

**PLÁN ŠPORTOVEJ PRÍPRAVY V ŠERME
KORDOM PRE SEZÓNU 2011/2012 PRE
KATEGÓRIE : SENIORI / SENIORKY
JUNIORI / JUNIORKY
KADETI / KADETKY
ŽIACI / ŽIAČKY
ml. ŽIACI / ml. ŽIAČKY**

spracované : 01.07.2011

aktualizované: 03.08.2011

Pozn.:

Predkladaný plán prípravy v tejto forme je zatiaľ rámcový z dôvodu ,že sa niektoré termíny a tur-naje môžu zmeniť .Uverejňujeme ho však preto,aby už dnes sa vedeli šermiarské kluby „predprípraviť“ na nasledujúcu šermiarskú sezónu 2011/2012. Konečná verzia tohto plánu bude až asi koncom augusta-začiatkom septembra.

ZHODNOTENIE ŠPORTOVÝCH VÝSLEDKOV DOSIAHNUTÝCH V SEZÓNE

2010/2011

Úvodom tohto športového plánu je potrebné v krátkosti zosumarizovať účasť a vyhodnotiť umiestnenie slovenských reprezentantov v šerme kordom na vrcholových medzinárodných súťažiach a svetových turnajoch v sezóne 2010/2011 a len potom stanoviť reálny športový cieľ na sezónu 2011/2012

Športová súťaž	účasť/počet pretek.	Umiestnenie
ME seniorov Lipsko	1 M /144 pretek.	Cipár Št. 66.m
	1 Ž / 74 pretek.	Barániková 28.m
ME seniorov 23	1 Ž / 32 pretek.	Barániková 3.m
	1 M / 45 pretek.	Cipár Št. 36.m
ME seniorov Sheffield	2 M / 101 pretek.	Cipár Št. 49. m
		Ille O. 93. m./1.kolo
		Farmer 78.m.
	1 Ž / 78 pretek.	Barániková 22.m.
Svetová univerziada Čína	1 Ž/ ? pretek.	Barániková m.
	1 M/ ? pretek.	Cipár Št. m.
ME juniorov Lobnya	2 M / 79 pretek.	Ille O. 69.m /1.kolo
		Farmer 50.m
ME kadetov Klagenfurt	4 M/105 pretek.	Kraus P. 102.m/1.kolo
		Farmer 101.m/1.kolo
		Kraus D. 82.m./ 1.kolo
		Šteis 76.m
	3 Ž/ 92 pretek.	Gabašová E. 58.m
		Gabašová L. 91.m/1.kolo

		Hunčárová	80.m/1.kolo
MS seniorov Paris	1 M /193 pret.	Cipár Št.	73.m
	1 Ž / 136 pret.	Barániková	62.m
MS juniorov Mel Morte	1 M/ 124 pret.	Farmer	91.m
MS kadetov Mel Morte	1 M/ 81 pret.	Farmer	28.m
	3 Ž / 75 pret.	Gabašová E.	57.m
		Gabašová L.	55.m
		Hunčárová	67.m /1.kolo
SP seniorov	M / 3 body	Cipár Št.	.m
	Ž / 23 bodov	Barániková	85.m
SP juniorov	M / 5 bodov	Farmer	169.m
	4 body	Ille O.	184.m
	2 body	Kaprál'	240.m
	Ž / 2 body	Gabašová E.	233.m
	4 body	Kosztju	167.m
ECC kadetov	M / 11 bodov	Farmer	98.m
	6 bodov	Šteis	151.m
	3 body	Kraus D.	209.m
	2 body	Cipár J.	259.m
	2 body	Kraus P.	264.m
	1 bod	Vencovský	327.m
	1 bod	Michalík	332.m
	1 bod	Mlsna	344.m
	1 bod	Ille Š.	372.m

Ž / 44 bodov	Gabašová E.	19.m
23 bodov	Hunčárová	45.m
16 bodov	Gabašová L.	62.m
1 bod	Rečlová	363.m

Komentár a krátke zhodnotenie :

Za vynikajúci výsledok a pochvalu stojí výsledok –

Barániková ME 23 3.m

ME seniorky 22.m

Za pochvalu stoja výsledky

Barániková MS seniorky 62.m

SP seniorky 85.m/ ... b.

Farmer MS kadeti 28.m

Gabašová E. ECC 19.m/44 b.

Na základe krátkého horeuvedeného zhodnotenia stanovujeme nasledovné športové ciele pre olympijskú sezónu 2011/2012 :

Spoločné perspektívne ciele

- vytvoriť vo všetkých vekových kategóriach kompletne „bojaschopné“ družstvá
- v kategórií seniorov a senioriek pracovať s vytvorenými družstvami tak, aby splnili domáce nominačné kritéria pre účasť na MS 2013 Budapešť

Individuálne ciele

1/ Ciele pre kategóriu seniorov:

- účasť na medzinárodnej kvalifikácii pre postup na OH 2012 London

Seniorky : 1.-2. miesto , t.z. postup na hlavnú súťaž OH 2012

Seniori : 1. – 4.miesto, t.z. postup na hlavnú súťaž OH 2012

- účasť na ME seniorov / ME 23 splnením stanovených nominačných kritérií :

	ME seniori	ME 23
Seniori	: 1x umiestnenie do 32.miesta /	1x umiestnenie do 32.miesta
Seniorky	: 1x umiestnenie do 32.miesta /	1x umiestnenie do 8.miesta

- umiestnenie na SP : seniori 2 x do 64.miesta
seniorky 2 x do 64.miesta
1 x do 32.miesta
- umiestnenie na SAT: Turku, Oslo, Belehrad, Split
seniori 1 x do 32.miesta
1 x do 16.miesta
seniorky 1 x do 32.miesta
1 x do 16.miesta
1 x do 8.miesta

2/ Ciele pre kategóriu juniorov:

- účasť na ME Ju : juniori - 1 x do 32.miesta
juniorke - 1 x do 32.miesta
- účasť na MS Ju : juniori - 1 x do 32.miesta
1 x do 16.miesta
juniorke - 1 x do 32.miesta
- SP juniori - 3 x do 32.miesta
juniorke - 2 x do 32.miesta
- MT juniori - Balogh, Gliwice, K.Vary , 2x Budapešť , Debrecen
1 x finále do 4.miesta
juniorke - Gliwice , K.Vary , 2X Budapešť , Debrecen
1 x finále do 4.miesta

3/ Ciele pre kategóriu kadetov:

- účasť na ME Ka : kadeti - 1 x do 32.mieste
kadetky - 1 x do 32.miesta
- účasť na MS Ka : kadeti - 1 x do 32.miesta
kadetky - 1 x do 32.miesta
1 x do 64.miesta

- ECC kadeti - 3 x do 32.miesta , 1 x do 16.miesta , 1 x do 8.miesta
kadetky - 3 x do 32.miesta , 1 x do 16.miesta , 1 x do 8.miesta
- MT kadeti - Budapešť 2x, Praha, Gliwice, Krakow
2 x finále do 4.miesta
kadetky - Budapešť 2x, Praha, Gliwice, Krakow
2 x finále do 4.miesta

4/ Ciele pre kategóriu žiakov :

- MT žiaci - 3x Olimpici Maďarsko, 2x CZE – Praha, Olomouc, 2x iné MT –
Satu Mare, Wroclaw, 2x domáci – Slávia cup, Snina
2 x do 16.miesta , 1x finále do 8.miesta 1 x finále do
4.miesta

- žiačky - 3x Olimpici Maďarsko, 2x CZE-Praha, Olomouc, 2x iné MT Satu
Mare , Wroclaw, 2x domáci-Slávia cup, Snina
2 x do 16.miesta , 1x finále do 8.miesta 1 x finále do 4. miesta

REPREZENTANTI A SLEDOVANÝ PRETEKÁRI PRE SEZÓNU 2011/2012

Seniori : 91 a starší Juniori : 92 – 94 Kadeti : 95 – 96

Žiaci : 97 – 98 Ml.žiaci : 99 a mladší

A.družstvo

Seniori : Cipár Št. 88 BŠK
 Ille O. 93 UK
 Farmer A. 94 BŠK
 Setnický 84 BŠK
 Karkalík 91 BŠK

B.družstvo

Seniorky: Barániková 89 BŠK

Mičková 82 UK

Gabašová E. 94 UK

Kršňáková 86 MP BB

Juniori : Ille O. 93 UK
 Farmer 94 BŠK
 Šteis 95 BŠK
 Vencovský 95 UK
 Kaprál 93 Snina

Bocko 93 Snina

Mlsna 94 UK

Kraus D. 94 UK

Szalay Ján 92 MP STU

Kraus P. 95 UK

Juniorky:

Gabašová E. 94 UK

Gabašová L. 96 UK

Kosztyu 93 OZSK ?

Hunčárová 95 Snina

Kadeti : Šteis 95 BŠK

Rečlo 98 BŠK

Vencovský 95 UK

Hrbáň 97 UK

Kraus P. 95 UK

Ondíka 96 Snina

Cipár J. 97 BŠK

Andráši 96 KŠKe

Michalík 97 UK

Ille Š. 97 UK

Kapák 96 Snina

Zlacky 97 UK

Kadetky : Gabašová L. 96 UK

Haneszová 95 Willard

Hunčárová 95 Snina

Nemcová 98 BŠK

Rečlová 97 BŠK

Žiaci : Cipár J. 97 BŠK

Dunaj 97 Snina

Michalík 97 UK

Duduc 97 BŠK

Hrbáň 97 UK

Ille Š. 97 UK

Rečlo 98 BŠK

Kucka 98 Snina

Kováč 97 Snina

Kulka 98 BŠK

Zlacky 97 UK

Hanesz 97 Willard

A.družstvo**B.družstvo**

Žiačky :
Nemcová 98 BŠK
Rečlová 97 BŠK
Barnová 98 Zvol.

Ml.žiáci :
Gerši 99 UK
Johanides 99 BŠK
Drenčák 99 Willard

Cikatrisová 00 UK
Rošková 00 UK

Plán prípravy pre seniorskú kategóriu v sezóne 2011 / 2012

Seniori

1.	Prípravne1.	15.8.- 7.10. - kondičná príprava - špeciálna šerm. príprava - prechod na voľný šerm , tréningy v Maďarsku , KZ CZE - funkčné a špeciálne testy a lekárska prehliadka	
2.	Súťažné 1.	8.10.-18.12 - absolvovanie vytipovaných SP, SAT, MT + domáce - štvrtkové reprezentačné tréningy - tréningy v Maďarsku , krátky KZ s Ukrajinou	
3.	Prípravne2.	19.12.-15.1 - bez turnajov - psychický odpočink - modelovaný šerm , tréningy v Maďarsku	
4.	Súťažné 2.	16.1.-14.4. - účasť na vytipovaných SP, ECC, MT , účasť na európskej kvalifikácii na OH - štvrtkové reprezentačné tréningy - tréningy v Maďarsku , krátky KZ s Ukrajinou	
5.	Krátka regenerácia	15.4.-22.4. - aktívny odpočink	
		pokračovanie sezóny	Kvalifikácia na OH
6.	Krátke prípravne obdobie 3.	23.4.-27.4. - štvrtkové reprezentačné tréningy	tréningový plán bude konzultovaný a pripravený s osobnými trénermi
7.	Súťažné 3.	28.4.-17.6. - účasť na vytipovaných turnajoch - splnenie výkonnostných cieľov	
8.	Prípravne 4. na ME	18.6.-14.7. - doladenie formy - kontrolné zrazy a sústredenie v zahraničí / bude upresnené/ - tréningy v Maďarsku	
9.	Súťažné 4. účasť na ME	15.7.-20.7. - splnenie výkonnostných cieľov na MEseniorov	
10.	Oddych a regenerácia	21.7.-12.8	

Hlavným cieľom športovej prípravy seniorov a senioriek v sezóne 2011/2012 je úspešná kvalifikácia seniorov / štyri voľné miesta / a senioriek / dve voľné miesta/ na európskej kvalifikácii na účasť na OH2012 London. Ďalej v prípade úspešnej kvalifikácii na OH2012 aj postup do 64. eliminácií. Ďalším vrcholom tejto sezóny by bola i úspešný postup do 32.eliminácie na MEseniorov.

Plán prípravy pre juniorskú a kadetskú kategóriu v sezóne 2011/2012.

Ju +Ka

1.	Prípravne 1.	15.8.- 16.9. - kondičná príprava - špeciálna šerm. príprava - prechod na voľný šerm - funkčné a špeciálne testy a lekárska prehliadka
2.	Súťažné 1.	17.9.-18.12 - absolvovanie vytipovaných SP, ECC, MT + domáce - štvrtkové reprezentačné tréningy - tréningy v Maďarsku, KZ CZE , krátky KZ s Ukrajinou
3.	Prípravne2.	19.12.-6.1. - bez turnajov - psychický odpočink - modelovaný voľný šerm
4.	Súťažné 2.	7.1.-9.3 - absolvovanie vytipovaných SP, ECC, MT + domáce , účasť na ME Ju + Ka - štvrtkové reprezentačné tréningy - tréningy v Maďarsku , krátke sústredenie s Ukrajinou
5.	Príprava na MSKa + Ju	10.3.-30.3 - doladenie formy - štvrtkové reprezentačné tréningy - tréningy v Maďarsku , krátky KZ s Ukrajinou
6.	Hlavné súťažné 3.	31.3.-8.4. - účasť na MS Ju + Ka - splnenie výkonnostných cieľov
7.	Krátka regenerácia	9.4.-16.4 - aktívna krátka regenerácia
8.	Súťažné 4.	17.4.-17.6. - účasť Ju a Ka na vytipovaných seniorských turnajoch - za účelom zbierania skúseností štvrtkové reprezentačné tréningy
9.	Oddych a regenerácia	18.6.-5.8.

Kedže sa vo veľa prípadoch pretekári oboch kategórií prelínajú a zúčastňujú sa SP Ju i ECC, je plán oboch vekových kategórií identický. Úlohou je začať budovať nové juniorské a kadetské družstvo, ktoré sa bude po OH2012 pripravovať na ďalší olympijský cyklus.

Plán prípravy pre žiacku a kategóriu mladších žiakov v sezóne 2011 / 2012

Vzhľadom k tomu, že všetky staršie kategórie juniorov a kadetov trpia vážnym nedostatkom pretekárov, navrhujem, aby sa aj o tieto dve najmladšie vekové kategórie začalo intenzívne zaoberať, sledovať ju a hľadať talenty. Preto začneme v spolupráci s autorkou p. Sasvariovou opäť organizovať veľmi úspešnú akciu „Hľadanie šermiarských talentov“, ktorú chceme po dohovore p. Kazíkom organizovať v dvoch regionoch Slovenska a to v oblasti „stredo-západ“, Bratislava – Zvolen a „východ“, v regióne Snina – Košice. Potom sa obidve regionálne súťaže vyhodnotia a vyhlásia sa dvaja víťazi. Ak sa uvedená akcia v sezóne 2011/2012 obnoví a úspešne rozbehne, potom v sezóne 2012/2013 by sa dvakrát do roka pretekári z týchto regionov stretli na spoločnej súťaži „Hľadanie šermiarských talentov“.

Uvedená súťaž sa bude riadiť podľa priložených pokynov a pravidiel.

Ďalšou úlohou bude sledovanie vytipovaných pretekárov a to formou absolvovania funkčných a špeciálnych testov a vytvorenie „neoficiálnej šermiarskej reprezentácie“, aj v tejto kategórii a odovzdanie aj „menovacích dekrétov“ od SŠZ. Myslím si, že to môže pozitívne motivovať dotknutých mladých pretekárov.

Aj pre tieto dve kategórie „žiaci a mladší žiaci“, budú vytipované a stanovené najdôležitejšie dostupné medzinárodné i domáce preteky sezóny 2011/12, kto-re bude RT sledovať.

KONTROLNÉ ZRAZY - SÚSTREDENIA - JEDNODŇOVÉ TRÉNINGY

Kontrolné zrazy , sústredenia a jednodňové spoločné tréningy v Bratislave alebo v zahraničí budú dôležitými tréningovými prostriedkami na zvýšenie špecialnej šermiarskej výkonnosti ,získavanie pretekárskych skúseností a zručností.

Obnovíme „štvrtkové spoločné tréningy „ reprezentantov a sledovaných pretekárov spolu s pretekármi s MP STU a MP BB v športovej hale Mladosť so stanoveným programom / vid' príloha/ . Zabezpečíme jednodňové tréningy v Maďarsku v oddieloch Vasas a MTK a ďalej krátke dvoj a troj-dňové tréningové zrazy v Českej republike , Maďarsku a popřípade v Poľsku .

Zorganizujeme spoločné tréningy / 3 dni / cca 2x do roka na Slovensku /pravdepodobne v Bratislave/ s ukrajinskými kordistami .

Ďalej v priebehu sezóny 2011/2012 budeme hľadať aj iné tréningové možnosti v zahraničí, aby hlavne kategórie juniorov a kadetov sa konfrontovali so „ zahraničným šermom“.

Mesiac	Druh sústredenia
VIII.2011	kondičné sústredenie / 7 dní / v materských oddieloch – 22.-28.08.2011
IX. 2011	jednodňový spoločný tréning v Mladosti - 3x
	jednodňový spoločný tréning v oddieloch v Maďarsku - 1 x
	krátky tréningový zraz v Českej republike - 1x K.Vary
	medzinárodné seniorské sústredenie v Českej republike – 1x/ na pozvanie/
X. 2011	jednodňový spoločný tréning v Mladosti - 4x
	jednodňový spoločný tréning v oddieloch v Maďarsku - 1x
	krátke sústredenie v Tate v Maďarsku / ak sa bude konať/ - 1x
XI. 2011	kontrolný zraz / 3 dni/ v Bratislave a tréning s Ukrajinou pred SP Martinengo

jednodňový spoločný tréning v Mladosti - 4x

jednodňový spoločný tréning v Maďarsku - 2x

XII.2011 jednodňový spoločný tréning v Mladosti - 3x

krátky spoločný tréning v Maďarsku –ku koncu roku 2011

I. 2012 jednodňový spoločný tréning v Mladosti - 3x

krátke sústredenie v Českej republike - 1x v K.Varoch

II. 2012 jednodňový spoločný tréning v Mladosti - 4x

kontrolný zraz / 3 dni / v Bratislave a tréning s Ukrajinou pred SPJu Budapešť

spoločný tréning v Maďarsku pred ME Ju a Ka

/jednodňový v oddieloch alebo v Tate /

III. 2012 jednodňový spoločný tréning v Mladosti - 3x

krátke sústredenie v zahraničí / miesto sa ešte upresní / - 1x

spoločný tréning v Maďarsku pred MS Ju a Ka - 1x

IV. 2012 jednodňový spoločný tréning v Mladosti - 4x

krátke sústredenie v Maďarsku pred kvalifikáciou na OH 2012 - 1x

V. 2012 pre úspešných kvalifikantov na OH 2012 sa operatívne pripraví

pokračovanie plánu sústredení a KZ

jednodňový spoločný tréning v Mladosti - 4x

spoločný tréning v Maďarsku - 2x

VI. 2012 jednodňový spoločný tréning v Mladosti - 3x

spoločné sústredenie v Maďarsku – 5 dn

VII.2012 krátke sústredenie v zahraničí – 2x po 3 dni
záverečná príprava na OH 2012

ŠTVRTKOVÝ TRÉNINGOVÝ REPREZENTAČNÝ ZRAZ

Termínovník v sezóne 2011/2012 : od IX.2011 do VI.2012

Časový harmonogram : každý štvrtok v čase 16,30 -19,00

Realizačný tím trénerov : p. Drobný a každý osobný tréner,
ktorý má reprezentanta

Program tréningového zrazu :

- 16,30 - 16,45 spoločná rozcvička / vedie určený tréner/
- 16,45 - 17,05 spoločné šermiarské nohy /vedie určený tréner/
- 17,05 - 17,30 modelovaný voľný šerm
- 17,30 - 18,40 voľný šerm / ostrý zápas /
- 18,40 - 19,00 strečing /individuálne/

Podmienky:

- Tréningový reprezentačný zraz organizuje a vedie reprezentačný tréner alebo ním poverený osobný tréner
- Zmeny v termínovníku tejto akcie a náplne tréningu môže vykonať len reprezentačný tréner
- reprezentačný tréner eviduje účasť pretekárov na každom zraze a archivuje výsledky z voľného šermu.
- Neprítomnosť pretekára resp. reprezentanta na zraze je potrebné nahlásiť reprezentačnému trénerovi na mobil: 0911 711 012.

TESTOVANIE - LEKÁRSKÉ KONTROLY - MERANIA

V sezóne 2011/2012 plánujeme v rámci reprezentačných A. a B. družstiev seniorov, juniorov a kadetov zrealizovať testovanie všeobecnej výkonnosti a špeciálnych šermiarských schopností. Ďalej pred zahájením šermiarskej sezóny musí každý sledovaný šermiar a reprezentant absolvovať lekársku kontrolu a to u špeciálneho športového lekára / napr. MUDr. Urvayová / alebo aspoň u svojho všeobecného ošetrojúceho lekára.

Plán testovania, lekárskeho kontrol a meraní :

Mesiac	Druh merania
IX.2011	vstupná lekárska kontrola ,funkčné vyšetrenie W170 a krv test všeobecnej výkonnosti a test šerm. reakčného času
XII.2011	test všeobecnej výkonnosti a test šerm. reakčného času – možno tento termín bude vynechaný
VI. 2012	test všeobecnej výkonnosti a test šerm. reakčného času

A/ v prípade kvalifikácie pretekárov na OH 2012 , potom ich testovanie do 5.VII. 2012 test všeobecnej výkonnosti a test šerm. reakčného času

B/ v prípade ich nekvalifikácie na OH 2012 , potom testovanie všetkých sledovaných pretekárov do konca VI.2012 testom všeobecnej výkonnosti

Testovanie kategórie žiaci , žiačky , mladší žiaci a žiačky sa plánuje 2x za sezónu 2011/2012 a to v rámci akcie „Hľadanie šermiarských talentov“ a to v týchto termínoch:

IX. 2011	test všeobecnej výkonnosti a test šerm. reakčného času
VI. 2012	test všeobecnej výkonnosti a test šerm. reakčného čas

Všetky namerané hodnoty a komentár k nim obdržia všetci osobní tréneri.

Je potrebné, aby pretekári alebo ich osobní tréneri v prípade akýchkoľvek zranení, choroby alebo iného výpadku sledovaných pretekárov a reprezentantov z tréningov, okamžite oznámili reprezentačnému trénerovi.

NOMINAČNÉ KRITÉRIA A VYTIPOVANÉ KVALIFIKAČNÉ TURNAJE PRE ÚČASŤ NA HLAVNÝCH VRCHOLNÝCH SÚŤAŽIACH SEZÓNY 2011/2012

1/ Kategória seniorov a senioriek

Účasť na kvalifikačnom zónovom turnaji Európa na OH 2012 London , konanom dňa 21.04.2012 v Bratislave :

Zúčastniť sa môže len jeden pretekár v kategórií seniorov a len jedna pretekárka v kategórií senioriek zo Slovenska. Na určenie a nominovanie týchto pretekárov sa stanovili podmienky a pravidlá pre národnú kvalifikáciu pre účasť na tomto kvalifikačnom európskom turnaji :

- otvorená národná kvalifikácia pre všetkých pretekárov
- povinná účasť na vytipovaných turnajoch z dôvodu konfrontácie našich pretekárov s „medzinárodným šermom“
- účasť na týchto vytipovaných turnajoch je na vlastné resp. oddielové náklady
- sú stanovené tieto preteky :

seniori	seniorok
počet / min.povinná účasť resp. bodované umiestnenie	počet / min.povinná účasť resp. bodované umiestnenie
SP 3 / 3	SP 3 / 3
SAT 3 / 2	SAT 3 / 2
MT 4 / 3	MT 3 / 2
Domáci 1 / 1	

- bodovanie umiestnení podľa priloženého systému bodovania
- víťaz v celkovom nominačnom rebríčku z uvedených pretekov sa zúčastní kvalifikačného zónového turnaja za Slovensko.

- zoznam vytipovaných turnajov :

seniori	seniorky
17.09. MT Uherské Hradište	18.09. MT Euro
22.10. SAT Turku	22.10. SAT Turku
26.11. SAT Oslo	26.11. SAT Oslo
10.12. SAT Belehrad	10.12. SAT Belehrad
17.12. MT Warszawa	17.12. MT Warszawa
28.01. SP Legnano	
02. Válogató Maďarsko	02. Válogató Maďarsko
02. MT Berlín-Biely medved'	
	25.02. SP Budapest
03.03. SP Tallin	
	10.03. SP Barcelona
17.03. SP Paris	
	24.03. SP St.Maur
31.03. Domáci turnaj	
21.04. Zónová kvalifikácia Europa na OH 2012 - Bratislava	

Pozn.: vzhľadom k tomu, že doteraz platili pre účasť na kvalifikácií OH 2012 len body zo SP a v súčasnosti v kategórií seniorov ich nezískal žiadny pretekár, preto bude štartovacia čiara od horeuvedených podmienok a pravidiel.

V kategórií senioriek si vyhradzujem právo a myslím si, že je to korektné, že vzhľadom k získaným bodom zo SP a posledného vynikajúceho umiestnenia D.Baránikovej na ME 23 , národnú kvalifikáciu v kategórií senioriek neotvorím / aj vzhľadom k tréningovej disciplíne ostatných pretekárov , slabej slovenskej konkurencií a slabej možnosti výberu z ostatných

existujúcich pretekárov /a bojov o kvalifikáciu na OH 2012 sa za Slovensko zúčastní len menovaná D. Barániková.

Účasť na MS seniorov Catania

Do termínu uskutočnenia uvedenej súťaže ,nekonajú sa žiadne adekvátne kvalifikačné turnaje – SP alebo SAT a preto pri nominácii sa bude prihliadať na výsledok z ME Sheffield , umiestnenie na ME 23 a získaných bodov do SP. Vo výnimočnom prípade o nominácii môže rozhodnúť RT.

Účasť na ME seniorov Legnano a účasť na ME seniorov do 23

Nomináciu určí reprezentačný tréner na základe bodového umiestnenia pretekárov na vytipovaných súťažiach .Sú to súťaže identické s turnajmi určenými pre národnú kvalifikáciu na OH 2012 , rozšírené o tieto ďalšie súťaže:

seniori	seniorky
28.04. SP HDH	
19.05. SAT Split	19.05. SAT Split
05. MT bude upresnené	05. MT bude upresnené
02.06. SP Bern	
15.06. ME Legnano	15.06. ME Legnano
	30.06. SP Lipsko
Počet / min.povinná účasť resp.	Počet / min.povinná účasť
bodované umiestnenie	bodované umiestnenie
SP 5 / 4	SP 4 / 3
SAT 4 / 3	SAT 4 / 3
MT 5 / 4	MT 4 / 3

V prípade získania 14 bodov a viac zo SP a SAT bude splnený A-limit a budú sa náklady takéhoto pretekára hradíť z financií SŠZ. Výšku stanoví Predsedníctvo SŠZ podľa finančnej situácie.

V prípade získania menej ako 14 bodov zo SP a SAT ,avšak min. hranica sú 4 body,bude o nominácií rozhodovať reprezentačný tréner podľa priebežného bodového umiestnenia v nominačnom rebríčku. V takomto prípade o počte účastníkov na ME rozhodne reprezentačný tréner.

2/ Kategória juniorov a junioriek

Účasť na ME juniorov a junioriek v Poreči .

Nomináciu určí reprezentačný tréner na základe bodového umiestnenia pretekárov na vytipovaných súťažiach. Sú to nasledovné :

juniori	juniorok
Počet/min.povinná účasť resp. bodované umiestnenie	Počet/ min.povinná účasť resp. bodované umiestnenie
SP Ju 5 / 4	SP Ju 4 / 3
SAT sen. 2 / 1	SATsen. 2 / 1
MT ju 4 / 3	MTju 4 / 3
MTsen. 2 / 1	MTsen. 1 / 1

juniori	juniorok
17.09. MT Uh.Hradište senior	18.09. MT EURO seniorky
18.09. MT Balogh	
19.11. SP Martinengo Blava	19.11. SP Martinengo Blava
26.11. MT Gliwice	26.11. MT Gliwice

11. MT K.Vary Lázeňák senior

10.12. SAT Belehrad senior	10.12 SAT Belehrad senior
	17.12. SP Laupheim
24.12. MT Budapest	24.12. MT Budapest
07.01. SP Legnano	
21.01.SP Basel	21.01. SP Modling
01. K.Vary	01. K.Vary
04.02.SP Goteborg	04.02. SP Goteborg
18.02. SP Budapest	02. MT ju bude upresnené
03.03. ME Ju Poreč	03.03. ME Ju Poreč
01.04. MS Ju Moskva	01.04. MS Ju Moskva

V prípade získania 14 bodov a viac zo SP a SAT bude splnený A-limit a budú sa náklady takéhoto pretekára hradiť z financií SŠZ. Výšku stanoví Predsedníctvo SŠZ podľa finančnej situácie.

V prípade získania menej ako 14 bodov zo SP a SAT, avšak min.hranica sú 4 body, bude o nominácii rozhodovať reprezentačný tréner podľa priebežného bodového umiestnenia v nominačnom rebríčku. V takomto prípade o počte účastníkov na ME rozhodne reprezentačný tréner.

Účasť na MS juniorov a junioriek v Moskve.

Vzhľadom k tomu, že medzi ME juniorov a MS juniorov je len krátke obdobie cca 21 dní a nie sú v tomto období vhodné nominačné turnaje, budú nominačné kritéria na MS juniorov totožné s kritériami na ME juniorov + rozšírené o umiestnenie na ME Poreč.

Po hlavnom súťažnom období pribudnú juniorskej reprezentácii niekoľko medzinárodných juniorských a seniorských turnajov, na ktorých by sa mali

získavať skúsenosti .Umiestnenie na týchto turnajoch sa bude počítať do nominačného rebríčka.

juniori

19.05. SAT Split Senior

05. MT Debrecen

06. MT sen. bude upresnené

06. M SR jun. + sen.

juniorky

19.05. SAT Split Senior

05. MT Debrecen

06. MT sen. bude upresnené

06. M SR jun. + sen.

3/ Kategória kadetov a kadetiek

Účasť na ME kadetov a kadetiek v Poreči

Nomináciu určí reprezentačný tréner na základe bodového umiestnenia pretekárov na vytipovaných súťažiach. Sú to nasledovné:

kadeti

Počet / min.povinná účasť ,resp.

bodované umiestnenie

ECC 7 / 6

MTka 4 / 3

MTju 2 / 1

MTsen. 1 / 1

SPju 2 / 2

kadetky

Počet / min.povinná účasť , resp.

bodované umiestnenie

ECC 7 / 6

MTka 5 / 4

MTju 1 / 1

MTsen. 1 / 1

SPju 2 / 2

18.09. MT Balogh ju.

24.09. ECC Zrenjanin

01.10. ECC Budapest

02.10. MT Budapest

10. MT Gliwice

10. MT Gliwice

10. MT Praha

10. MT Praha

29.10. ECC Modling

29.10. ECC Modling

11. MT K.Vary senior Lázeňák

11. MT se bude upresnené

12.11. ECC Bonn

12.11. ECC HDH

19.11. SP ju Martinengo

19.11. SP ju Martinengo

10.12. ECC Klagenfurt

10.12. ECC Klagenfurt

12. MT Budapest

12. MT Budapest

14.01. ECC Bratislava

14.01. ECC Bratislava

01. MT Graz jun.

01. MT Graz jun.

21.01. SP Ju Modling

04.02. ECC Goteborg

04.02. ECC Goteborg

11.02. ECC Pisa

11.02. ECC Pisa

18.02. SPJu Budapest

02. MT bude upresnené

02. MT bude upresnené

03.03. ME Ka Poreč

03.03. ME Ka Poreč

V prípade získania 14 bodov a viac z ECC a SPJu bude splnený A-limit a budú sa náklady takéhoto pretekára hradiť z financií SŠZ. Výšku stanoví Predsedníctvo SŠZ podľa finančnej situácie.

V prípade získania menej ako 14 bodov z ECC a SPju, avšak min.hranica sú 4 body,bude o nominácií rozhodovať reprezentačný tréner podľa priebežného bodového umiestnenia v nominačnom rebríčku. V takomto prípade o počte účastníkov na ME rozhodne reprezentačný tréner.

Účasť na MS kadetov a kadetiek v Moskve.

Vzhľadom k tomu,že medzi ME kadetov a MS kadetov je len krátke obdobie cca 21 dní a nie sú v tomto období vhodné nominačné turnaje,budú nominačné kritéria na MS kadetov totožné s kritériami na ME kadetov + rozšírené o umiestnenie na ME Poreč.

Po hlavnom súťažnom období pribudnú kadetskej reprezentácií niekoľko medzinárodných kadetských ,juniorských a seniorských turnajov,na ktorých by sa mali získavať skúsenosti .Umiestnenie na týchto turnajoch sa bude počítať do nominačného rebríčka.

kadeti	kadetky
.04. MT Liberec	
. 05. MT Debrecen	.05. MT Debrecen
.06 . MT ju ? bude upresnené	.06. MT ju ? bude upresnené
.06. M SR ka + jun. + sen.	.06 M SR ka + jun. + sen.

4/ Kategória žiakov a žiačok , mladších žiakov a mladších žiačok

Aj napriek tomu,že uvedená kategória žiakov a žiačok nie je zahrnutá v systéme reprezentácie , javí sa mi potrebné aj s touto kategóriou pretekárov začať pracovať, sledovať ju a vytipovať možné talenty a tie už v tejto vekovej kategórii podchytiť. Vytvorením jednoduchého systému sledovania žiakov a žiačok , vytvoríme už atmosféru,že uvedení pretekári sú sledovaní, že s nimi tréneri pracujú ,vytvoríme psychologický podnet,že budú možno tiež reprezen-tantmi vo vyšších kategóriach a motivujeme ich k zvýšenej trénovanosti. V neposlednej miere vytvoríme medzi nimi zdravú

rivalitu a súťažnú konfrontáciu nielen medzi nimi , ale aj medzi zahraničnými rovesníkmi.

Účasť na vytipovaných turnajoch

Umiestnenie na týchto turnajoch sa bude počítať do bodovacieho rebríčka:

3x Olimpici v Maďarsku , 2x turnaj v CZE , 2x turnaj v zahraničí, 2x domáci turnaj a MSR žc + ka, alebo MSR ml.žc + žc.

žiaci /ml.žiaci

žiačky / ml.žiačky

MT Praha

MT Praha

MT Debrecen Olimpici

MT Debrecen Olimpici

Slávia cup

Slávia cup

MT Olomouc

MT Olomouc

MT Satu Mare

MT Satu Mare

MT Szolnok Olimpici

MT Szolnok Olimpici

MT K.Vary

MT K.Vary

MT Tapolca Olimpici

MT Tapolca Olimpici

MT Wroclaw

MT Wroclaw

MT Praha

MT Praha

MTBekescsaba Olimpici

MTBekescsaba Olimpici

MT Pécs Olimpici

MT Pécs Olimpici

BŠK Bokes, alebo Snina,Zvolen

BŠK Bokes ,alebo Snina, Zvolen

M SR žc a ka / MSR ml. žc + žc

M SR žc a ka / MSR ml. žc + žc

Pozn.:

Reprezentačnému trénerovi by z jednotlivých oddielov a šerm. klubov mali zasielať všetky ostatné výsledky z iných turnajov mimo turnajov určených pre nomináciu. Slúžilo by to na doplnenie si obrazu výkonnosti daného preteká-ra, prípadne by sa výnimočný výsledok zohľadnil v nominácií a možno by to slúžilo aj pre možné zaradenie uvedeného turnaja do sledovaných nominač-ných v nasledujúcej sezóne.

NOMINAČNÉ KRITÉRIA SEZÓNA 2011 -2012

Účasť na národnej kvalifikácii OH2012		Účasť na MSCatania 2011		Účasť na ME23 - Blava máj 2012		Účasť na ME - ? 2012	
seniori	seniorky	seniori	seniorky	seniori	seniorky	seniori	seniorky
Uh.Hradište	MT EURO	Nie sú do termínu konania MSadekvátne turnaje SP, SAT, MT		Uh.Hradište	MT EURO		
SAT Turku	SAT Turku			SAT Turku	SAT Turku		
SAT Oslo	SAT Oslo			SAT Oslo	SAT Oslo		
SAT Belehrad	SAT Belehrad	Bude sa prihlíadať na ME Sheffield		SAT Belehrad	SAT Belehrad		
VÁLO Budapešť	MT?		ME23	VÁLO Budapešť	MT?		
MT Berlín	VÁLO Budapešť		SP body	MT Berlín	VÁLO Budapešť		
SP Tallin	SP Budapešť			SP Tallin	SP Budapešť		
SP Paris	SP Barcelona			SP Paris	SP Barcelona		
SP Legnano	SP S. Maur			SP Legnano	SP S. Maur		
domáci t.				domáci t.			
				+	+		
				SP HDH	SP Lipsko		
				SP Bern	SAT Split		
				SAT Split	MT?		
				MT?			

NOMINAČNÉ KRITÉRIA SEZÓNA 2011 -2012

Účasť na MEKa Poreč 2012		Účasť na MSKa Moskva 2012	
Kadeti	Kadetky	Kadeti	Kadetky
MT Balogh ju.		MT Balogh ju.	
	EOC Zrenjanin		EOC Zrenjanin
	MT Budapešť		MT Budapešť
EOC Budapešť		EOC Budapešť	
Praha	Praha	Praha	Praha
EOC Modling	EOC Modling	EOC Modling	EOC Modling
EOC Bonn	EOC HDH	EOC Bonn	EOC HDH
MT Giwice	MT Giwice	MT Giwice	MT Giwice
EOC Klagenfurt	EOC Klagenfurt	EOC Klagenfurt	EOC Klagenfurt
MT Budapešť	MT Budapešť	MT Budapešť	MT Budapešť
EOC Dun. Pohár	EOC Dun. Pohár	EOC Dun. Pohár	EOC Dun. Pohár
EOC Goteborg	EOC Goteborg	EOC Goteborg	EOC Goteborg
EOC Pisa	EOC Pisa	EOC Pisa	EOC Pisa
SP Ju Martinengo	SP Ju Martinengo	SP Ju Martinengo	SP Ju Martinengo
SP Ju Budapešť	SP Ju Modling	SP Ju Budapešť	SP Ju Modling
MT Se Lázeňák K.V.	MT Se ?	MT Lázeňák Se	MT Se ?
MT Ju Graz	MT Ju Graz	MT Ju Graz	MT Ju Graz
MT ?	MT ?	MT ?	MT ?
		+	+
		umiestnenie na ME Poreč	
		turnaje do konca sezóny	
		MT Debrecen	MT Debrecen
		Liberec	
		MT ju ?	MT ju ?
		MSR Se + Ju + ka	MSR Se + Ju + ka

NOMINAČNÉ KRITÉRIA SEZÓNA 2011 -2012

Účasť na MEJu Poreč 2012		Účasť na MSJu Moskva 2012	
Juniori	Juniorky	Juniori	Juniorky
SP Martinengo	SP Martinengo	SP Martinengo	SP Martinengo
SP Basel	SP Laupheim	SP Basel	SP Laupheim
SP Budapešť	SP Modling	SP Budapešť	SP Modling
SP Goteborg	SP Goteborg	SP Goteborg	SP Goteborg
MT Budapešť	MT Budapešť	MT Budapešť	MT Budapešť
MT Giwice	MT Giwice	MT Giwice	MT Giwice
MTK Vary	MTK Vary	MTK Vary	MTK Vary
SAT Belehrad/ Se	SAT Belehrad/ Se	SAT Belehrad/ Se	SAT Belehrad/ Se
SP Legnano	MT Se EURO	SP Legnano	MT Se EURO
MT Balogh		MT Balogh	MT Balogh
MT Se Uh. Hrad.		MT Se Uh. Hrad.	
MTKU	MT ?	MTKU	MT ?
		+	+
		umiestnenie na ME Poreč	
		turnaje do konca sezony	
		MT Debrecen	MT Debrecen
		SAT Se Split	SAT Se Split
		MT Se ?	MT Se ?
		MSRJu + Se	MSRJu + Se

SLEDOVANÉ TURNAJE V SEZÓNE 2011 / 2012

žiaci	žiačky	ml. žiaci	ml. žiačky
MT Praha	MT Praha	MT Praha	MT Praha
Olimpici Debrecen	Olimpici Debrecen	Olimpici Debrecen	Olimpici Debrecen
Sávia cup	Sávia cup	Sávia cup	Sávia cup
MT Olomouc	MT Olomouc	MT Olomouc	MT Olomouc
MT Satu Mare	MT Satu Mare	MT Satu Mare	MT Satu Mare
Olimpici Szolnok	Olimpici Szolnok	Olimpici Szolnok	Olimpici Szolnok
MTK Vary	MTK Vary	MT Písek	MT Písek
Olimpici Tapolca	Olimpici Tapolca	Olimpici Tapolca	Olimpici Tapolca
MT Wroclaw	MT Wroclaw	MT Wroclaw	MT Wroclaw
MT Praha	MT Praha	MT Praha	MT Praha
MT Klagenfurt	MT Klagenfurt	MT Klagenfurt	MT Klagenfurt
Olimpici Bekescsaba	Olimpici Bekescsaba	Olimpici Bekescsaba	Olimpici Bekescsaba
MT Maribor	MT Maribor	MT Maribor	MT Maribor
Olimpici Pécs	Olimpici Pécs	Olimpici Pécs	Olimpici Pécs
BŠK Bokes	BŠK Bokes	BŠK Bokes	BŠK Bokes
MSR žc + ka	MSR žc + ka	MSR ml. žc + žc	MSR ml. žc + žc

SYSTÉM BODOVANIA UMIESTNENÍ PRETEKÁROV NA NOMINAČNÝCH KVALIFIKAČNÝCH TURNAJOV V ŠERME KORDOM V SEZÓNE 2011/2012

Systém bodovania umiestnení pretekárov predstavuje určovanie poradia pretekárov v každej kategórii na nominačných kvalifikačných turnajoch pre účely nominácie na vrcholných súťažiach ako sú MS a ME. Systém bodovania začína 01.09. a končí 30.06. kalendárneho roku a na začiatku sezóny vždy začína od nuly .

Systém bodovania :

Boduje sa každý vybojovaný postup z kola.

- postup z prvého kola = 2 body
- postup z druhého kola (skupín alebo eliminácie) = 4 body
- postup z tretieho kola (skupín alebo eliminácie) = 8 bodov
- za postup do každého ďalšieho kola sa pripočíta + 6 bodov (t.j. 14,20, 26,32,38...)

Ak na turnaji postupujú všetci účastníci a nikto nevypadáva, za postup z takéhoto kola sa nepridávajú žiadne body.

Na turnaji , na ktorom sa eliminácia šermuje s opravami, získava šermiar za jednu vyhratú opravu (jeden z dvoch možných v tom istom kole) polovicu rozdielu medzi kolami o ktoré bojuje, t.j. body za postup do toho ktorého kola + 2, alebo 3 body.

Koeficienty

Hodnota výsledku dosiahnutá na turnajoch s rôznym počtom účastníkov a rôznej kvality je zohľadnená koeficientom, ktorým sa násobí počet získaných bodov za dosiahnuté umiestnenie. Koeficient turnaja pozostáva z ukazovateľa počet štátov, počet účastníkov príp. pre kategórie od kadetov vyššie počet účastníkov v 32-ke a 8-ke na MS.

- mladší žiaci $Kt = Pú + Pš$
- žiaci $Kt = Pú + Pš$
- kadeti $Kt = Pú + Pš + P32 + P8$
- junióri $Kt = Pú + Pš + P32 + P8$
- senióri $Kt = Pú + Pš + P32 + P8$

Ukazovatele tvoriace jednotlivé koeficienty sú pre všetky kategórie rovnaké
 Počet účastníkov **Pú** – za každých 10 štartujúcich 1 bod (každá začatá 10-ka, napr. 11=2body) Počet štátov **Pš** – za každý štát 1 bod

Počet účastníkov 32-ky na MS vo svojej kategórii **P32** – za každého jeden bod

Počet účastníkov 8-ky na MS vo svojej kategórii **P8** – za každého jeden bod

Pozn: - napríklad za účasť 6. pretekára z MS sa pripočítava ku koeficientu 1 bod za 32-ku a 1 bod za 8-ku t.j. spolu 2 body.

Pre Majstrovstvá Slovenska je koeficient rovnaký pre všetky kategórie

$$Kmsr = Pú + Po + P32 + P16$$

*Počet účastníkov **Pú** – za každých 10 pretekárov 1 bod (každá začatá 10-ka, napr. 11=2body)*

Počet oddielov **Po** – za každý zúčastnený oddiel 1 bod

Počet účastníkov 32-ky **P32** - za každého z 32-ky na turnaji s počtom účastníkov väčším ako 128

Počet účastníkov 16-ky **P16** - za každého zo 16-ky na turnaji s počtom účastníkov väčším ako 64

Jeden pretekár môže byť započítaný do koeficientu P32 a P16 iba raz, to zn., že za každého môžu byť najviac dva body do celkového koeficientu **Kmsr**