

## **Správa trénera – kordu z ME kadetov a kadetiek Atény 2010.**

Podrobné informácie o turnaji a výsledkoch sa nachádzajú na internete Europ. konfederácii, preto ich nebudem uvádzať.

### **Hodnotenie pretekárov :**

**Kaprál Martin** s jeho výkonom som spokojný tak v turnaji jed. ako aj družstiev. Počnúc M – SR seniorov v decembri 2009 sa jeho výkonnosť pohla smerom nahor a tím bol motivovaný . Má osobitnú techniku do ktorej sa nedá na tejto úrovni zasiahnúť, vyžadovalo by to dlhšiu prácu, čo by možno nemalo dobrý vplyv do budúcnosti / hlavne u juniorov, kde sa vyžaduje viac/.

- je ho treba posadiť stabilnešie na nohy, neútočí výpadom ale skokom
- stabilizovať a hlavne doplniť technický repertoár
- je to bojovný typ pretekára, ktorý vníma a snaží sa použiť taktické rady trénera
- dá sa s ním dobre spolupracovať.

V turnaji jednotlivcov prehrával so silnejšími pretekármi. V turnaji družstiev bolo naňho spoľahnutie, nikdy nešiel do hlbokého mínusu.

**Ille Ondrej** jedná sa o skúsenejšieho pretekára, ktorý vo svojej kategórie dosahoval v začiatku sezóny dobré výsledky, ale k záveru pôsobil unaveným dojmom – chýbala razancia a trochu aj voľnosť pohybu. Pretekár je typom , ktorý veľmi chce, čo môže mať vplyv aj na voľnosť a ľahkosť vykonania pohybov. Právom som čakal umiestnenie , ktoré medzi posledných 16 pretekárov potvrdzoval stabilne.

- je potrebné stabilizovať výkonnosť a zabezpečiť zvýšenú lekársku starostlivosť / nebol na turnaji v optimálnom zdravotnom stave/
- venovať pozornosť na razantné zakončovanie akcií
- rozširovať technický repertoár

V turnaji jednotlivcov prehral so slabším pretekárom, ktorý s francúzskym držaním mu robil problémy. V jednotlivcoch som čakal lepšie umiestnenie.

V turnaji družstiev bolo naňho spoľahnutie .

**Farmer Alex** jedná sa o pretekára, ktorý má najviac nasúť'ažené ale o to menej natréňované. Jedná sa o talentovaného pretekára, ktorý tiež na turnajoch dosahoval dobré výsledky, preto jeho umiestnenie nebolo prekvapením, myslím si , že pri dodržaní rád trénerov mohol byť vo finále / mal aj dobré vylosovania súperov / . V závere nezvládol rumunského pretekára, ktorý nebol lepší ale trpezlivejší .Jeho umiestnenie kopíruje aj postavenie v EP kadetov.

- pretekár sa musí naučiť ovládať svoje emócie a tím úspešne používať taktiku boja
- je potrebné popri závodení sa venovať aj kvalitnému tréningu - sparingu v rámci prípravy
- stabilizovať techniku, pracovať viac na využívaní obrannej činnosti s prechodom do razantného protiútok, čo vyplýva aj z jeho somatotypu.

V turnaj družstiev nezvládol aj keď mal byť s jedným s ťahúňov. Práve už pre spomenuté problémy.

S jeho výsledkom v turnaji jednotlivcov som bol spokojný ale sklamal v družstvách.

**Gabašová Eva**, na rozdiel od chlapcov je to menej skúsená pretekárka, aj so slabšou výkonnosťou. Nesplnila požadovaný limit bola nominovaná na základe continuity . V tréningovom procese v daných podmienkach, pretekárka spravila čo sa dalo. Vedie nom. rebríček / kad – jun / . Pretekala pod tlakom a ako jediná mala príliš veľký rešpekt. Čakal som že postúpi zo skupiny event. Do 32 čo by zodpovedalo postaveniu EP, žiaľ nestalo sa tak a bola vyradená s 1 víť zo silnej skupiny. Dúfam, že o rok to bude lepšie / ešte kadetka/ a verím tomu ,ak vydrží v tréningovom nasadení.

- zlepšiť fyzičku, techniku a hlavne veľa ostro šermovať – zavodiť. Ale toto konštatovanie platí aj pre všetkých pretekárov nášho družstva.

Na záver sa chcem poďakovať trénerom : pp.Ing.Bottán, Ing. Farkaš, p.Kazík, Mag.Sasváriová ktorí sa podieľali na príprave menovaných pretekárov.

V Šamoríne dňa 8.3.2010

PaedDr.Érsek Árpád RT.