

# Správa o účasti na Majstrovstvách európy kadetov v šerme fleuretom 2010. Athény /GRE/ 2.III. – 7.III.2010

**Predkladá:** Jozef NAGY – zodpovedný tréner zbrane

V dňoch 2. až 7. marca 2010 sa v Athénach /GRE/ konali Majstrovstvá európy kadetov v šerme. Slovensko na tomto významnom podujatí v šerme fleuretom reprezentovali:

Fleuret kadetky:	Michala CELLEROVÁ	(STU Bratislava)	na náklady SŠZ
	Kristína BOKOROVÁ	(KŠ Šamorín)	na náklady SŠZ
	Katarína HUSVÉTHOVÁ	(KŠ Šamorín)	na náklady SŠZ
	Noémi BITTEROVÁ	(KŠ Šamorín)	nie na náklady SŠZ
Fleuret kadeti:	Nikolas SZIKELA	(KŠ Šamorín)	na náklady SŠZ
	David VÉGH	(KŠ Šamorín)	nie na náklady SŠZ

ako tréner bol Slovenským Šermiarskym Zväzom nominovaný Jozef NAGY.

Fleuret kadetky:

## **Ciele:**

**Dlhodobé :** v rokoch 2011-2014 aspoň jedno finálové umiestnenie na MSJ.

**Dielčie ciele :**

sezóna 2006-2007: účasť pretekárov (1-2) na MEK - umiestnenie do 32.m.– **splnené**  
(M.Cellerová 20.m.)

sezóna 2007-2008: účasť pretekárov (3-4) na MEK - umiestnenie do 16.miesta – **splnené**  
(M.Cellerová 14.m.)

účasť pretekárov (3-4) na MEJ – umiestnenie 2 x do 64 miesta - neštartovali

účasť pretekárov (2-3) na MSKaJ - umiestnenie 1x do 32. miesta – **splnené**  
(M. Cellerová 13.m.)

sezóna 2008-2009: účasť pretekárov (3-4) na MEJ – umiestnenie 1 x do 32. miesta – **splnené**  
(M. Cellerová 30.m.)  
(K. Pokorná 32.m.)

účasť pretekárov (3-4) na MEK – umiestnenie 2 x do 16 miesta – **nesplnené**  
( K. Bokorová 43.m.)  
(M. Cellerová 48.m.)  
( A. Herberger 49.m.)

účasť pretekárov (1-3) na MSKaJ – umiestnenie 1 x do 16. miesta - **nesplnené**  
kadetky (M. Cellerová 24.m.)  
(K. Bokorová 56.m.)  
Juniorky (K. Bokorová 31.m.)  
(M. Cellerová 40.m.)  
(K.Pokorná 67.m.)

sezóna 2009-2010 účasť pretekárov (3-4) na MEK – umiestnenie 1 x finále, 1x do 16 miesta- **nesplnené**  
(M. Cellerová 19. m.)  
(K. Bokorová 27.m.)  
(K. Husvéthová 53.m.)  
(N. Bitterová 64.m.)

účasť pretekárov (3-4) na MEJ – umiestnenie 1 x do 16 miesta

účasť pretekárov (1-2)na MSK - umiestnenie 1x finále

účasť pretekárov 2-3 na MSJ umiestnenie 1x do 16 a 1x do 32 miesta

### **Príprava na MEK pre fleuret kadetky na základe plánu prípravy na sezónu 2009-10 prebiehala formou :**

- začiatok sezóny 03.augusta 2009
- tréningy v KŠ Šamorín ( 4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu v Šamoríne a Bystřici pod Pernštejnem (03.VIII.-31.VIII. 2009)
- tréningy zamerané na všeobecnú kondíciu (1.IX.-07.IX.2009)
- reprezentačné zrazy od 16. septembra každý utorok od 17,00 do 20,00 hodiny v KŠ Šamorín
- prípravné turnaje / Turnaje Európskeho pohára kadetiek – Budapest, Šamorín, Tauberbischofsheim, Salzburg, Pisa, Turnaje SPJ Bratislava, Leszno, Lignano, Zagreb, Lyon/
- Záverečné sústredenie pred MSK spolu s nem. reprezentáciou v Tauberbischofsheime /16.-19.II.2010/
- rehabilitácia, relaxácia /stretching, sauna, masáž/

Tohotočročný plán prípravy hlavne u Cellerovej a Bokorovej nebol plnený tak príkladne ako po minulé roky. Zapríčinené to bolo častými absenciami kvôli chorobám. Kým Michala štartovala skoro na každom turnaji, zaradenom do prípravy často aj chorá, Kristína čo sa tréningu týka absolvovala pravdepodobne jednu z najhorších sezón odkedy šermuje. Prakticky u nej nemôžeme vôbec hovoriť o cieľavedomom zvyšovaní šermiarskej formy a ani o záverečnom ladení formy, počas sezóny sme sa snažili len o dobehovanie objemov čo sa týka tréningu i turnajov s tým, že pred dôležitejšími turnajmi som často minimalizoval i objem i intenzitu tréningu, aby bola na turnaj patrične odpočinitá. Katarína Husvéthová absolvovala prevažnú časť tréningového plánu, plnila limity, čo sa preukázalo v náraste jej výkonnosti počas sezóny. Ako reprezentačný tréner som na začiatku sezóny nerátal s tým, že práve ona bude tá ktorej sa podarí kvalifikovať na MEK a MSK, ale svedomitou prácou, rozvojom taktiky i techniky počas sezóny urobila najväčší pokrok z mladých pretekárov. Noémi Bitterová trénovala celkovo poctivo, bola málokedy chorá, výborne zašermovala na MEJ 2009 v Odense v novembri a preto ako štvrtá pretekárka dostala možnosť na základe mojej nominácie pred sestrou, ktorá síce nazbierala viac bodov do Európskeho pohára kadetiek, ale je podstatne mladšia a kvôli družstvám som potreboval fyzicky zdatnejšiu pretekárku. Darilo sa aj zorganizovanie spoločnej záverečnej prípravy spoločne s nemeckou reprezentáciou v Tauberbischofsheime vo februári, kde sme sa pred MEK pripravovali s nemeckým kadetským reprezentačným družstvom chlapcov i dievčat. Prístup dievčat k tréningom bol príkladný. Absolvovali sme aj plánované prípravné turnaje, medzi ktorými sa nachádzali turnaje ľahšie, silné kadetské turnaje európskeho pohára a aj juniorské svetové poháre. Kvôli menšiemu množstvu natrénovaných objemov som zmenil plán prípravy počas vianočných sviatkov a namiesto dlhšieho odpočinku sme sa vrátili k forme dvojfázových tréningov.

### **Kadetské turnaje - kadetky**

12.09.09	FTV Jugendpokal	Frankfurt	14 pret./ 3 štátov	1. Cellerová M., 2.m. Bokorová K., 8.m. Bitterová N
04.10.09	NK Budapest Kupa	Budapest	129 pret./ 14 štátov	11.m. Cellerová, 16. Husvéthová, 39. Bokorová, 7.m. Bitterová
18.10.09	Coupe de Samaria	Šamorín	117 pret./ 16 štátov	3.m. Bokorová, 13. Cellerová, 40. Bitterová, 56. Husvéthová
24.10.09	EPK	Tauber.	256 pret./ 15 štátov	34. Cellerová, 49. Bokorová, 78. Bitterová, 109. Husvéthová
15.11.09	EPK	Salzburg	88 pret./ 18 štátov	3.m. Cellerová, 34.m. Husvéthová, 36.m. Bitterová N.
28.11.09	EPK	Cabries	258 pret./ 15 štátov	38.m. Husvéthová
16.01.10	EPK	Pisa	190 pret./ 19 štátov	46. Bitterová, 50. Bokorová, 51. Cellerová, 136. Husvéthová
13.02.10	Dunajský pohár	Bratislava	48 pret./ 15 štátov	2.m. Bokorová, 3.m. Cellerová, 31.m. Husvéthová

### **MT + Svetové poháre junioriek**

12.09.09	SPJ	Louxbourg	44 pret./ 13 štátov	23. Cellerová, 29.m. Bokorová, 35.m Bitterová
19.09.09	Messe pokal /sen/	Graz	36 pret./ 7 štátov	6.m. Cellerová, 19.m. Bitterová
11.10.09	SPJ Mem. Martinenga	Bratislava	111 pret./ 20 štátov	30.m. Cellerová, 90.m. Bitterová
02.11.09	ME Juniorky	Odense	48 pret./ 16 štátov	19.m Bokorová, 27.m. Cellerová, 29.m. Bitterová

28.11.09	SPJ	Leszno	98 pret./ 12 štátov	14.m. Cellerová, 83.m. Bitterová
04.12.09	SPJ	Lignano	83 pret./ 14 štátov	29. m.Cellerová, 69.m. Bokorová
13.12.09	MT /seniorky/	Praha	20 pret./ 2 štátov	1.m. Cellerová, 2.m. Bokorová
05.01.10	SPJ	Budapest	122 pret./ 18 štátov	14.m. Cellerová, 78.m. Bokorová, 87.m. Bitterová
23.01.10	MT	Graz	32 pret./ 5 štáty	5.m. Bokorová, 19.m. Bitterová
07.02.10	SPJ	Lyon	77 pret./ 12 štátov	21.m. Cellerová, 47.m. Bokorová, 72.m. Bitterová
20.02.10	SPJ	Zagreb	65 pret./ 16 štátov	2.m. Cellerová, 34.m.Bokorová, 52.m. Bitterová

Na základe plnenia plánu prípravy, výsledkov z kontrolných turnajov a formy pretekárok sa javilo menej reálnym len dosiahnutie dlhodobých výkonnostných cieľov stanovených ešte v roku 2006 a to: 1 x postup do 8 členného finále (Cellerová) u Bokorovej boli výsledky kvôli čatým chorobám veľmi kolísavé, nedalo sa odhadnúť ako bude na turnajoch šermovať. V družstvách sme za optimálnych podmienok mohli pomýšľať na dobré umiestnenie okolo 4 - 6 miesta.

### **MEK 2010 – Fleuret kadetky                      67 pretekárov / 23 štátov.**

**Nominačné kritériá** : Michala CELLEROVÁ - 40 bodov do EPK – splnené nominačné kritériá  
 Kristína BOKOROVÁ - 26 bodov do EPK – splnené nominačné kritériá  
 Katarína HUSVÉTHOVÁ -13 bodov do EPK – splnený B limit  
 Noémi BITTEROVÁ - 8 bodov do EPK – splnený B limit

**Výkonnostné ciele** : 1 x postup do 8 členného finále, 1x postup do 16. člennej eliminácie

**Michala CELLEROVÁ – osobný tréner Július KRÁLIK.** Do 6 člennej skupiny bola nasadená ako č.1. V skupine vyhrala 4 zápasy nad: Madyar /UKR/ 5:0, Mahmudieva /BUL/ 5:0, Bukačková /CZE/ 5:1, Hajdu /HUN/ 5:2 a prehrala 1 zápas s Mana /FRA/ 2:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená na 13. mieste.

Do 32 člennej eliminácie postupovala ako nasadená bez boja, v zápase o postup medzi najlepších 16 pretekárok Michala prehrala s Maďarskou pretekárkou Szabó 9:15.

#### **Michala skončila na 19. mieste.**

Michala bola do skupiny nasadená na prvom mieste. Štyri zápasi vyhrala bez najmenších problémov s prehľadom. V zápase s Francúkou Michale ušiel začiatok zápasu, keď zbytočne tlačila a snažila sa dostať do vedenia. Skoro všetkým Francúkam tento štýl výhovuje, patria medzi najlepšie obranárky, ktoré aj v útokoch využívajú väčšinou kontry. Keď si to Michala počas zápasu uvedomila bolo už neskoro, lebo skóre už nebolo pre ňu výhodné a francúzka už len čakala kedy už nedostatok času prinúti Michalu útočiť. V eliminácii o postup medzi najlepších 16 pretekárok šermovala s maďarkou Szabó. Myslím si, že Michala troška podcenila súperku a keď sa zápas pre Michalu začal vyvíjať nepriaznivo chcela Michala čo najskôr otočiť skóre a preto si akcie nepripravovala dosť trpezlivo. Útoky boli z diaľky v zlom rytme, a súčasne aj pri krytoch málo pracovala na nohách, väčšinou sa snažila vykriť na mieste, maximálne po jednom odsune. Súperka dala Michale veľmi veľa rovnakých zásahov, na ktoré Michala nevedela nájsť protizbraň. Myslím si, že oproti minulému roku sa u Michal aj napriek takticky zle odšermovanému zápasu s Maďarkou zlepšila hlavne taktická stránka jej šermu, a narástla aj zdravá sebadúvera. Kým v minulej sezóne som mal pocit, že dobré výsledky z predminulej sezóny ( úvaha, že musím) na vrcholoch sezóny škodily jej šermiarskemu prejavu, v tejto sezóne si s tým už Michala vedela poradiť.

Stanovený výkonnostný cieľ ( postup do 8 členného finále) nespĺnila.

S jej výsledkom nie som spokojný ale s celkovým šermiarskym prejavom som spokojný.

**+ pozitíva:** rozvoj taktického repertoáru, veľká bojovnosť, nasadenie, začína zvládať rolu favoritky

**- negatíva:** ľahko prežhaví vlákno, myslím tým to, že pri veľmi dobrej a veľkej koncentrácii, sa jej stáva, že po jednom dvoch chybných verdiktoch rozhodcu, koncentrácia na neaký čas odíde a vtedy dostáva veľa zásahov. Musí sa naučiť predýchať uvedenú situáciu a skoncentrovať sa ešte pred pokračovaním zápasu.

A ešte jedna vec: keď psychicky odíde a stav je pre ňu nevýhodný tak aj na radu trénera bez toho, že by to skúsila väčšinou reaguje tak, že to skúšala ale sa to nedá, neprejde, nerozsvieti – teda negatívne. Vtedy je u nej úloha trénera veľmi ťažká, lebo len málokedy radu naozaj skúša zrealizovať (ale toto sa deje len za situácie, že zápas začína pre ňu byť beznádejný).

Kristína BOKOROVÁ – osobný tréner Jozef NAGY. Do 7 člennej skupiny bola nasadená na 2 mieste. V skupine vyhrala 3 zápasy nad: Tomova /BUL/ 5:0, Ortner /AUT/ 4:1, Brankovič /SRB/ 5:4 a prehrala tri zápasy s: Alekseeva /RUS/ 3:4, Schmitz /GER/ 3:5, a Suderick /GBR/ 0:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená na 34. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárk vyhrala s Bimovou /CZE/ pomerom 15:5 a v zápase o postup medzi 16 najlepších prehrala s nasadenou č.2. Ranvier /FRA/ 10:15.

#### **V súťaži skončila na 27. mieste.**

Kristína mala 7 člennú skupinu, v ktorej za optimálnych podmienok mala vyhrať 5 zápasov. Podobne ako cez celú sezónu ani teraz sa nedalo dopredu povedať ako zašermuje. Aj keď absolvovala celú záverečnú prípravu, pred tým bola tak často chorá, že jej chýbali aj objemy a hlavne turnaje európskeho pohára a svetové poháre junioriek, ktoré kvôli chorobám vynechala. Nebol problém zo chcením, keď bola na tréningoch tak pracovala príkladne. Žiaľ to, že bola posledným rokom kadetka a veľmi chcela dosiahnuť dobré výsledky, na ktoré však nemala natrénované spôsobilosti, že na turnajoch šermovala podstatne nervóznejšie. Podobne tomu bolo aj na týchto Majstrovstvách Európy kadetiek. S pretekárkami, kde necítila tlak /Ruska, Nemka, Francúzka zašermoval dobre technicky aj takticky /chýbala len väčšia vyšermovanosť a dynamika), ale v zápasoch kde bola jasnou papierovou favoritkou sa vždy nevýslovne trápila (v týchto zápasoch aj keď vyhrala - šermovala zle hlavne takticky) pôsobila nekoncentrovane až zbrklo.

Stanovený výkonnostný cieľ ( postup do 16 člennej eliminácie) nespĺnila.

S jej výkonom nie som spokojný.

+ pozitíva: bojovnosť, nasadenie, chcenie, čiastočne vedela ustrážiť a nerobiť pre ňu nevýhodný dlhý útok posun výpadom.

- negatíva: príliš veľká nervozita nekoncentrovanosť, zbrklosť v zápasoch s papierovo jasne slabšími pretekárkami

Katarína HUSVÉTHOVÁ – osobný tréner Jozef NAGY. Do 6 člennej skupiny bola nasadená ako č.4-5. V skupine vyhrala 1 zápas nad: Calugareanu /ROU/ 3:2 a prehrala 4 zápasy s Rapynets /UKR/ 4:5, Rashidova A /RUS/ 2:5, Tulen /NED/ 1:5, a s Krytsyna /BLR/ 1:5. Zo skupiny nepostúpila bola druhá pod čiarou.

#### **V súťaži skončila na 53. mieste.**

Katarína Husvéthová predstavuje nasledujúcu generáciu pretekárk. Na Majstrovstvách Európy kadetiek sa kvalifikovala dobrými výsledkami v Európskom pohári kadetiek, ktoré jej do hodnotenie EPK zaručili 13 bodov. Bola pretekárkou, o ktorej som na začiatku sezóny nepredpokladal, že ako 3 pretekárka vybojuje právo účasti na MEK 2010. Ale Katka dokázala cieľavedomou prácou zaistiť asi najväčší pokrok medzi mladou nastupujúcou generáciou pretekárk. Na MEK jej už však chýbali väčšie skúsenosti a aj po technickej a taktickej stránke ešte za lepšími pretekárkami zaostáva. Hneď na svojich prvých MEK dokázala jeden zápas vyhrať a v ďalšom s ukrajinkou po 3 neplatných kryt odbodoch v závere nakoniec zasiahla ukrajinka a vyhrala najtesnejším rozdielom 4:5. Vzhľadom k mladému veku (ročník 1995) však to nie je problém, má ešte dostatok času zdokonaľiť uvedené dovednosti.

Bez výkonnostného cieľa.

S jej výkonom som spokojný.

+ pozitíva: Bojovnosť, nasadenie, celkom dobré taktické myslenie

- negatíva: veľmi slabý výpad, technika tiež na slabšej úrovni

Noémi BITTEROVÁ – osobný tréner Gergely VALACSAY. Do 7 člennej skupiny bola nasadená ako č.5-6. V skupine nevyhrala ani jeden zápas, prehrala 6 zápasov s Moutou /GRE/ 4:5, Gólya /HUN/ 3:5, Kubler /GBR/ 3:5, Tripapina /RUS/ 1:5, Mpah-Njanga /FRA/ 0:5 a s Palumbo /ITA/ 0:5. Z prvého kola nepostúpila.

**V súťaži skončila na 64. mieste.**

Noémi Bitterovú som nominoval na MEK na 4. mieste namiesto jej sestry Kitti využívúc právo nominácie štvrtého pretekára na návrh trénera. Potreboval som fyzicky zdatnejšiu pretekárku do družstva, kde som cítil šancu na dobrý výsledok. Noémi mala jednu z najťažších skupín, napriek tomu v skupine mala pretekárky z Veľkej Británie a Grécka, ktoré mala poraziť. Žiaľ Noémi sa vôbec nedarilo, šermovala bez fantázie veľmi priehľadne z veľkej vzdialenosti, odovzdane. Bolo to spôsobené asi aj tým, že Talianka, Francúzka, Ruska boli zjavne nielen lepšie ale ich šermiarsky prejav Noémi ani nevyhovoval, takže zápasy s uvedenými pretekárkami v nej ubyli aj tú štipku sebadôvery, ktorá jej ostala. Noémi pracovala pomerne menej na nohách ako zvykne, pričom aj po dobrom kryte, väčšinou kvartou odbodávala priamo v rytme, ktorý skôr vyhovoval súperkam.

Stanovený výkonnostný cieľ (postup do 32 člennej eliminácie) nesplnila.

S jej výkonom nie som spokojný.

+ pozytíva: neboli

- negatíva: značná nepresnosť v zakončení (množstvo neplatných zásahov), málo práce na nohách, po kryt začína nohou a ruka nasleduje vtedy, keď je už súperka blízko, slabá taktika

### **MEK 2010 – Fleuret kadetky družstvá**

**štartovalo 14 družstiev z 14 štátov.**

Výkonnostné ciele : neurčené

Slovensko – Rumunsko 45/30

Po výkone na turnaji jednotlivkíň bolo naše fleuretové družstvo kadetiek klasifikované na 8. mieste zo 14 družstiev. V boji o postup do elitnej osmičky sme za súpera dostali 9 nasadené družstvo Rumunska.

Zápas veľmi dobre rozbehla Michala CELLEROVÁ, ktorá porazila Oláru pomerom 5:2. Úlohou Noemi BITTEROVEJ bolo strážiť skóre, teda snažiť sa o udržanie stavu (teda zbytočne neriskovať, ťahať čas), zápas síce prehrala ale po druhom zápase sme ešte stále viedli rozdielom jediného zásahu 8:7. Kristína BOKOROVÁ končila prvú tretinu s Rekou BALOGH, ktorú veľmi dobre pozná, rumunka trénuje v MTK Budapest. Uvedený zápas skončil nerozhodne tak takže vedenie o jeden zásah ostalo na našej strane. Vedenie sme v druhej tretine ešte zvýšili keď zase veľmi dobre zašermoval Michala ktorá porazila Balog pomerom 9:3. V poslednej tretine už naše pretekárky kontrolovali stav zápasu pričom dobre zašermovala v predposlednom zápase Bokorová s Olláru, ktorú porazila 7:1. Nakoniec zápas s Rumunskom skončil bez problémov s našim výrazným víťazstvom o 15 zásahov.

<u>Skóre našich pretekárov:</u> Cellerová	+ 10 ( <b>22/12</b> - 5/2, 9/3, 8/7 )
Bokorová	+ 5 ( <b>15/10</b> - 6/6, 2/3, 7/1 )
Bitterová	0 ( <b>8/ 8</b> - 3/5, 2/1, 3/2 )

### Slovensko – Taliansko 19/45

V zápase v ktorom sa rozhodovalo, či postúpime medzi najlepšie 4 družstvá sme sa stretli s družstvom Talianska. Proti družstvu Talianska podobne ako po ostatné roky sme nemali šance. Talianske družstvo sa skladá z troch rovnocenných pretekárov, ktoré v súčasnosti predstavujú najužšiu špičku. Takže naše dievčatá sa k zápasu stavali bez nervozity s cieľom čo najviac sťažiť Taliankam postup. Vzhľadom k našim možnostiam v tomto zápase zašermovala dobre Bokorová, ktorá bola každej zo súperiek skoro rovnocenným partnerom, dobrými krytmi a protiútokmi dokázala súperky prekvapiť a prinútiť k maximálnej koncentrácii. S Michalou už Talianky šermujú koncentrovane od začiatku lebo ju už poznajú. V poslednej tretine zápasu, keď už o našej porážke nebolo pochyb som na posleň zápas vymenil Noémi BITTEROVÚ za Katarínu HUSVÉTHOVÚ aby aj ona prežila atmosféru zápasu družstiev, a hlavne som tým chcel odľahčiť atmosféru v tíme pred veľmi dôležitým zápasom s Maďarskom..

<u>Skóre našich pretekárov:</u> Bokorová	- 7 ( <b>8/15</b> – 3/5, 3/5, 2/5)
Cellerová	- 9 ( <b>6/15</b> – 0/5, 3/5, 3/5)
Bitterová	- 6 ( <b>4/10</b> – 2/5, 2/5 )
Husvéthová	- 4 ( <b>1/ 5</b> - 1/5)

### Slovensko – Maďarsko 45/44

V najdôležitejšom zápase o postup medzi najlepších 6 družstiev sme sa stretli s družstvom Maďarska, ktoré tiež veľmi dobre poznáme, veď počas prípravy sa s maďarkami často stretávame, či už na turnajoch alebo sústredueniach v Maďarsku i u nás. Maďarské družstvo predstavuje veľmi silný tím. Tvoria ju pretekárky, ktoré aj v jednotlivcoch majú šance na finálové umiestnenia. Spôsob boja taktiky i techniky súperiek majú naše pretekárky veľmi dobre zmapované. Ich šermiarsky prejav našim pretekárkam vyhovuje, nie sú veľmi agresívne vúčšinou tiež dlho pripravujú svoje akcie. V zápase veľmi dobre zašermovala zase Michala Cellerová, ktorá v každom zápase dokázala svoje súperky poraziť a v závere mala viac psychických i fyzických síl ako Fruzsina Gólya z Maďarska. Skóre sa po celý čas menilo v zápase vrátane posledného zápasu sme viedli my 5x a súper 4x pričom len po druhom zápase sme viedli o 6 zásahov, potom potom ešte raz po šiestom zápase o dva zásahy inak sa skóre menilo len o jediný zásah. Musím pochváliť dievčatá hlavne Michalu ale aj Kristínu, ktoré dokázali v sebe nájsť dostatok psychických síl a dotiahli zápas do víťazného konca. Toto bol jediný zápas kde nás Noémi BITTEROVÁ nepodržala (skóre -10), našťastie Michala aj Kristína dokázali otočiť nepriaznivý stav.

<u>Skóre našich pretekárov:</u> Cellerová	+ 8 ( <b>17/ 9</b> – 5/ 2, 6/3, 6/4)
Bokorová	+ 3 ( <b>15/12</b> – 5/ 2, 6/3, 4/6)
Bitterová	- 10 ( <b>13/23</b> – 4/11, 4/6, 5/6)

### Slovensko – Francúzsko 45/36

V poslednom zápase o 5. miesto sme sa stretli s družstvom Francúzska. Do tohot zápasu sa dievčatá postavili trošku nesústredené v dobrej nálade po víťazstve nad Maďarskom. Hneď od začiatku nás dvojica rozhodcov pravdepodobne označila za slabší tím, lebo príliš často nás trestala spornými rozhodnutiami našich akcií, ktoré buď nevideli alebo nechceli vidieť. Zápas sme nakoniec hladko prehrali aj keď priebeh zápasu bol lepší ako tomu naznačuje dosiahnuté skóre. Slabý úvod hneď zobral sebadôveru našich pretekárov (hlavne Bokorovej, pričom asi najviac ju trestali rozhodcovia spornými verdiktmi ale aj Bitterovej). Michale po veľkom nervovom vypatí na záver zápasu s Maďarskom sa už tak nedarilo (poľavila koncentrácia, čo sa snažila vynahradiť väčším nasadením a bojovnosťou), ale sama nemohla utiahnuť celé družstvo. Škoda v zápase s Francúzskami sme mohli pri lepšej koncentrácii prekvapiť.

Skóre našich pretekárov: Cellerová + 4 ( **19/15** – 2/5, 6/5, 11/5)  
Bitterová - 6 ( **9/15** – 6/5, 0/5, 3/5)  
Bokorová - 7 ( **8/15** – 1/5, 5/5, 2/5)

Celkové skóre našich pretekárov zo všetkých zápasov je: Cellerová +13 (**64/51** – 22/12, 6/15,17/ 9,19/15)  
Bokorová - 6 (**46/52** – 15/10, 8/15,15/12, 8/15)  
Bitterová - 22 ( **34/56** – 8/ 8, 4/10,13/23, 9/15)

Na MEK sme sa stretli len s družstvami súčasných alebo minulých svetových veľmocí v šerme či už Rumunky, Maďarky, Francúzky či Talianky už boli v minulosti na MS v družstvách medajlistkami a pravdepodobne aj víťazkami. Napriek tomu sa naše družstvo nestratilo dokázalo dve z nich poraziť a dosiahnuté umiestnenie je najlepším umiestnením fleuretového družstva na MEK.

V konečnom poradí sme skončili na **6. mieste**.  
S výkonom družstva som spokojný.

## Príprava na MEK pre fleuret kadetov na základe plánu prípravy na sezónu 2009-10 prebiehala formou :

- začiatok sezóny 03. augusta 2009
- tréningy v KŠ Šamorín ( 4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu v Šamoríne a Bystřici pod Pernštejnem (03.VIII.-31.VIII. 2009)
- tréningy zamerané na všeobecnú kondíciu (1.IX.-07.IX.2009)
- reprezentačné zrazy od 16. septembra každý utorok od 17,00 do 20,00 hodiny v KŠ Šamorín
- prípravné turnaje / Turnaje Európskeho pohára kadetov – Budapest, Halle, Salzburg, Cabries, Pisa, Warszawa, Bratislava. Turnaje SPJ Bratislava, Leszno, Lignano, Mödling/
- Záverečné sústredenie pred MSK spolu s nem. reprezentáciou v Tauberbischofsheime /16.-19.II.2010/
- rehabilitácia, relaxácia /stretching, sauna, masáž/

Počas sezóny bol plán prípravy plnený dobre. Pretekári SZIKELA a Végh absolvovali trénermi stanovený plán bez väčších výpadkov. David VÉGH odpracoval celú sezónu s veľkým nasadením a elánom, u Nikolasa SZIKELU, ktorý skoro nikdy nechýbal však boli veľké výkyvy v kvalite tréningu (nevie na sebe skutočne tvrdo a hlavne systematicky pracovať) kvalitné tréningy príliš často striedal so slabým nasadením. Napriek tomu, aj vďaka špeciálnym cvičeniam na školách , ktoré mu boli maximálne prispôbené išiel na MEK ako jeden z adeptov na finálové umiestnenie.

### Kadetské turnaje - kadeti

26.09.09	Máď. rebríček	Budapest	58 pret./ 5 štátov	7.m. Szikela, 12.m. Végh
03.10.09	EPK	Budapest	168 pret./ 18 štátov	7.m. Szikela, 65.m. Végh
17.10.09	Coupe de Samaria	Šamorín	86 pret./ 12 štátov	9.m. Szikela, 58.m. Végh
08.11.09	EPK	Halle	275 pret./ 15 štátov	40.m. Szikela, 91.m. Végh
14.11.09	EPK	Salzburg	142 pret./ 22 štátov	9.m. Végh, 10.m. Szikela
29.11.09	EPK	Cabries	436 pret./ 18 štátov	89.m. Szikela, 93.m. Végh
12.12.09	MT	Mödling	45 pret./ 5 štátov	18.m. Végh
16.01.10	EPK	Pisa	226 pret./ 16 štátov	73.m. Végh, 77.m. Szikela
30.01.10	EPK	Warszawa	165 pret./ 14 štátov	28.m. Szikela, 94.m. Végh
13.02.10	EPK Dunajský pohár	Bratislava	171 pret./ 20 štátov	15.m. Szikela, 41.m. Végh

### MT + Svetové poháre juniorov

12.09.09	SPJ	Luxemburg	60 pret./ 15 štátov	52.m. Szikela
13.09.09	MT	Frankfurt	31.pret./ 4 štáty	11.m. Szikela, 18.m. Végh
11.10.09	SPJ Mem. Martinenga	Bratislava	124 pret./ 22 štátov	100.m. Szikela
04.01.10	SPJ	Budapest	180 pret./ 30 štátov	166.m. Szikela
23.01.10	MT	Graz	50 pret./ 7 štátov	11.m. Szikela, 15.m. Végh
06.02.10	SPJ	Mödling	137 pret./ 26 štátov	129.m. Szikela

Na základe plnenia plánu prípravy, výsledkov z kontrolných turnajov a stúpajúcej formy pretekárov sa javilo reálnym dosiahnutie uvedených cieľov: 1 x postup do 16 člennej eliminácie.

### MEK 2010 – Fleuret kadeti      **78 pretekárov / 28 štátov.**

Nominačné kritériá : Nikolas SZIKELA      - 29 bodov do EPK – splnené nominačné kritériá A  
Dávid VÉGH      - 13 bodov do EPK – splnený B limit

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 16. člennej eliminácie

Nikolas SZIKELA – osobný tréner Jozef NAGY. Do 6 člennej skupiny bol nasadený na 1 mieste. V skupine vyhral 4 zápasy nad: Nagaev /RUS/ 5:1, Lencbergs /LAT/ 5:2, Ardeleanu /ROU/ 5:3, Esperon /ESP/ 5:3 a prehral 1 zápas s: Stjerndal /SWE/ 4:5.

Po prvom kole bola do úplnej 64 člennej eliminácie nasadený na 15. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov vyhral nad Revah /ISR/ pomerom 15:8, v zápase o postup medzi najlepších 16 vyhral nad Kulhánek /NED/ 15:8 a v zápase o postup do štvrtfinále prehral s neskorším víťazom Rusom Lichaginom pomerom 10:15.

#### **V súťaži skončil na 15. mieste.**

Nikolas posledným rokom kadet sa zúčastnil už svojich tretích Majstrovstiev Európy Kadetov. Kým minulý rok mu Majstrovstvá Európy kadetov nevyšli tak ako očakával, zatiaľ tento rok, keď v Európskom pohári dosiahol aj finálové umiestnenie na silne obsadenom turnaji v Budapešti predpokladal dobrý výsledok. Podobne ako tréningová morálka aj jeho výsledky boli počas sezóny dosť kolísavé, ale s tým, že minimálny štandard odšermoval skoro vždy. Jeho výsledky v priemere kolísali od 32-dvojky až po 8 členné finále. Nikolas je typom pretekára, ktorý na nohách pracuje menej a jeho dobré výsledky vychádzajú z veľmi dobrej ťažko priestrelnej obrany. Pokým na to Nikolas myslí a udrží koncentráciu ako aj minimálnu potrebnú prácu na nohách šermuje veľmi úspešne. Akonáhľ a však podcení súpera, alebo súper nadobudne náskok o viac ako 2-3 zásahy odchádza taktika a potom už býva rozdiel v skóre veľmi vysoký. Ako pretekár na tréningu ale aj na pretekoch patrí medzi typy, ktoré si nedajú poradiť a dokonca ani neakceptujú rady alebo dokonca príkazy staršieho skúsenejšieho. Veľmi by potreboval zlepšiť prácu nôh a všeobecnú kondíciu ale má obrovské motivačné problémy. Napriek uvedeným skutočnostiam na MEK šermoval Nikolas v pohode, doveroval si, takticky zvládol skoro všetky zápasy až na ten so švédcom v ktorom prehrával 4:1 keď som od Véga prišiel k nemu. Po rade zmenil dotiahol na 4:4 ale v poslednom zásahu bol úspešnejší mladý švéd. Zápas s Lichaginom víťazom turnaja odšermoval veľmi dobre súper bol o triedu lepší nielen od neho ale aj od ostatných pretekárov. Nikolas bol v rámci svojich možností na MEK dobre pripravený pri lepšom alebo inom nasadení mohol pomýšľať na ešte lepší výsledok.

S jej výkonom i umiestnením som spokojný.

+ pozitíva: kvalitná obrana, koncentrovanosť, dobre zvolená taktika až na úvod zápasu so švédcom

- negatíva: útoky s kupé sú veľmi dlhé, veľa posunov preto často dostáva predbody, slabá práca na nohách, neexistuje výpad, len torzo akéhosi polvýpadu.

David VÉGH – osobný tréner Jergely VALACSAY. Do 6 člennej skupiny bol nasadený ako č.3-4. V skupine nevyhral ani jeden zápas, prehral 5 zápasov s: Chuchukalo /UKR/ 3:5, Fidanov /BUL/ 2:5, Tsoronis /DEN/ 2:5, Tofalides /GBR/ 1:5, Sudilovskis /ISR/ 1:5.

Z prvého kola nepostúpil.

#### **David skončil na 76. mieste.**

David šermoval na svojich prvých Majstrovstvách Európy, bolo vidno že atmosféra súťaže na ňom zanechala badateľný dojem. Počas zápasov pôsobil veľmi neistým dojmom, kvôli veľkému chceniu, snahe neurobiť zbytočné chyby, šermoval veľmi strnulo, reakcie boli väčšinou neskoro a kvôli tomu boli aj veľmi veľké. Nechýbala snaha ale skúsenosti z takýchto turnajov. Napriek tomu si myslím, že pri jeho mladom veku (ročník 1995) bola jeho účasť na MEK veľmi dobrou investíciou do budúcnosti.

+ pozitíva: bojovnosť, výbušnosť, veľké nasadenie

- negatíva: vlastné akcie málo pripravené väčšinou spolieha na to že bude rýchly, preto kladie menej významu vhodnému načasovaniu, začína z diaľky veľmi rýchlo, nepracuje so zmenou rytmu, v súbojoch z blízka veľmi slabý

**Záver:** Príprava na uvedený vrchol sezóny sa vydarila dobre, dievčatá i chlapci išli na MEK veľmi motivované, pričom nechýbala ani dobre odvedená práca po kvantitatívnej ale aj kvalitatívnej stránke (okrem K. Bokorovej). Či už sústredenie v Tauberbischofsheime a krátkodobé tréningové pobyty v Maďarsku spoločne s Maďarskou reprezentáciou, či už absolvované prípravné turnaje mali adekvátnu silu a aj dosiahnuté výsledky na uvedených turnajoch naznačovali, že v prípade optimálnych podmienok môžeme očakávať i finálové výsledky.

+ pozitíva: Dobrý výsledok Nikolasa SZIKELU a družstva fleuretistiek, ktoré dokázalo poraziť silný tím Maďarska a obsadiť veľmi cenné 6. miesto naznačili vzrastajúcu formu pretekárov i pretekárky pred MSK.

- negatíva: Slabšie umiestnenie dievčat v súťaži jednotlivcov. Pri ich šermiarskych dovednostiach boli dosiahnuté umiestnenia v súťaži jednotlivcov slabé.

Záverom by som rád poďakoval trénerom Júliusovi KRÁLIKOVÍ a Gergelyovi VALACSAYMU, ako aj celému realizačnému tímu, predstaviteľom klubov z ktorých uvedení pretekári a pretekárky vstúpili, i rodičom za podporu, a zaželel veľa športových úspechov na nadchádzajúcich Majstrovstvách sveta kadetov a kadetiek.

V Šamoríne 27.III.2010