šamorín)	na náklady SŠZ
	Kitti BITTEROVÁ	(KŠ Šamorín)	na náklady SŠZ
Fleuret kadeti:	David VÉGH	(KŠ Šamorín)	na náklady SŠZ
	Samuel BLANÁR	(STU Bratislava)	na náklady SŠZ
	Vendelín ŠIMKOVIČ	(KŠ Šamorín)	čiastočne na náklady SŠZ

ako tréner bol Slovenským Šermiarskym Zväzom nominovaný Jozef NAGY.

Fleuret kadetky:

### **Ciele:**

**Dlhodobé :** v rokoch 2011-2014 aspoň jedno finálové umiestnenie na MSK-J.

**Dielčie ciele :**

sezóna 2006-2007: účasť pretekárov (1-2) na MEK - umiestnenie do 32.m.– **splnené**

(M.Cellerová 20.m.)

sezóna 2007-2008: účasť pretekárov (3-4) na MEK - umiestnenie do 16.miesta – **splnené**

(M.Cellerová 14.m.)

sezóna 2008-2009: účasť pretekárov (3-4) na MEK – umiestnenie 2 x do 16 miesta – **nesplnené**

( K. Bokorová 43.m.)

(M. Cellerová 48.m.)

( A. Herberger 49.m.)

sezóna 2009-2010 účasť pretekárov (3-4) na MEK – umiestnenie 1 x finále, 1x do 16 miesta- **nesplnené**

(M. Cellerová 19. m.)

(K. Bokorová 27.m.)

(K. Husvéthová 53.m.)

(N. Bitterová 64.m.)

sezóna 2010-2011 účasť pretekárov (3-4) na MEK – umiestnenie 1 x finále- **splnené**

(M. Cellerová 5. m.)

(A. Herberger 36.m.)

(K. Bitterová 55.m.)

(S. Szikelová 59.m.)

### **Príprava na MEK pre fleuret kadetky na základe plánu prípravy na sezónu 2010-11 prebiehala formou :**

- začiatok sezóny 02.augusta 2010
- tréningy v KŠ Šamorín ( 4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústreďenie zamerané na všeobecnú kondíciu v Šamoríne a Bystřici pod Pernštejnem (02.VIII.-31.VIII. 2010)

- tréningy zamerané na všeobecnú kondíciu (1.IX.-05.IX.2010)
- reprezentačné zrazy od 15. septembra každý utorok od 17,00 do 20,00 hodiny v KŠ Šamorín
- prípravné turnaje / Turnaje Európskeho pohára kadetiek – Budapest, Šamorín, Tauberbischofsheim, Salzburg, Cabries, Satu Mare, Turnaje Svetového pohára junioriek - Luxemburg, Bratislava, Leszno, Zagreb/
- Záverečné sústredenie pred MEK - KŠ Šamorín
- rehabilitácia, relaxácia /stretching, sauna, masáž/

Pri tvorbe tohtoročného plánu prípravy som vychádzal z toho, že naša momentálne najlepšia kadetka, ktorá dosahuje výborné výsledky aj u junioriek cez leto nemala potrebný čas na odpočinok a relaxáciu nakoľko sa kvalifikovala a aj zúčastnila Olympijských hier mládeže v Singapúre a tak prakticky trénovala skoro bez prestávky druhú sezónu. Preto niektoré turnaje a sústredenia zo začiatku sezóny mohla vypustiť. Po vystarnutí Bokorovej a Bitterovej Noémi z kategórie kadetiek sa v tejto sezóne do reprezentácie dostali mladé pretekárky s málo, alebo žiadnymi skúsenosťami z turnajov tejto vekovej kategórie (Herberger, Husvéthová, Bitterová Kitti, Szikelová). Preto sme dôraz kládli na objazdenie čo najväčšieho počtu turnajov Európskeho kadetského okruhu. Katarína Husvéthová žiaľ už od októbra trénovala menej, išla študovať do Bratislavy čo je pre ňu časovo dosť náročné a nestihala plniť tréningové ukazovatele pre reprezentantky. Najlepší prístup k tréningom mala Stephany Szikelová, a v celku dobre jej sekundovala aj Anikó Herbergerová, lepší prístup som očakával od Kitti Biterovej, ktorá je z dievčat asi najviac talentovaná, ale slabší prístup počas sezóny spôsobil, že ostatné dievčatá ju vo výsledkoch dobehli. Michala počas sezóny trénovala poctivo a k MEK jej forma rástla o čom svedčia aj dve finálové umiestnenia na turnajoch Európskeho okruhu kadetiek v mesiacoch január a február 2011. Počas sezóny sme využili spoločné tréningy s klubom z Mödlingu u nás i u nich, a krátkodobé sústredenia s maďarskými pretekárkami. Absolvovali sme aj plánované prípravné turnaje, medzi ktorými sa nachádzali turnaje ľahšie, silné kadetské turnaje európskeho pohára a aj juniorské svetové poháre.

#### Kadetské turnaje - kadetky

18.09.10	EPK	Manchester	46 pret./ 6 štátov	1. Cellerová M., 14.m. Szikelová S.
03.10.10	NK Budapest Kupa	Budapest	157 pret./ 21 štátov	21.m.Herberger, 39. Bitterová, 19. Cellerová, 80. Szikelová
16.10.10	Coupe de Samaria	Šamorín	106 pret./ 16 štátov	9.m. Cellerová, 43. Herberger, 49. Bitterová, 81. Szikelová
14.11.10	EPK	Salzburg	144 pret./ 20 štátov	9.m. Cellerová, 62. Herberger, 87. Bitterová, 97. Szikelová
27.11.10	EPK	Tauber.	181 pret./ 16 štátov	84.m. Bitterová, 90. Herberger, 115. Szikelová
11.12.10	EPK	Cabries	122 pret./ 13 štátov	6.m. Cellerová, 54. Herberger, 70. Szikelová, 74. Bitterová
15.01.11	EPK	Pisa	132 pret./ 14 štátov	18.m. Cellerová, 75. Szikelová
12.02.11	EPK	Satu Mare	58 pret./ 11 štátov	5.m. Cellerová, 15. Bitterová, 21. Herberger, 22. Szikelová

#### MT + Svetové poháre junioriek

26.09.10	MT	Budapest	24 pret./ 2 štáty	17.m. Herberger,
26.10.10	ME Juniorky	Lobnya	50 pret./ 18 štátov	22.m. Cellerová
06.11.10	SPJ	Louembourg	63 pret./ 15 štátov	7.m. Cellerová, 48.m Herberger
21.11.10	SPJ Mem. Martinenga	Bratislava	118 pret./ 18 štátov	13.m. Cellerová, 101.m. Herberger
18.12.10	SPJ	Leszno	49 pret./ 8 štátov	3.m. Cellerová
22.01.11	SPJ	Zagreb	121 pret./ 19 štátov	52.m. Cellerová, 110.m. Herberger
29.01.11	MT	Graz	31 pret./ 5 štáty	8.m. Herberger, 13.m. Bitterová
05.02.11	SPJ	Lyon	105 pret./ 13 štátov	33.m. Cellerová
19.02.11	SPJ	Budapest	119 pret./ 19 štátov	100.m. Herberger

Na základe plnenia plánu prípravy, výsledkov z kontrolných turnajov a formy pretekárk sa javilo reálnym dosiahnutie dlhodobých výkonnostných cieľov stanovených ešte v roku 2006 a to: 1 x postup do 8 členného finále (Cellerová). V družstvách sme za optimálnych podmienok mohli pomýšľať na umiestnenie do 8.miesta.

## MEK 2011 – Fleuret kadetky

**65 pretekárov / 22 štátov.**

Nominačné kritériá : Michala CELLEROVÁ - 90 bodov do EPK – splnený A limit  
Stephany SZIKELOVÁ - 20 bodov do EPK – splnený A limit  
Anikó HERBERGER -19 bodov do EPK – splnený A limit  
Kitti BITTEROVÁ - 15 bodov do EPK – splnený A limit

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 8 členného finále

Michala CELLEROVÁ – osobný tréner Július KRÁLIK. Do 7 člennej skupiny bola nasadená ako č.1. (vedúca pretekárka Európskeho pohára kadetiek). V skupine vyhrala 5 zápasov nad: Schreiber /SWE/ 5:1, Kuliyaeva /BLR/ 5:1, Cipressa /ITA/ 5:1, Chrzanowska /POL/ 5:1, Calugareanu /ROU/ 5:2 a prehrala 1 zápas s Behr L /GER/ 4:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená na 6. mieste.

Do 32 člennej eliminácie postupovala ako nasadená bez boja, v zápase o postup medzi najlepších 16 pretekárov Michala vyhrala nad Behr G /GER/ 15:13, v zápase do štvrtfinále porazila Szabó /HUN/ 15:8 - *(Na minulých MEK v Athénach s ňou prehrala o postup do 16 člennej eliminácie 9:15)*, a v zápase o postup do semifinále podľahla Talianke Sinigalia pomerom 7:15.

**Michala skončila na 5. mieste.**

Michala odšermovala skupinu s prehľadom. Prakticky až na zápas s mladou Lenadrou Behr bola od súperiek výrazne lepšia. Súperky porážala hlavne vďaka lepšiemu prehľadu, taktickému náskoku a veľkému dôrazu v prevedených akciách. Štýl šermu Leandry Behr jej v tomto zápase nesesedel, aj keď technicky a dôrazom na súperku jednoznačne mala, zápas na 5 zásahov bol krátky na zvolenie, respektíve nájdenie vhodnej taktiky. V zápase na 15 zásahov by Michala Leandru Behr istotne porazila, v zápase na 5 zásahov však bolo málo času na vytvorenie taktickej nadvlády, počas zápasu bola Nemka rovnocenným partnerom a nakoniec zvíťazila njetesnejším rozdielom 1 zásahu. V eliminácii o postup medzi najlepších 16 pretekárov Michala porazila sestru vyššie uvedenej pretekárky v dosť nervóznom a takticky nie najlepšie odšermovanom zápase tesne 15:13. V tomto zápase Michala obdržala dosť zásahov z vlastných chýb spôsobených zbytočným ponáňaním sa. Útoky väčšinou nepripravovala tak poctivo ako v zápasoch v kole a spoliehala sa skôr na razantné prevedenie. V ďalšom zápase o postup medzi najlepších 8 pretekárov s prehľadom porazila Maďarku Szabó aj napriek tomu, že približne v druhej tretine zápasu dostala Michala kľč do nohy, napriek tomu zápas odšermovala do zdárneho konca. Ďalší zápas o postup do semifinále bol už poznačený kľčom, žiaľ takto síce Michala bojovala, ale na Talianku už nemala a prehrala hľadko 7:15.

Stanovený výkonnostný cieľ (postup do 8 členného finále) splnila.

S jej výsledkom a aj s celkovým šermiarskym prejavom som spokojný.

+ pozitíva: rozvoj taktického repertoáru, veľká bojovnosť, nasadenie, zvládla rolu jednej z favoritiek

- negatíva: na týchto Majstrovstvách ich veľa nebolo, azda trošku po kondičnej stránke, občas strácala sústredenie, ale to sa stáva aj starším a lepším pretekárkam.

Anikó HERBERGER – osobný tréner Jozef NAGY. Do 6 člennej skupiny bola nasadená na 4 mieste. V skupine vyhrala 3 zápasy nad: Kraenkl /AUT/ 5:2, Knauer /GER/ 5:3, Tulen /NED/ 5:4 a prehrala dva zápasy s: Gólya /HUN/ 3:4, Turcan /MDA/ 3:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená na 28. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov prehrala s Tulen /NED/ pomerom 12:15.

**V súťaži skončila na 36. mieste.**

Anikó mala 6 člennú skupinu, v ktorej podľa papierovej formy mala vyhrať 2 zápasy nad Kraenkl /AUT/ a Turcan /MDA/. Oproti tomu Anikó začala veľmi dobre. Dokázala zvíťaziť nad Knaeur a Tulen obe

pretekárky boli vyššie vo výsledkoch počas sezóny, odšermovala veľmi dobrý zápas s Golyou, jednou z adeptiek na finále pričom v tomto zápase viedla aj 3:1, nakoniec prehrala najtesnejšou score v poslednej sekunde 4:3. V zápase s Turcan, ktorý som nevidel prehrala 3:5 ale maďarský tréner, ktorý stál pri nej hovoril, že viac zásahov rozhodca posúdil vyslovene proti našej pretekárke. Anikó je typom šermiarky, ktorá patrí technicky medzi pekne čisto pracujúce šermiarky. Jej veľkou prednosťou je dynamická práca na nohách. Keď má dostatok trpezlivosti, vychodiť respektíve pripraviť či už útok, alebo prevzatie na nohách je veľmi úspešná. Žiaľ v krytoch má nedostatky. Často zabúda udržať vhodnú vzdialenosť, robí len jeden odsun a potom sa snaží kryť (respektíve bodá do útoku) aj keď súper ešte nedokončil útok (nevybodol sa). Jej väčším nedostatkom je slabší taktický repertoár, patrí medzi veľmi jednoduché šermiarky. Chýba jej bojovnosť, nikdy nie je počas zápasu počuť jej hlas ani pri vydarenej akcii, alebo pri súčasných akciách a preto často obdrží aj zásahy, ktoré v práve dala, alebo boli aspoň súčasné. Stanovený výkonnostný cieľ ( posuťp do 32 člennej eliminácie) nesplnila.

S jej výkonom nie som spokojný.

+ pozytíva: dobrá práca na nohách, hlavne dopredu, cit pre tempo, pri útokoch veľmi pekné vedenie čepele.

- negatíva: slabá v krytoch, hlavne kvôli neudržaniu vzdialenosti, neistá v odbodoch, malá bojovnosť

Kitti BITTEROVÁ – osobný tréner Jozef NAGY. Do 7 člennej skupiny bola nasadená ako č.5. V skupine vyhrala 1 zápas nad: Tomova /BUL/ 5:1 a prehrala 5 zápasov s Rapynets A /UKR/ 4:5, Craig /GBR/ 2:5, Mancini /ITA/ 1:5, Jubenot /FRA/ 0:5 a s Mendes /POR/ 0:5. Zo skupiny nepostúpila.

**V súťaži skončila na 55. mieste.**

Kitti BITTEROVÁ spolu so SZIKELOVOU predstavujú veľmi mladú generáciu pretekárov, ktorých úlohou bolo zbierať skúsenosti do nasledujúcich sezón. Vo svojej vekovej kategórii patrí medzi talentované pretekárky. V prvom kole zvíťazila nad Poľkou Tomovou hladko 5:1, v zápase s Rapynets bola Ukrajinke rovnocennou súperkou, žiaľ prehrala 4:5. Francúzka, Angličanka a Talianka boli lepšími šermiarkami s finálovými skúsenosťami z turnajov Európskeho pohára a tak hladká prehra s nimi neprekvapuje. Viac som očakával od zápasu s Portugalkou, ktorá však bola veľmi rýchla a prakticky nedala Kitti šancu. K zhodnoteniu musím objektívne spomenúť aj to, že začiatkom záverečnej prípravy 3 aj pol týždňa pred MEK si Kitti vytkla kotník prevej nohy, a je malým zázrakom, že sa to za dva týždne podarilo dostať do takého štádia, že ešte vedela absolvovať aj časť záverečnej prípravy a súčasne aj MEK 2011.

Bez výkonnostného cieľa.

S jej výkonom som čiastočne spokojný.

+ pozytíva: Rozvážnosť, je silná v kryt odbodoch.

- negatíva: chýba bojovnosť, slabšia práca nôh, malá výbušnosť, slabšia technika

Stepahnie SZIKELOVÁ – osobný tréner Jozef Nagy. Do 7 člennej skupiny bola nasadená ako č.5. V skupine vyhrala jeden zápas nad Hanina /ISR/ 5:2, prehrala 5 zápasov s Koubova /CZE/ 2:5, Antokhina /RUS/ 1:5, Rapynets K /UKR/ 0:5, Rouas /FRA/ 0:5, Szalai /HUN/ 0:4. Z prvého kola nepostúpila.

**V súťaži skončila na 59. mieste.**

Stephany podobne ako Kitti je ešte veľmi mladou pretekárkou, prakticky staršou žiačkou. Napriek tomu, zodpovedným prístupom počas sezóny dokázala vybojovať právo účasti na MEK a aj MSK 2011. Vskupine vyhrala hladko nad Izraelčankou, prehrala s papierovo silnejšími pretekárkami z Ukrajiny, Francúzska, Maďarska a Ruska rozdielom triedy. Veril som, že porazí Koubovú z Čiech, čo by jej zaručilo postup z prvého kola. V tomto zápase však Stephany šermovala veľmi bojzливо, chýbala sebadôvera a hlavne dôraz či už po úspešných krytoch, alebo v útoku. A tak prehrala prakticky obdržaním 4 rimes po jej úspešnom vykrytí súperkyňých akcií. Stephany patrí medzi pomalšie pretekárky, je veľmi úspešná v kryt

odbodoch, kryje dobre a aj útoky respektíve protiútoky v tempe z nohy patria medzi jej silné stránky. Žiaľ v útokoch sa spolieha skôr na rimesi, čo proti tak dobrým šermiarkám ako Ruska, Francúzka, Maďarka a Ukrajinka sú nemohlo vyjsť. Podobne ako Kittí a Anikó aj jej chýba väčšia bojovnosť, akou disponuje Cellerová, alebo v minulosti disponovala Hanzelová.

Bez výkonnostného cieľa

S jej výkonom som čiastočne spokojný.

+ pozytíva: dobré kryt odbody, práca v tempe

- negatíva: značná nepresnosť v zakončení (množstvo neplatných zásahov), málo práce na nohách, pomalé útoky v ktorých sa spolieha skôr na rimesi, slabé nasadenie

### **MEK 2011 – Fleuret kadetky družstvá**

**štartovalo 12družstiev z 12štátov.**

Výkonnostné ciele : neurčené

#### Slovensko – Nemecko 18/45

Po výkone na turnaji jednotlivkíň bolo naše fleuretové družstvo kadetiek klasifikované na 9 mieste z 12 družstiev. V boji o postup do elitnej osmičky sme za súpera dostali 9 nasadené družstvo Nemecka. Žiaľ zranenie M. Cellerovej, ktoré utrpela počas semifinálového zápasu v jednotlivcoch jej nedovolilo štartovať a tak bolo naše družstvo veľmi oslabené a súčasne výrazne najmladšie. Napriek tomu, že som neveril vo víťazstve našich dievčat bez Cellerovej ani v jednom zápase, som pokladal štart v družstvách za veľmi dobrú možnosť získavať skúsenosti z tejto vekovej kategórie. V zápase s Nemeckom sme prakticky nemali šancu. Prekvapila však mladučka Szikelová, ktorá dokázala v troch zápasoch vyšermovať neutrálne skóre. Dokázala poraziť Knauer 2:1 a Lenadru Behr 4:1 prehrala len s Weis, ktorá bola asi počas MEK najlepšou Nemkou. V tomto zápase sklamali Kittí, ktorá vyšermovala -15 zásahov a prakticky pred posledným zápasom sme prehrávali o 17 zásahov tak, že Stephany vyšermovala nulu a Herberger v dvoch zápasoch -2. V poslednom, keďže už musela ísť bez prípravy aj ona prehrala vysoko s Weis 1:11.

Skóre našich pretekárov:

Szikelová	0 ( 10/10 - 4/8, 4/1, 2/1 )
Herberger	- 12 ( 5/17 - 3/2, 1/4, 1/11 )
Bitterová K	- 15 ( 3/18 - 1/3, 2/11, 0/4 )

#### Slovensko – Bielorusko 45/35

V zápase s Bieloruskom, ktoré bolo papierov slabšie ako naše sme nezačali dobre. Po prvých dvoch zápasoch sme prehrávali 6:10. Szikelová v treťom zápase však dokázala stiahnuť na rozdiel jedného bodu na 10:11, v ďalšom zápase sa znovu odpútali Bielorusky, Kittí prehrala so Zaneuskaja 7:9, ale po nej Herberger víťazstvom nad Derdei 6:3 vyrovnala na 23:23. Od tohoto zápasu už naše dievčatá nepustili vedenie z rúk. Najpr vyhrala Szikelová nad najlepšou Bieloruskou Krytsynou 7:3, potom Kittí nad Derdei 5:0, znovu Szikelová nad Zaneuskaja 5:4 a Herberger v poslednom zápase remizovala s Krytsyna 5:5. V tomto zápase podobne ako v predošlom Szikelová zobrala na seba úlohu líderky a potiahla družstvo k víťazstvu.

Skóre našich pretekárov:

Szikelová	+ 8 ( 16/ 8 - 4/1, 7/3, 5/4 )
Bitterová K	+ 3 ( 17/14 - 5/5, 7/9, 5/0 )
Herberger	- 1 ( 12/13 - 1/5, 6/3, 5/5 )

### Slovensko – Rumunsko 21/32

V poslednom zápase o 9. miesto sme sa stretli s družstvom Rumunška. V tomto zápase boli papierovo silnejšie Rumunky. Napriek tomu pred 6 zápasom bolo skóre nerozhodné 13:13. Do šiesteho zápasu nastupovala Stephany SZIKELOVÁ, ktorá nás v oboch predošlých stretnutiach podržala proti najlepšej Rumunke Calugareanu, s ktorou prehrala 0:5. Tu nám Rumunky odskočili a naše dievčatá už nemali dostatok fyzických a ani morálnych síl, zápas ešte raz otočiť v náš prospech. Nakoniec sme prehrali rozdielom 11 zásahov.

Skóre našich pretekárov:

Herberger	- 2 ( <b>10/12</b> – 3/3, 3/1, 4/8)
Bitterová K	- 2 ( <b>10/12</b> – 3/6, 3/2, 4/4)
Szikelová	- 7 ( <b>1/ 8</b> – 1/1, 0/5, 0/2)

Celkové skóre našich pretekárov zo všetkých zápasov je:

Szikelová	+ 1 ( <b>27/26</b> – 10/10, 16/ 8, 1/ 8 )
Bitterová	- 14 ( <b>30/44</b> – 3/18, 17/14, 10/12 )
Herberger	- 15 ( <b>27/42</b> – 5/17, 12/13, 10/12 )

Myslím si, že za účasti Cellerovej by sme mali šancu na postup medzi najlepších 8 družstiev. Bez nej som neveril ani v jedno víťazstvo. Naše mladé dievčatá však dokázali, že je v nich perspektíva a hoci naše družstvo bolo najmladšie (jedna pretekárka druhým rokom kadetka, a dve staršie žiačky) dokázali zabojsovať a nakoniec dosiahnuť víťazstvo nad Bieloruskami a ani v prehratom zápase s Rumunskom sme nehrali výrazné druhé husle. Za pochvalu stojí celkový prístup a odvedená práca mladej Szikelovej, ktorá šermovala o kategóriu lepšie ako v jednotlivcoch a bola výrazne najlepšou pretekárkou nášho družstva.

V konečnom poradí sme skončili na **10. mieste**.  
S výkonom družstva som spokojný.

## Príprava na MEK pre fleuret kadetov na základe plánu prípravy na sezónu 2010-11 prebiehala formou :

- začiatok sezóny 02.augusta 2010
- tréningy v KŠ Šamorín ( 4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu v Šamoríne a Bystřici pod Pernštejnem (02.VIII.-31.VIII. 2010)
- tréningy zamerané na všeobecnú kondíciu (1.IX.-05.IX.2010)
- reprezentačné zrazy od 15. septembra každý utorok od 17,00 do 20,00 hodiny v KŠ Šamorín
- prípravné turnaje / Turnaje Európskeho pohára kadetov – Budapest, Halle, Florina, Salzburg, Cabries, Warszawa, Turnaje SPJ Luxemburg, Bratislava, Leszno, Mödling /
- Záverečné sústredenie pred MEK - KŠ Šamorín
- rehabilitácia, relaxácia /stretching, sauna, masáž/

Počas sezóny bol plán prípravy plnený dobre. Síce David VÉGH neabsolvoval začiatok sezóny, časť kondičnej prípravy kvôli operácii kolena, ale potom odpracoval celú sezónu s veľkým nasadením a elánom. Samuel Blanár bol častejšie chorý, napriek tomu vedel absolvovať väčšinu stanovených prípravných turnajov. Vendelín Šimkovič mal príkladnú dochádzku, stanovené objemy plnil svedomito, ale mal problémy s vytvorením pre neho vhodnej taktiky a spôsobu boja čo bolo príčinou jeho slabej sezóny. Žiaľ pri súčasnej konštelácii sú ostatní pretekári ešte buď veľmi mladí, alebo nedosahujú potrebnú výkonnosť a preto sa na MEK 2011 prezentovala len táto trojica pretekárov. Tu musím podotknúť, že aj Vendelín Šimkovič, ktorý tiež nesplnil kvalifikačné kritériá sa na MEK kvalifikoval len vďaka tomu, že Vég h aj Blanár splnili A limit, čo umožňuje štart celého družstva.

### Kadetské turnaje - kadeti

18.09.10	EPK	Manchester	76 pret./ 8 štátov	10.m. Blanár, 14.m. Vég h, 45.m. Šimkovič
02.10.10	EPK	Budapest	167 pret./ 23 štátov	28.m. Vég h, 77.m. Šimkovič, 84.m. Blanár
16.10.10	EPK	Halle	164 pret./ 14 štátov	16.m. Vég h, 72.m. Blanár, 156.m. Šimkovič
30.10.10	EPK	Florina	67 pret./ 12 štátov	3.m. Vég h
13.11.10	EPK	Salzburg	193 pret./ 25 štátov	28.m. Blanár, 29.m. Vég h, 68.m. Šimkovič
12.12.10	EPK	Cabries	190 pret./ 16 štátov	45.m. Blanár, 58.m. Vég h, 172. Šimkovič
16.01.10	EPK	Pisa	226 pret./ 16 štátov	73.m. Vég h, 77.m. Szikela
12.02.11	EPK	Warszawa	178 pret./ 17 štátov	28.m. Blanár, 53.m. Vég h, 98.m. Šimkovič

### MT + Svetové poháre juniorov

26.09.10	MT	Budapest	36 pret./ 2 štáty	11.m. Vég h, 27.m. Šimkovič
06.11.10	SPJ	Luxemburg	119 pret./ 21 štátov	93.m. Blanár, 112.m. Šimkovič
21.10.10	SPJ Mem. Martinenga	Bratislava	141 pret./ 21 štátov	86.m. Vég h, 108.m. Šimkovič, 114.m. Blanár
19.12.10	SPJ	Leszno	63 pret./ 13 štátov	23.m. Vég h, 61.m. Blanár
22.01.11	SPJ	Mödling	137 pret./ 22 štátov	86.m. Blanár, 126.m. Vég h, 130.m. Šimkovič
29.01.11	MT	Graz	43 pret./ 7 štátov	9.m. Vég h, 10.m. Blanár, 22.m. Šimkovič
19.02.11	SPJ	Aix enProv...	89 pret./ 17 štátov	53.m. Vég h

Na základe plnenia plánu prípravy, výsledkov z kontrolných turnajov a stúpajúcej formy pretekárov sa javilo reálnym dosiahnuť uvedené ciele: 1 x postup do 16 člennej eliminácie.

### MEK 2011 – Fleuret kadeti      **85 pretekárov / 28 štátov.**

<u>Nominačné kritériá :</u> Dávid VÉGH	- 48 bodov do EPK – splnený A limit
Samuel BLANÁR	- 23 bodov do EPK – splnený A limit
Vendelín ŠIMKOVIČ	- 5 bodov do EPK – nesplnený ani B limit

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 16. člennej eliminácie

Samuel BLANÁR – osobný tréner Július KRÁLIK. Do 7 člennej skupiny bol nasadený na 2 mieste. V skupine vyhral 3 zápasy nad: Duboisky /BLR/ 5:1, Doudos /GRE/ 5:4, Simonetti /SUI/ 5:4, aprehral 3 zápasy s Petrovic /SRB/ 4:5, Marotta /ITA/ 2:5 a s Choupenitch /CZE/ 0:5

Po prvom kole bola do úplnej 64 člennej eliminácie nasadený na 48. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov prehral s Dörr /GER/ pomerom 8:12.

**V súťaži skončil na 48. mieste.**

Samuel šermoval na MEK podobne ako po celú sezónu. V skupine dosiahol 3 víťazstvá pričom škoda zápasu so Srbom, ktorého mal poraziť. Prehra so Srbom ho stála lepšie nasadenie a tým aj ľahšieho súpera v boji o postup medzi najlepších 32 pretekárov. Na Taliana a Čecha - Choupenitcha nemal. V eliminácii sa stretol s nemeckým pretekárom Dörrom, ktorému až po koniec druhej tretiny veľmi isto odolával. Nemec si nevedel vytvoriť náskok a zápas v týchto fázach vypadal nádejne. Záver však patril Nemcovi. Tu sa preukázala lepšia technická a aj taktická pripravenosť nemeckého pretekára.

Samuel po minulej sezóne, ktorá bola preňho menej úspešná sa tento rok s prehľadom kvalifikoval na MEK. Počas sezóny narástol, pravidelne sa zúčastňoval turnajov Európskeho okruhu kadetov a zlepšil sa aj jeho šermiarsky prejav. Patrí medzi veľmi nepríjemných pretekárov. Po technickej stránke a aj po taktickej je Samuel priemerným pretekárom, ale spôsob jeho šermu, ako aj jeho akcie sú pre súperov veľmi nepríjemné a nezriedka zaručia úspech aj proti lepšiemu šermiarovi. Na Majstrovstvách Európy odšermoval Samuel svoj štandard. Nesklamal ale ani nepriidal nič.

S jeho výkonom i umiestnením som čiastočne spokojný.

+ pozytíva: lepší v obrane a kontrách, miesto a spôsob jeho odbodov respektíve protiútokov, šermuje hlavou.

- negatíva: značné technické a aj kondičné nedostatky.

David VÉGH – osobný tréner Gergely VALACSAY. Do 6 člennej skupiny bol nasadený ako č.2. V skupine vyhral dva zápasy nad Desemberg /BEL/ 5:1, Delbergue /ESP/ 5:2 a prehral 3 zápasy s: Vadaniuc /MDA/ 4:5, Bies /POL/ 3:4, a Hendrie /GBR/ 1:5.

Do úplnej 64 člennej eliminácie bol nasadený na 51 mieste. V zápase o postup do 32 člennej eliminácie prehral s Auclin /FRA/ 8:15.

**David skončil na 51. mieste.**

David šermoval už na svojich druhých Majstrovstvách Európy kadetov. Do 6 člennej skupiny bol nasadený na 2 mieste. Vzhľadom k výborne vydarenej sezóne na turnajoch Európskeho pohára kadetov som očakával lepšie výsledky. Prehra s Moldavcom a Poliakom od ktorých bol David papierovo silnejší spôsobila zlé nasadenie. Namiesto 4 víťazstiev postupoval len s 2 víťazstvami. V zápasoch s Poliakom a aj Moldavcom bol síce David vyrovnaným súperom, ale chýbal dôraz v zakončení. Zdravá sebadôvera ako aj tutová akcia, o ktorú by sa dalo oprieť. V oboch zápasoch ako keby k záveru odišla koncentrovanosť a taktika. V eliminačnom zápase s Francúzom, ho súper predčil na nohách, v taktike a čiastočne aj v technike. Oproti minulej sezóne sa zlepšil v súbojoch zblízka. Najväčšou chybou Davida je, že sa skoro vždy opiera len o svoje fyzické danosti, (výšku, výbornú výbušnosť, rýchlosť) a jeho šermiarsky prejav postráda lišiackosť, ktorá je vlastná tým najlepším v tejto vekovej kategórii. To bude aj úloha Davida v budúcej sezóne (zlepšiť techniku a zmeniť štýl).

S jeho výkonom a umiestnením nie som spokojný.

+ pozytíva: bojovnosť, výbušnosť, veľké nasadenie

- negatíva: vlastné akcie málo pripravené väčšinou spolieha na to že bude rýchly, preto kladie menej významu vhodnému načasovaniu, začína z diaľky veľmi rýchlo, nepracuje so zmenou rytmu, ľahko čitateľný a vyprovokovateľný

Vendelín ŠIMKOVIČ – osobný tréner Jozef Nagy. Do 6 člennej skupiny bol nasadený ako č.6. V skupine vyhral jeden zápas nad Rizzel /SWE/ 5:2 a prehral 4 zápasy s: Savin /GBR/ 3:5, Endler /AUT/ 3:4, Silva /POR/ 1:5 a Dörr /GER/ 0:5.

Zo skupiny nepostúpil.

**Vendelín skončil na 67. mieste.**

Na majstrovstvá Európy sa Vendelín dostal ako tretí člen družstva tým, že Blanár a Végh splnili A limity.

Do 6 člennej skupiny bol nasadený na poslednom mieste. V skupine hladko vyhral nad Rizzelom. Výhra nad Rakušanom Endlerom by mu zaistila postup zo skupiny. Žiaľ tento zápas po dobrom začiatku nakoniec prehral na čas 3:4. Aj zápas s Angličanom sa na začiatku vyvíjal nádejne viedol 2:0, ale akonáhle ho Angličan prečítal bol koniec. Proti Portugalcovi a Nemcovi nemal šancu. Vendelín šermoval nervózne, jednak to boli jeho prvé Majstrovstvá Európy kadetov a aj patrí medzi nervóznejších pretekárov. V skupine neodviedol ani svoj štandard. Snahu nemôžem uprieť, ale technicky aj takticky zaostával za ostatnými. Takto zle šermovať som ho tento rok videl len zriedka. Keby sa viac snažil pracovať na základe rád, ktoré po celý rok dostával mohol skončiť lepšie. Medzi jeho najväčšie nedostatky patrí príliš vysoký streh z ktoré potom nestíha reagovať ako aj veľké pohyby rúk.

S jeho výkonom a ani s umiestnením nie som spokojný.

+ pozitíva: veľké chcenie, v krytoch úspešnejší ak zapojí aj nohy.

- negatíva: vysoký streh, veľké pohyby, slabšia taktika, nepresnosť

## **MEK 2011 – Fleuret kadeti družstvá**

**štartovalo 16 družstiev z 16 štátov.**

Výkonnostné ciele : neurčené

Slovensko – Nemecko 41/21

Po výkone na turnaji jednotlivcov bolo naše fleuretové družstvo kadetov nasadené na 13. mieste zo 16 družstiev. V boji o postup do elitnej osmičky sme za súpera dostali 4 nasadené družstvo Nemecka.

V tomto stretnutí sme veľa šancí na víťazstvo nemali. Nemecké družstvo nás predčilo po všetkých stránkach. Zo 9 zápasov sa nám podarilo vyhrať len 2 zápasy: Šimkovič porazil Dörra 8:5 a v poslednom zápase Blanár porazil Perelmana 3:1. V ostatných zápasoch sme prehrávali 1:5 a 2:5. Najlepšie z našich zašermoval Vendelín Šimkovič, ktorý šermoval o triedu lepšie ako v jednotlivcoch. Naopak nedarilo sa Davidovi Véghovi.

<u>Skóre našich pretekárov:</u> Šimkovič	- 4 ( <b>10/14</b> - 1/4, 8/5, 1/5 )
Blanár	- 5 ( <b>7/12</b> - 2/5, 2/6, 3/1 )
Végh	- 11 ( <b>4/15</b> - 1/5, 1/5, 2/5 )

Slovensko – Chorvátsko 45/26

V ďalšom zápase sa rozhodovalo či budeme šermovať o 9 až 12 miesto, alebo o 13 až 16 miesto. Naším súperom bolo družstvo Chorvátska, ktoré síce bolo nasadené na 12. mieste, ale naši šermiari cítili že sú lepším družstvom a dokazovali to prakticky od prvého zápasu, v ktorom sme prevzali vedenie a prakticky sme viedli po celé stretnutie. Nakoniec sme vyhrali rozdielom triedy o 19 zásahov. Úlohu lídra prevzal Blanár ale veľmi dobre zašermoval aj Šimkovič. David Végh podal priemerný výkon.

<u>Skóre našich pretekárov:</u> Blanár	+ 9 (15/ 6 – 5/4, 5/0, 5/2)
Šimkovič	+ 7 (13/ 6 – 5/2, 8/3, 0/1)
Végh	+ 3 (17/14 – 2/3, 5/2, 10/9)

#### Slovensko – Rakúsko 45/32

V zápase o postup na 9-10 miesto sme sa stretli z družstvom Rakúska, ktoré podobne ako naše malo počas sezóny jedného výborného pretekára Maria LANGERA pričom Reichetzer a Mayer boli o niečo slabší ako Blanár ale silnejší ako Šimkovič, takže sme mysleli, že zápas bude veľmi vyrovnaný. Po prvých 5 zápasoch sme prehrávali 14:17. V ďalšom zápase nastúpil David Végh, ktorý veľmi pekným dôrazným šermom otočil skóre v náš prospech na 19:18. V poslednej tretine každý z našich pretekárov vyhral svoj zápas a celú tretinu sme nakoniec vyhrali rozdielom 26:14 čo bolo rozhodujúce aj pre naše celkové víťazstvo. V tomto zápase úlohu lídra nášho družstva prevzal David Végh, ktorý šermoval s veľkou chuťou, začalo sa mu dariť a bol strojcom nášho úspechu. Veľmi dobre mu sekundoval Samuel Blanár a aj Vendelín Šimkovič, ktorý prehral len s Langerom, ale s ním dosť vysoko 1:8.

<u>Skóre našich pretekárov:</u> Végh	+10 ( 16/ 6 – 1/ 2, 5/1, 10/3)
Blanár	+ 5 ( 19/14 – 5/ 2, 3/3, 11/9)
Šimkovič	- 2 ( 10/12 – 1/8, 4/2, 5/2)

#### Slovensko – Lotyšsko 37/44

V poslednom zápase o 9. miesto sme sa stretli s družstvom Lotyšska. Pretekári tejto krajiny šermujú podobne ako Rusi. Sú technicky vyspelý, s dobrou taktikou a výbornou prácou na nohách. Toto nakoniec spôsobilo problémy našim pretekárom. Dôrazná práca na nohách vôbec nesesedla Šimkovičovi, ktorý v troch zápasoch urobil skóre -11. Aj Samko Blanár vedel vyjsť len na 0. Na súperov mal len David Végh, ktorý na nohách stíhal držať krok s Lotiškami a takticky a v dôraze bol aj lepší, a ako jediný z našich mal po stretnutí pozitívnu bilanciu. Zápas sme nakoniec prehrali o 7 zásahov pričom nebyť vysokých prehíer Šimkoviča mohli sme aj prekvapiť.

<u>Skóre našich pretekárov:</u> Végh	+ 4 ( 17/13 – 3/2, 4/6, 10/5)
Blanár	0 ( 13/13 – 3/5, 2/4, 8/4)
Šimkovič	- 11 ( 7/18 – 2/5, 3/8, 2/5)

<u>Celkové skóre našich pretekárov zo všetkých zápasov je:</u> Blanár	+9 (54/45 – 7/12, 15/ 6, 19/14, 13/13)
Végh	+6 (57/48 – 4/15, 17/14, 16/ 6, 17/13)
Šimkovič	-10 (40/50 – 10/14, 13/ 6, 10/12, 7/18)

Naše družstvo sa na MEK nestratilo. 10 miesto zo 16 verne odzrkadľuje silu družstva. V prvých troch zápasoch dobre odšermoval a družstvo podržal Šimkovič Vendelín, ktorý však v poslednom zápase žiaľ sklamal (nemal už dostatok síl na udržanie taktiky). Samko Blanár odviezol kvalitný výkon. V prvých dvoch stretnutiach sklamal David Végh, ktorý však v posledných dvoch už prevzal úlohu lídra nášho družstva.

Pri maximálnej optimálnej konštelácii bolo v našich silách zisk 9. miesta, ale ani dosiahnuté umiestnenie nie je zlé.

V konečnom poradí sme skončili na **10. mieste**.

S výkonom družstva som spokojný.

**Záver:** Príprava na uvedený vrchol sezóny sa vydarila dobre, dievčatá i chlapci išli na MEK veľmi motivované, pričom nechýbala ani dobre odvedená práca po kvantitatívnej ale aj kvalitatívnej stránke (okrem K. Bitterovej /zranenie/). Či už krátkodobé tréningové pobyty v Maďarsku spoločne s Maďarskou reprezentáciou, či už absolvované prípravné turnaje mali adekvátnu silu a aj dosiahnuté výsledky na uvedených turnajoch naznačovali, že v prípade optimálnych podmienok môžeme očakávať i finálové výsledky.

+ pozitíva: Finálový výsledok Michaly CELLEROVEJ.

- negatíva: Zranenie Cellerovej a tím aj slabší dosiahnutý výsledok v súťaži družstiev kadetiek. Slabší výsledok Davida VÉGHA v súťaži jednotlivcov. Výsledky počas sezóny dávali veľkú šancu na postup medzi 16. najlepších pretekárov.

Záverom by som rád poďakoval trénerom Júliusovi KRÁLIKOVI a Gergelyovi VALACSAYMU, ako aj celému realizačnému tímu, predstaviteľom klubov z ktorých uvedení pretekári a pretekárky vstúpili, i rodičom za podporu, a zaželel veľa športových úspechov na nadchádzajúcich Majstrovstvách sveta kadetov a kadetiek.

V Šamoríne 20.III.2011